

PATHAMJALA YOGA SASTRAMU.

ఓం.

క ర మ త్మ నే న మః.

పా తంజల యోగ శాస్త్రము

ఆంధ్ర తాత్పర్య సహితము.



9521

ఇది

ఓ - లై - శ్రీ. దొరసామయ్యచే

భాజ్యుత్తిననుసరించి

ఆంధ్రీకరింపబడినది.



చెన్నపురి:

అమెరికన్ డైమండు ముద్రాక్షరశాలయంను

ముద్రంపబడినది.

REGISTERED COPY - RIGHT.

1941

దీనివెల]

[మా. 1-(-0.



కీర్తి శేఖరులు:

వేలూరు - కుప్పస్వామి మొదలియారు.

(ప్రావై) టరు.

వెస్టు వార్డు అందు కంపెనీ,

(ప. డి. ప్రెస్.)

చాకలపేట పోస్టు, మద్రాసు.

వీ రి క.



ప్రపంచంబునం గల మానవులలో వివేకజ్ఞులు కొందఱు ఈ మఱి సాగర మైన సంసారమునుండి తరింపవలయు నని తలంచెదరు.

అట్టివారికి సాధనముగా మహాత్ము లనేకు లనేక గ్రంథములను రచి యించి వానిని పరంపరగా నుపదేశించుట గొఱచే మతములను శిష్యు లను నియమించిరి.

ఆ జ్ఞానసాధనగ్రంథములలో నెల్ల ప్రధానమైనది యోగగ్రంథములు. ఆ యోగగ్రంథముల కన్నిటికిని మాతృక యనఁదగినదియును, అదిశేషాంత సంభూతు లైన శ్రీమత్పతంజలిమునిప్రణీత మైనదియును అగు ఈయోగ సూత్రములుమాత్రమే దర్శనగ్రంథమై ప్రకాశించుచున్నది.

ఈ మహాగ్రంథమునకు శ్రీమన్నారాయణాంతసంభూతు లైన శ్రీవేద వ్యాసమునింబ్రులును, వాచస్పతిమిశ్రులును, ఇంకను గొందఱును భాష్య వ్యాఖ్యానాఢీకారులు రచియించి యున్నారు. వానిలో నెల్ల శ్రీమద్భోజదేవ వృత్తియొక్క టిమాత్రమే సుబోధమును అనుభవవేద్యము నై యుండుటంజేసి దాని ననుసరించి తెలుఁగున పరివర్తనము కావించినాఁడను.

అయినను, ఈ పాతంజలియోగశాస్త్రమునందు నాలుగుపాదములు కలవు. వానిలో మొదటిపాద మైన యోగపాద మనఁబడు సమాధిపాదము నందు యింక చెప్పఁబోవు మూఁడుపాదములలోని ముఖ్యవిషయము లన్నియు సూచింపఁబడియుండుటంబట్టి, ఆ పాదమునకుమాత్రము తక్కినవ్యాఖ్యాతల యొక్క యభిప్రాయములను భోజదేవవృత్తికి తర్వాత చేర్చినాఁడను.

ఇందలి మొదటిదైన యోగ (సమాధి) పాదమునందు యోగలక్షణ స్వరూపసాధనములును, రెండవదైన సాధనపాదమునందు యోగపాఠ్యో

పాఠములును, మూడవ దైన విభూతిపాదమునందు విహికాముష్మికా
భీష్టార్థసిద్ధిభేదములును, నాలవ దైన కైవల్యపాదమునందు సంకయరహిత
మ క్రిస్వరూపనిగ్గయములును వివరింపబడి యున్నవి.

ఈ గ్రంథముయొక్క సారాంశమును “హతయోగప్రదీపిక” యందు
“యోగశాస్త్రసారము” అను పేరితో నుబోధ మగునట్లు ఆంధ్రవచనముగా
ప్రకటించి యున్నాడను.

ఇది హతయోగప్రదీపిక, రాజయోగరత్నాకరము, విచారసాగరము,
మొదలగు యోగ వేదాంతగ్రంథములలోఁ జెప్పిన విషయములను విస్పష్టము
చేసి సంకయములను నివృత్తి కావించి యిష్టార్థసిద్ధిని యొనఁగూర్చును.

మఱియు పత్రికలకును శ్రోతలకును పరమానందమును ప్రాప్తింపఁ
జేయును.

ఈ ప్రసిద్ధ మైన దివ్యగ్రంథమహిమనుగూర్చి ప్రశంసించుటకు
సాధ్యముకాదు గాన నింతటితో విరమించుచున్నాడను.

ఇట్లు,

ఓ - వై - శ్రీ. దొరసామయ్య.

యోగవిద్య.

32 పటములు గలది వెల 0-4-0

వెస్తువార్డు అందు కంపెని,

చాకలపేట, మదరాసు.

శ్రీ ర స్త.
పాతంజల యోగశాస్త్రము
యోగ సూత్ర
విషయసూచిక

౧. యోగ పాదము.



సూత్రము.	విషయము.	పుట.
1 మంగళాచరణము	...	1
2 యోగస్వరూపము	...	"
3 సమాధియందలి ఆత్మస్వరూపము	...	2
4 బహిర్ముఖమందలి ఆత్మస్వరూపము	...	3
5 చిత్తవృత్తి స్వరూపవిభాగములు	...	4
6 చిత్తవృత్తి వివరణము	...	"
7 ప్రమాణవృత్తి లక్షణము	...	"
8 విపర్యయవృత్తి లక్షణము	...	5
9 వికల్పవృత్తి లక్షణము	...	6
10 నిద్రావృత్తి లక్షణము	...	7
11 స్మృతివృత్తి లక్షణము	...	"
12 ఛిత్తవృత్తి నిరోధోపాయము	...	8
13 అభ్యాస స్వరూపము	...	9
14 అభ్యాస స్థైర్యవిశేషము	...	"
15 వైరాగ్య లక్షణము	...	10
16 వైరాగ్య విశేషము	...	"

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
17 సంప్రజ్ఞాత సమాధిలక్షణము	...	11
18 అసంప్రజ్ఞాత సమాధివరణము	...	14
19 విజేనాప్రకృతియ స్వరూపము	...	16
20 విజేనాప్రకృతియేతరులు చేయవలసిన ప్రయత్నము	...	17
21 యోగాధికారి లక్షణము	...	18
22 అధికారిభేదములు	...	19
23 ఈశ్వరోపాసనచే యోగాధికారము	...	20
24 ఈశ్వర స్వరూపము	...	21
25 ఈశ్వర ప్రమాణము	...	22
26 ఈశ్వర ప్రభావము	...	23
27 ఉపాసనోపయుక్త ఈశ్వర నామము	...	24
28 ఈశ్వరోపాసనాక్రమము	...	25
29 ఈశ్వరోపాసనా ఫలము	...	26
30 యోగాంతరాయ వివరణము	...	27
31 ఇతరాంతరాయ వివరణము	...	28
32 అంతరాయ త్యాగోపాయము	...	29
33 చిత్తశుద్ధికై బాహ్యపరికరములు	...	30
34 చిత్తశుద్ధికై అంతరపరికరములు	...	31
35 సంప్రజ్ఞాత సమాధినిమిత్తమై చిత్తస్థైర్యమున కుపాయము	...	32
36 సంప్రజ్ఞాత సమాధినిమిత్తమై చిత్తస్థైర్యమునకు వేటియూపాయము	...	33
37 అసంప్రజ్ఞాత సమాధినిమిత్తమై చిత్తస్థైర్యమున కుపాయము	...	34
38 సంప్రజ్ఞాతా సంప్రజ్ఞాత సమాధిచిత్తస్థైర్యమునకు ఇతరోపాయములు	...	35
39 చిత్తస్థైర్యమునకై సర్వజనోపయుక్త వుపాయము	...	36

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
40 స్థిరచిత్తఫలము	...	81
41 పరిశుద్ధచిత్తస్వరూపము	...	81
42 సచితర్క సమాధిలక్షణము	...	82
43 నిర్విత్కర్క సమాధిలక్షణము	...	83
44 సవిచార నిర్విచార సమాధిస్వరూపము	...	84
45 సబీజసమాధి నూక్ష్మవిషయానధి	...	85
46 సబీజసమాధిఫలము	...	86
47 నిర్విచారసమాధిఫలము	...	”
48 ఋతుంధరాప్రజ్ఞాస్వరూపము	...	87
49 ఋతుంధరాప్రజ్ఞాప్రభావము	...	”
50 ఋతుంధరాప్రజ్ఞాఫలము	...	88
51 అసంప్రజ్ఞాత సమాధిలక్షణము	...	”

౨. సా ద న పా ద ము.

1 యోగ పేక్ష కల చపలచిత్తులకు సాధనమైన క్రియాయోగము	40
2 క్రియాయోగ ఉపయోగము	41
3 పంచక్షేపవివరము	”
4 అవిద్యాక్షేపప్రాధాన్యవతిపాదనము	42
5 అవిద్యాక్షేపస్వరూపము	44
6 అస్మితాక్షేపస్వరూపము	45
7 రాగక్షేపస్వరూపము	”
8 ద్వేషక్షేపస్వరూపము	46
9 అభినివేశక్షేపస్వరూపము	”
10 క్షేపత్యాగోపాయము	47
11 క్షేపనిగ్రహోపాయము	”
12 కర్మవాసనాస్వరూపము	48
13 కర్మవాసనాపరిపాకఫలస్వరూపము	49

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
14	కర్మవాసనాఫలకార్యము ...	49
15	సర్వకర్మఫలము యోగులకు దుఃఖరూపము. ...	50
16	దుఃఖత్యాగోపాయము ...	”
17	దుఃఖకారణము ...	51
18	దృశ్యస్వరూపము, తత్కార్య, తత్ప్రియోజనము	”
19	ప్రకృతి అగ్రసావిభాగములు ...	52
20	ద్రష్టుచిద్రూపపురుషలక్షణము ...	”
21	భోక్తృభోక్తృవిచారము ...	53
22	ప్రకృతిస్వభావవిచారము ...	”
23	దృష్టకృత్యసంయోగవిచారము ...	54
24	దృష్టకృత్యసంయోగ కారణము ...	”
25	దృష్టకృత్యసంయోగ పరిహారలక్షణము ...	55
26	దృష్టకృత్యసంయోగ పరిహారోపాయము ...	”
27	వివేక ఖ్యాతిస్వరూప మైన సప్తభూమికావిచారము	53
28	వివేక ఖ్యాతి కారణము ...	57
29	యోగాంగవివరణము ...	58
30	యమాంగవివరణము ...	59
31	యమాంగాచరణవిధానము ...	”
32	నియమవివరణము ...	60
33	యమనియమయోగాంగత్వము ...	”
34	విఘ్నరూపవేది రాగిద్విరూపము ...	61
35	అహింసాభ్యాసఫలము ...	62
36	సత్యాభ్యాసఫలము ...	”
37	అస్తేయభ్యాసఫలము ...	”
38	బ్రహ్మచర్యాభ్యాసఫలము ...	63

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
39 అపరిగ్రహభ్యాసఫలము	...	68
40 శుచిత్వాభ్యాసఫలము	...	„
41 శాచముచే పరిశుద్ధుఁ డైనవానికి వేతీఫలము		64
42 సంతోషాభ్యాసఫలము	...	„
43 తపఃఫలము	...	65
44 వేదమంత్రజపఫలము	...	„
45 ఈశ్వరభక్తిఫలము	...	„
46 ఆసనలక్షణము	...	66
47 ఆసనసిద్ధికి ఉపాయము	...	68
48 ఆసనసిద్ధి ఫలము	...	69
49 ప్రాణాయామలక్షణము	...	„
50 ప్రాణాయామ విశేషస్వరూపము	...	„
51 కేవలకుంభకలక్షణము	...	70
52 ప్రాణాయామఫలము	...	„
53 ప్రాణాయామమునకు అన్యప్రయోజనము	...	71
54 ప్రత్యాహారలక్షణము	...	„
55 ప్రత్యాహారఫలము	...	„

3. వి భూ తి పా ద ము.

1 ధారణాలక్షణము	...	73
2 ధ్యానలక్షణము	...	74
3 సమాధిలక్షణము	...	„
4 సంయమస్వరూపము	...	„
5 సంయమసిద్ధిఫలము	...	75

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
6 సంయమమును ఉపయోగించుకముము	...	75.
7 ధారణాది యోగాంగఅంతరంగత్వము	...	"
8 ధారణాది యోగాంగబహిరంగత్వము	...	76.
9 నిరోధపరిణామలక్షణము	...	"
10 నిరోధపరిణామఫలము	...	77
11 సమాధిపరిణామలక్షణము	...	78.
12 ఏకాగ్రతాపరిణామలక్షణము	...	"
13 ధర్మ, లక్షణ, అవస్థాపరిణామవివరణము	...	79.
14 ధర్మస్వరూపము	...	80.
15 ధర్మకి కలుగు పరిణామముల విచారము	...	"
16 భూతభవిష్యత్ జ్ఞానసిద్ధి	...	81.
17 సకలజంతుభాషజ్ఞానసిద్ధి	...	"
18 జన్మాంతరజ్ఞానసిద్ధి	...	82.
19 పరచిత్తాభిప్రాయజ్ఞానసిద్ధి	...	83.
20 పరచిత్తసంయమవిశేషము	...	"
21 అదృశ్యకరణసిద్ధి	...	84.
22 శబ్దాది అదృశ్యకరణసిద్ధి	...	"
23 మరణకాల జ్ఞానసిద్ధి	...	"
24 మైత్ర్యాద్యసిద్ధి	...	86.
25 బలపరాక్రమాద్యసిద్ధి	...	"
26 హోతృవస్తుజ్ఞానసిద్ధి	...	"
27 చతుర్దశభువనజ్ఞానసిద్ధి	...	87.
28 గ్రహనక్షత్రస్వరూపజ్ఞానసిద్ధి	...	"
29 గ్రహనక్షత్రగతిజ్ఞానసిద్ధి	...	88.

సూత్రము.	విషయము.	పుట.
30	శరీర నాడీ కోశ ధాత్వాది జ్ఞానసిద్ధి ...	88.
31	కుత్తిపాసానివృత్తి కరసిద్ధి ...	91.
32	దేహ స్థైర్యసిద్ధి ...	92.
33	దేవ ముని సిద్ధ పురుష సందర్శన సంభాషణాసిద్ధి	93.
34	సర్వజ్ఞత్వసిద్ధి ...	94.
35	స్వపరచిత్తజ్ఞానసిద్ధి ...	95.
36	స్వాత్మపురుషజ్ఞానసిద్ధి ...	96.
37	స్వాత్మపురుషజ్ఞానఫలము ...	97.
38	సిద్ధిగుణదోష విభాగనిరూపణము ...	98.
39	పరకాయప్రవేశోపాయము ...	99.
40	ఉదాసవాయు జయఫలము ...	100.
41	సమానవాయు జయఫలము ...	101.
42	దురక్రమణకారణసిద్ధి ...	102.
43	అకాశగమనకారణసిద్ధి ...	103.
44	చిత్తనిర్మలీ కరణోపాయము ...	104.
45	భూతజయోపాయము ...	105.
46	భూతజయ ఫలము ...	106.
47	శరీరసంపద్వివరణము ...	107.
48	ఇంద్రియజయోపాయము ...	108.
49	ఇంద్రియజయఫలము ...	109.
50	అంతఃకరణజయోపాయము తత్ఫలము ...	110.
51	కైవల్యస్వరూప ప్రాప్త్యుపాయము ...	111.
52	కైవల్యస్వరూప స్థిరత్వోపాయము ...	112.
53	కైవల్యస్వరూప స్థైర్య వివేకజ్ఞానసంపాదనము ...	113.

విచార సాగరము

(సాధు నిశ్చలదాస యోగీంద్ర కృతము.)

ఈ గ్రంథము ఏడు తరంగములుగా విభజింపబడి ప్రథమతరంగమున మోక్షాధికారి లక్షణమును గూర్చియు, జ్ఞాన సాధనములయిన అంతరంగ బహిరంగ సాధనములను గూర్చియు, వేదాంతమువలని ప్రయోజనము గూర్చియు, ద్వితీయతరంగమునందు దుఃఖనివృత్తి నుఖప్రాప్తి, మోక్షేచ్ఛ, వైరాగ్యము, కర్మ, జ్ఞానము, బంధము మొదలగు విషయములను గూర్చియు, తృతీయ తరంగమున గురుశిష్యలక్షణము, గురుభక్తి, గురలక్షణము, గురుసేవ మొదలగువాని గూర్చియు, చతుర్థతరంగమున ఉత్తమాధికారి, జ్ఞానోపదేశము, నుఖ దుఃఖలక్షణము, భ్రాంతిలక్షణము, జీవబ్రహ్మభేదము, జీవుని పుణ్యపాపములు, అజ్ఞాన ప్రతిబింబము, ప్రత్యక్షాది ప్రమాణములు మొదలగు అనేక విషయముల గూర్చియు, పంచమతరంగమున వేదములు, ఈషాత్రయము, భ్రాంతినివృత్తి, సంసారము, మాయ, ఈశ్వరుడు, జీవుడు, ప్రపంచసృష్టి, పంచకోశములు, మహావాక్యార్థోపదేశము, ప్రణవోపాసనము మొదలగువాని గూర్చియు, షష్ఠ తరంగమున కినిష్ఠాధికారి, పరబ్రహ్మసిద్ధాంతము, బాగ్రత్సన్విష్టు సమత్వము, పరీమాణము, సచ్చిదానందము, మహావాక్యార్థజ్ఞానము మొదలగు అమోఘ విషయములను గూర్చియు, సప్తమతరంగమున జీవన్ముక్తి, విజేహముక్తి, ప్రాణాయామాది ఆష్టాంగముల గూర్చియు ఆక్షేపణ సమాధానములతో విమర్శించి తేటతెలుగున వ్రాయబడియున్నది ఈ గ్రంథమును చక్కగా పఠించినయెడల వేదాంతమంతయు పూర్ణముగా పట్టుపడె గలదు. 400 పేజీలు గలిగి స్థూల కాగితములలో ముద్రింపబడియున్నది. దీని వెల రూ. 3

వేమన పద్యములు

టీకాతాత్పర్య సహితము. దీని వెల 1-0-0

3200 వేమనపద్యములు గలది పెద్దచు వెల రూ. 2-0-0

రాజయోగ రత్నాకరం

ఇది ఉపదేశప్రకరణము, సాధనప్రకరణము, ప్రబోధప్రకరణము, యోగప్రకరణము అని నాలుగు ప్రకరణములు గలది; ప్రతి ప్రకరణమునందును అనేక విషయములు లిగి వేదాంతవిద్య గులభప్రాయముగా నుండునట్లు అనేక తత్వబోధక చక్రములు, పంచీకరణాది విభాగపటములను చూప బడి శ్లోకములును, దిగువ తేటతెలుగు తాత్పర్యమును వ్రాయబడియున్నది. ఏయంశమునుగూర్చి తెలిసికొనవలయు ననుకొన్నను ఈ గ్రంథమునందు జూచిన చక్కగా బోధపడె గలదనుట కేమాత్రమును సందియము లేదు ప్రతివారును తప్పక చదివి తీరవలయును. గ్లెజు కాగితములలో ముద్రింపబడిన 204 పేజీలు గల గ్రంథము.

క్యాలికో బైండు. వెల రూ. 2

సకలార్థ సాగరము

ఈ గ్రంథమునందలి మొదటి తరంగము జ్ఞానసాధన తరంగము, ఇందు నేదములు, ఉపనిషత్తులు, పురాణములు, ఇతిహాసములు, భారత రామాయణాంతర్భాగ వివరణములు, పిందాడ లక్షణములు మున్నగునవి డెలుపబడినవి. రెండవది సమాహిత తరంగము, ఇందు తైవము, వీరతైవము, ఆర్యు, దివ్యజ్ఞాన, కాశ్యేయ, బాద్ధ, జైన, పారసీక, గ్రీకు, రోమక, క్రైస్తవ, యాదవ, భాగవత, ఆద్యైత, విశిష్టాద్యైత, ద్వైతాది అనేకమతములను గూర్చియు, ఆయామత సిద్ధాంతముల గూర్చియు డెలుపబడినవి. మూడవది ప్రమాణతరంగము, ఇందు అలంకార శాస్త్రమును గూర్చియు, అద్భుత తరంగము నందు సృష్టకేవల సాముద్రికాంశములను గూర్చియు, ప్రమోద తరంగము నందు మానవభర్మములు, యోగ్యాయోగ్య కన్యాలక్షణములు, చమత్కార గణితములు, దేశాచారములు మొదలగు విషయములను గూర్చియు, కడపటి దగు విజ్ఞాన విద్యాతరంగమునందు ఆరోగ్యలక్షణము, గాలి, జలము, భోజనము, నిద్ర, చక్రగుణ వివరణము, వ్యాధినిదానము, నాడీలక్షణము, జీవభలక్షణము మున్నగు వానిని గూర్చియు వ్రాయబడిన 310 పుటలు గల పెద్ద గ్రంథము. అనేక విషయములు గల ఈగ్రంథమును చక్కగా పఠించినయెడల ఏ విషయమునందు ఉపన్యాస మిచ్చినను చక్కగా గ్రహించి తర్కించునట్టి పామర్యము గలుగు ననుటకు సందేహము లేదు.

వెల రూ. 2

శ్రీ సీతారామాంజనేయ సంవాదము.

అనేక ప్రసిద్ధ వేదాంతగ్రంథములకు /టీకాతాత్పర్యములు వ్రాసినోరి గురులింగశాస్త్రిలవారిచే ఈ గ్రంథమునకు టీకాతాత్పర్యము వ్రాయబడియున్నది. తారామాంజనేయ సంవాదమునకు టీకాతాత్పర్యము వ్రాయబడిన మొట్టమొదటి ఆసలు గ్రంథమిదియే. ఇందలి పద్యములకు సరియైన టీకాతాత్పర్యమును విశేషార్థములును, వివరణములను, ఛందోలక్షణములును వ్రాయబడి యున్నది. ఇందు శ్రీరాములు ఆంజనేయునకు వేదాంతలక్షణ మంతయు సమగ్రముగా నుపదేశింపబడి యున్నది. వేదాంత పద్య కావ్యములలో కల్ప ఉత్తమమై అనేక విషయములు చక్కగా వివరింపబడి వేదాంతులకు విషయములు నులభముగా గోచరింపగలవు శ్లోకాగ్నితములలో ముద్రించి క్యాలికోబైందు చేయబడినది.

దీని వెల రూ. 2-8-0

జ్ఞానసింధువు.

తెలుగు వచన వేదాంతగ్రంథము. చిదానందావధూత స్వాములవారు ఒక శ్వాసమునకు ఒకపద్యమువంతు - మూడువేలా ఆర్కురు శ్వాసములకు 3600 పద్యములుగల గ్రంథమును ఒక దినముచే కన్నడభాషలో రచించి యుండిరి. ఇట్టి మహత్తరమైన వేదాంత గ్రంథము ఆంధ్రులకెల్లరకు నుపయుక్త మగునటుల సామాన్యభాషాజ్ఞానము గలవారికి నైతము "బ్రహ్మజ్ఞానము" ఇట్టిదని తేటతెల్లముగా తెలియులాగున స్త్రీమద్భులములకు మాటలతో నులభ కైలిని తెలుగు వచన కావ్యముగ వ్రాయబడినది. ఇందు వేదాంతోపనిషత్ప్రతిపాదకములగు వాక్యములచే నొప్పొరెడు సమస్త వేదాంతవిషయములివిడియున్నవి. వేదముల ఒక సారి యీ గ్రంథమును చదివి వేదాంతసారామృతమును గ్రోలిన ధన్యులు కాగలరు.

వెల రూ. 1

వెన్నువార్డు అందు కంపెని,

చాకలపేట పోస్టు, మదరాసు.

PATHAMJALA YOGA SASTRAMU.



ఓమ్.

శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః.

పాతంజల యోగశాస్త్రము

౧. యోగ పాదము.



శ్లో. దేహేర్థయోగ శ్చివయో స్స శ్రేయాంసి తనోతు వః
దుష్ప్రవృత్త మపి యత్ స్మృత్యా జనః కైవల్య మశ్నుతే.

అవతారిక. సకల పురుషార్థప్రదమైన యోగశాస్త్రము నుపదేశింప నిశ్చయించిన పరమదయా స్వరూపుడైన పతంజలీమహాశిష్యుడు మంగళాచరణ పూర్వకముగా గ్రంథము నుపక్రమించుచున్నారు.—

1. అథ యోగానుశాసనమ్.

తాత్పర్యము. ఇప్పుడు యోగముయొక్క స్వరూపలక్షణము చెప్పబడుచున్నది.

విశేషార్థము. అథ శబ్దము మంగళార్థమును, శాస్త్రప్రారంభమును, అధికారప్రాప్త్యనంతరకాలమును సహా నూచించుచున్నది. శాస్త్రన మంగళాచరణ మూలకముగా అధికారులకు యోగస్వరూపమును, బానిసాధనములును, దానిఫల మగు కైవల్యమును తెలియజేయు బడుచున్నది. అనగా, అధికారులకు నిరతికయానంద కైవల్యస్వరూపప్రాప్తికై యోగ

లక్షణ స్వరూప భేదోపాయాదులతోఁ గూడిన యీ యోగశాస్త్రము విశిష్టంబగుచున్నది.

అ. యోగస్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

2. యోగశ్చిత్తవృత్తినిరోధః.

తా. అంతఃకరణవృత్తులను నిగ్రహించుటయే యోగ మనబడును.

వి. సకల కృతకహరియోగ్యమైన చిత్తవృత్తుల పరిణామరూపధర్మముల నిగ్రహమే యోగము. నిగ్రహ మనగా, చిత్తవృత్తుల లయమునకు కారణమై యుండు అగోచరమైన ప్రయత్నము. (వృత్తులను వెలుపల ప్రసరింపనీయక అంతర్మథుము లగుంట్లు చేసి చిత్తమును లయింపఁజేయుట. ఇదియే యోగము=సమాధి.) చిత్త మనగా, నిర్మలమైన సత్త్వగుణముయొక్క పరిణామ మగు అంతఃకరణము. వృత్తి యనగా, చిత్తపరిణామరూపము.

చిత్తము మంచావస్థల (భూముల) తోఁ గూడినది. రజోగుణ ప్రధానమై ముఖదుఃఖాది విషయములందుఁ బ్రవర్తించినదియై మిగుల అస్థిరమై యుండు చిత్తము “క్షిప్తము” ఇది దైత్యదానవులకు గలిగి యుండును. తమోగుణప్రధానమై కృత్యాకృత్యవిమర్శనాజ్ఞానవివేచన లేక శ్రోధాది కార్యములయందుఁ బ్రవర్తించిన చిత్తము “మాధము”. ఇది పికాచ రాక్షసులకు గలిగియుండును. సత్త్వగుణాధిక్యమై భోగసాధనాదులయందు బ్రవర్తించిన చిత్తము. “విక్షిప్తము”. ఇది దేవతలకు గలిగియుండును. కాన్యా మందు ప్రసరింపని చిత్తము ఏకాగ్రము. వృత్తులను సంస్కారములును లేని చిత్తము నిత్యము. ఏకాగ్రనిరర్థ చిత్తములు రెండుమాత్రమే సమాధిని యొనగూర్చును.

అ. సమాధి కాలమునందలి ఆత్మయొక్క స్వరూపమును బోధించుచున్నారు.—

3. తదాద్రష్టృస్వరూపాః ౨వస్థాఃమ్.

తా. చిత్తవృత్తులు నిగ్రహమై యుండు (యోగావస్థయందుండు) కాలమునందు చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుఁడు నిజస్వరూపమునందుండుట సంభవించుచున్నది.

వి. పురుషునకు జ్ఞానమే స్వరూపము, బుద్ధి యనెడు వస్తువునందు జ్ఞానము సంక్రమించినేని బుద్ధితత్త్వము పనులను చేయును. పురుషుఁడెప్పుడును సంస్కరియందుఁ జిక్కనివాఁడు పురుషుఁడు, ప్రకృతి అను నీ రెండును వేర్వేలు లను జ్ఞానము కలిగెనేని జ్ఞానము బుద్ధియందు సంక్రమింపను. సంక్రమించినమీఁద 'తా' ననెడు అభిమానము పోవును. ఆపైన బుద్ధివికారములు పోవును. తర్వాత అత్య నిజస్వరూపమున నుండును.

అవ. బహిర్యుఖకాలమునందలి అత్యస్వరూపము నుపశేకించుచున్నాడు.—

4. వృత్తినారూప్య మితరత్ర.

తా. సమాధివలన బహిర్యుఖ మైన (యోగములేని దశయందుండు) కాలమునందు అత్య వృత్తులయొక్క సమానస్వరూపమును బొంది యుండును.

వి. యోగములేని దశ వ్యుత్థానదశ. అట్టి కాలమున వృత్తులు కలుగును. చిత్తము గుణపరిణామభేదముచే అంతఃకరణములయందును, ఇంద్రియములవ్వారా వెలుపల నానా విషయములయందును ప్రవర్తించును. అప్పుడు చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుఁడు ఆ చిత్తమువంటి ఆకారముగల వాఁడుగా భావింపఁబడును. అనఁగా దుఃఖ మోనా (అజ్ఞాన) సుఖరూపములుగా వృత్తులు గలిగినవెంటనే పురుషుఁడు ఆ దుఃఖాదులే స్వరూపముగాఁ గలవాఁడుగా వ్యవహరింపఁబడును. ఎట్లనఁగా. చంద్రుడు కదలుచుండు నీటియలలయందు కనఁబడునప్పుడు ఆ చంద్రుఁడు యేప్రకారముగా అలలవలె కదలుచుండునట్లు తోచుచున్నాడో, అట్లే చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుఁడు భావింపఁబడుచున్నాడు.

అవ. చిత్తవృత్తులను గుఱించియు, తద్వేదములను గుఱించియు చెప్పచున్నారు.—

6. వృత్తయః కఙ్కరతయ్యః క్లిష్టాఽక్లిష్టాః.

తా. క్లేశములు కలవియు, క్లేశములు లేనివియు నగు చిత్తవృత్తులయందు విధములు.

వి. కృష్ణులవలెగా, చిత్తపరిణామ విశేషములు. క్లేశములకు (దుఃఖములకు) కారణములై యుండునవి క్లిష్టములు. అక్లేశములకు (సుఖములకు) కారణములై యుండునవి అక్లిష్టములు. వీనిని గుఱించి విశేషముగా సాధకపాదము మూడొకనూత్రమునందు విశంపఁబడును.

అవ. చిత్తవృత్తివివరణమును చెప్పచున్నారు.—

6. ప్రమాణ విపర్యయ వికల్ప నిద్రా స్మృతయః.

తా. వృత్తులు ప్రమాణవృత్తి, విపర్యయవృత్తి, వికల్పవృత్తి, నిద్రావృత్తి, స్మృతివృత్తి, అని వివరించును.

వి. ఇచ్చటఁ గొందఱకు స్వప్నవృత్తిని చెప్పలేదని శంకపాదమును. స్మృతివృత్తిలో స్వప్నవృత్తి చేరి యున్నదని గ్రహింపవలయును. వృత్తి యనగా, చెఱువులలోని నీళ్లు తూమునుండి చాకముగను త్రికోణముగ నుండు మళ్లపాదులయందు పాతినప్పుడు, ఏలాగు ఆయాకారములు కలదిగా నిలిచియుండునో, అట్లే తేజోరూపమైన అంతఃకరణము చక్షు కాద్రోదియమలద్వారా ఘటాదినిషయములయందు ప్రసరించి ఆ ఘటాద్వారములుగా పరిణమించును. అదియే వృత్తి యనఁబడును. 12-న నూత్రముయొక్క విశేషార్థమును జూచుడు.

అవ. ప్రమాణవృత్తి స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

7. ప్రత్యక్షానమానాగమాః ప్రమాణాని.

తా. ప్రత్యక్షము, అనమానము, ఆగమము (శబ్దము) అని ప్రమాణములు మూడువిధములు.

వి. ఇతరప్రమాణముల సహాయము లేకుండుట తెలియకయుండునట్టియు, విషయాకారమై పరిణమించునట్టియు, చిత్తవృత్తి ప్రత్యక్ష ప్రమాణ మనబడును. అనగా, ఇంద్రియములద్వారా వెలుపలివస్తువులతో సంబంధించుటచేత కలుగు విశేషములను నిశ్చయించుటయే ప్రత్యక్షము. ఇదియే ప్రధానమైన వృత్తి.

ప్రత్యక్షమూలకముగా నూహించుటకు కారణ మైన వస్తువుయొక్క ఆకారమై పరిణమించు చిత్తవృత్తి అనుమానప్రమాణ మనబడును. అనగా, ఒక్కగుఱుకునుబట్టి దానితో సంబంధించియున్న వస్తువును ఊహించుట అనుమానము. ఈ గుఱుకు, “లింగ” మనబడును; ఊహించవలసినది “లింగి” యనబడును. ఎట్లున :—

పర్యవశ్యముమీద పొగ కనబడినది. ఆ పొగయే లింగ మనబడును. ఊహించునట్టి అగ్నియే లింగి యనబడును.

యోగ్యవాక్యముచేతను, నిశ్చయమును చెప్పేవాని మాటచేతను, శ్రుతిస్మృత్యాది ప్రమాణములచేతను దెలిసిన చిత్తవృత్తి ఆగమ (కాబ్ద) ప్రమాణ మనబడును.

ప్రమాణ మనగా, బాధింపబడని జ్ఞానము, ఎట్లున, వెండిని చూచిన మీద వెండియే యనుట ప్రమాణము. ఇది యేకాలమునగాని బోధింపబడదు. ముత్యపుచిప్పను చూచి వెండి యనుట అప్రమాణము. ఇది ఉత్తరకాలమున బోధింపబడును. మఱికొందఱు ఉపమానాదిప్రమాణముల నీకాస్త్రమునందు తెలియజేయలే దని భ్రమింతురు. ప్రత్యక్షప్రమాణములతో జేరి యుండుటచే నేఱుగాఁ జెప్పలే దని తెలియదగినది.

అవ. విపర్యయవృత్తిలక్షణమును బోధించుచున్నాను.

౧. విపర్యయో మిథ్యాజ్ఞాన మతిద్రూప ప్రతిష్ఠమ్.

తా. లేకయుండు వస్తువుయొక్క రూపమునందు ఆ వస్తువు ఉన్నదనెడు మిథ్యాజ్ఞానము విపర్యయవృత్తి యనబడును.

వి. ముత్యవిప్లవ మూచి పెంకి యనుకొనుట విపర్యయము-
అనగా, తాను తెలిసికొనిన రూపమునందు, తాను అనుకొన్న ప్రకారము
లేకపోయినను, తా ననుకొన్న ట్లున్నదని యెంచుకొనునట్టి మిథ్యాజ్ఞానమే
విపర్యయవృత్తి. మఱియు నిట్లే కంబమును చూచి ఇది కంబమా మను
ష్యుడాయని కలిగెడు సంకయజ్ఞానముకూడ విపర్యయ మనబడును.

అ. వికల్పవృత్తి లక్షణము నుపదేశించుచున్నాడు.—

9. శబ్దజ్ఞానానుపాతీ వస్తుతూన్యో వికల్పః.

తా. శబ్దమునలన గలిగిన అర్థజ్ఞానముచేత అనుసరింపబడినప్పటికిని
వస్తువ్యూత్రము లేక యుంచునది వికల్పవృత్తి యనబడును.

వి. విషయము నపేక్షింపక శబ్దజ్ఞానము (అర్థజ్ఞానము) ననుసరించి
కలుగుట వికల్పము.

శబ్దజ్ఞానమనకు విషయమై యుండు వస్తువు సంపూర్ణముగా లేక
యుండినను, అవస్తువు సంపూర్ణమై యున్నదనెడు జ్ఞానము వికల్పజ్ఞానము.
ఎట్లన :-

దేవదత్తునియొక్క కంబలి, రాహువుయొక్క కిరన్ను పురుషుని
యొక్క చైతన్యము, అనునివి మొదలగునవి. దేవదత్తునియొక్క కంబలి అను
నప్పుడు దేవదత్తుడు వేణు, కంబలివేణు అని భేదమును తెలియజేయును.
రాహువుయొక్క కిరన్ను అనునప్పుడు తన ఆకారమంతయు కిరన్నుమాత్ర
మే అయియుండు రాహువునకు వేతే కిరము కల దనెడి జ్ఞానము పుట్టు
చున్నది. పురుషునియొక్క చైతన్యము (తెలివి) అనునప్పుడు పురుషుడు
వేణు, * తెలివివేణు అని భేదమును తెలియజేయును. ఇదియే వికల్ప
జ్ఞానము.

* వస్తుస్థితినిబట్టి పురుషుడే తెలివిగాని, పురుషునకును తెలివికిని
భేదము లేదు. ఇక్కడ శబ్దప్రయోగము ననుసరించి భేదము కలిగిన దని
యూహించుకొనునది.

అ. నిద్రావృత్తిలక్షణమును జెప్పచున్నారు.—

10. అభావప్రత్యయాలవృత్తిర్నిద్రా.

తా. జాగ్రత్స్వప్నావస్థలు లేని జ్ఞానమును ఆశ్రయించి యుండుట నిద్రావృత్తి యనఁబడును.

వి. విషయజ్ఞానమును అవలంబింపని వృత్తియే నిద్ర. భావ మనఁగా విషయము. ప్రత్యయ మనఁగా జ్ఞానము. విషయము, జ్ఞానము అను నీ రెంటి యుం దేదియును లేక చిత్తమునకు కలిగెడు వృత్తియే నిద్ర. అభావమనఁగా జాగ్రత్స్వప్నములు లేకపోవుట. ప్రత్యయ మనఁగా కారణమనియు, ఆలంబన మనఁగా విషయ మనియు నెఱుంగునది.

జాగ్రత్స్వప్నములు లేకపోవుటకు కారణమైన తమోగుణోద్రేకము చేత సమస్త విషయానుభవములను విడిచి యుండు నుష్మప్తికాలమే నిద్ర యనఁబడును. నేను నుభయముగా నిద్రపోయితి నని నిద్రావస్థను స్మరించుట కలదు. నిద్రపోనియెడల అట్లు స్మరించుటకు అరకాళము కలఁగదు. కాబట్టి నిద్రకు వృత్తిత్వము సిద్ధించుచున్నది. ఈ నిద్రావృత్తిని యోగమునకు లేకుండఁ జేసికొనవలయును.

అ. స్మృతివృత్తిని వివరించుచున్నారు.—

11. అనుభూతివిషయాసంప్రమోష స్మృతిః.

తా. ప్రమాణవృత్తిచే అనుభవింపఁబడిన విషయములు జ్ఞాపకమునకు వచ్చుటయే స్మృతివృత్తి యనఁబడును.

వి. అనాదిగా అనేక జన్మములయందును. ఈ జన్మమునందును ప్రత్యక్ష ప్రమాణములచే అనుభవింపఁబడిన విషయమును చిత్తమునందు వాసనా (సంస్కార) రూపకమై యుండి బుద్ధికి యెదురుగా వచ్చుట (బుద్ధియందు పట్టియుండుట) స్మృతి యగును. అనఁగా మనము ఒక పదార్థమును చూచుము. దానిని చూచినది మొదలు, మఱచిపోవునఱకును అది మరచిత్తమున నాటి

యొందును. ఆ పదార్థమును తలచినప్పుడు అది జ్ఞప్తికి వచ్చును. ఇదియే సృష్టివృత్తి.

వైన వివరింపఁబడిన పంచవృత్తులలో ప్రమాణము, విపర్యయము, వికల్పము అను మూడు వృత్తులను జాగ్రదవస్థ యనఁబడును.

ఈ మూడు వృత్తులలోని విషయములు అనుభవబలముచేత చిత్తమందు వాసనారూపకమై యుండి, సృష్టిరూపమై బుద్ధికి గోచరించుట స్వప్నావస్థ యనఁబడును.

ఈ వృత్తులు మూడును బుద్ధికి గోచరము కాక యుండుటయే నిద్రావస్థ (సుషుప్త్యవస్థ) యనఁబడును.

(ప్రమాణ వికల్ప నిద్రలను వట్టియుండునది సృష్టి (తలంపు) అని యెఱుంగునది. ఈ సృష్టి ప్రమాణ విపర్యయ వికల్పనిద్రలయొక్క వాసనా జ్యోతి, జాగ్రత్స్విప్న సుషుప్తు లనెడు మూడవస్థలయందు నుండును.

అవ. వృత్తినిరోధమును బోధించుచున్నార.—

12. అభ్యాసవైరాగ్యాభ్యాం త నినిరోధః.

తా. అభ్యాస వైరాగ్యములచేత, ఇదివఱకుఁ జెప్పఁబడిన చిత్తవృత్తులను నిగ్రహించుటయే నిరోధ మనఁబడుచున్నది.

వి. అభ్యాస వైరాగ్యములచేత నుఖదుఃఖమోహ రూపమైన ప్రపంచానుభవమును కలుఁజేయు వృత్తులను, ఆవృత్తులకు కారణమైన చిత్తమందు లయ మొందించుటయే చిత్తవృత్తినిరోధ మనఁబడుచున్నది. అభ్యాసముచేత వృత్తులయొక్క విముఖత స్థిరపడును.

వృత్తి యనఁగా, బుద్ధి ఆయా యింద్రియములలో నుండి వెలుపల ప్రసరించుట. ఇట్లు ప్రసరింపనియక పోయినయెడల వృత్తులు అంతర్మథా మునై తమకు కారణ మగు చిత్తమునందు శక్తి (సూక్ష్మ) రూపముగా నుండును. విషయములయందుండు దోషములను కనుగొనుటవలన పుట్టెడి

వైరాగ్యముచేత విషయములలోఁ దగులనీయగ విముఖత నొందించును. అభ్యాసమువలన చిత్తమును స్థిరముగా నుండునట్లు దృఢీకరింపఁజేయును. కాబట్టి చిత్తవృత్తినిరోధము అభ్యాస వైరాగ్యము లను నీ రెంటిచేతనే కలుగు నని తెలియఁ దగినది.

అన. అభ్యాస స్వరూపమును తెలియపఱచుచున్నాను.—

13. తత్ర స్థితౌ యత్తోఽభ్యాసః.

తా. చిత్తవృత్తులను లయింపఁజేయుటవను, చిత్తైక్యాత్రను కలుగఁ జేయుటవను, ప్రయత్న పడునట్లు చేయుట అభ్యాస మనఁబడును.

వి. ఏవృత్తులను లేని చిత్తము స్థిరముగా నుండుటయే స్థితి. చిత్తము స్థిరముగా నుండుటకై యత్నము చేయుచుండుటయే అభ్యాసము. అనఁగా, చిత్తవృత్తులు లయమై, చిత్తస్వరూపస్థితి యైన పరిణామము (ఏకాగ్రత) కలుగుటయందు ఉత్సాహముచే పడేపడే ప్రయత్నించుట అభ్యాస మని భావము.

అన. అభ్యాసముయొక్క దార్ఢ్యమును నిరూపించుచున్నాను.—

14. సతు దీర్ఘకాలనైరచర్య సత్కారసేవితో దృఢ భూమిః.

తా. ఆ యభ్యాసము బహుకాలమువఱకును యోగతేగక ఆదరాది శయముతో నేవింపఁబడియెడల దృఢమైన దళ (స్థిరమైన ఆవస్థ) కలుగును.

వి. ఉత్సాహముతో చాలకాలము విడువక సత్కారియలగు (బ్రహ్మచర్యము మొదలుగాఁ గల తపస్సులను) చేయుటవలన, అభ్యాసము స్థిర (దృఢ) పడును. స్థిర మనఁగా, విషయమువలని కలఁతను త్వరగా చెడఁబడుట. దీనిని దార్ఢ్య మనియుఁ జెప్పవచ్చును.

అన. వైరాగ్యస్వరూపమును పివరించుచున్నాను —

15. దృష్టానుశ్రవికవిషయవిత్పన్నస్య వశీకారసంజ్ఞావై రాగ్యమ్.

తా. ఇహమునందును, పరమునందును, అనుభవించదగిన విషయములయందు ఆశలేనివానికి విషయములు తనకు విశేషమైన దని తెలియుటయే వై రాగ్యము.

వి. ప్రకృందనవనితాది భోగవిషయములను ఇహమునందును, శ్రుతి (వేదము) వలన తెలియబడిన రంభాదిభోగవిషయములను పరమ (స్వర్గము) నందును, అభిలషింపకుండుట వై రాగ్యము.

దృష్టవిషయము లనగా :— శ్రీ సుఖభోగము, అన్నపానములు, విశ్వర్యము మొదలగు విహికసంబంధమైనవి. అనుశ్రవ మనగా :—వేదముల వలన తెలియవచ్చు స్వర్గాదిలోకాంతరములయందు అనుభవించదగిన ఆముష్మికసంబంధమైనవి. ఇవి దీర్ఘకాలము ననుభవించునదికాదు. కావున వీనియందలి ఆశను విడువవలయును. (అనగా వీనికి వశుడుగాక యుండవలయును) ఇట్లు విడిచినవారికి వైరాగ్యము కలుగును. అనగా, విహికాముష్మిక భాగములు తుచ్చము అనియును. కొంతకాలమే యుండునవి కావున ఆరాగ్యతం బయినవి యనియును తెలిసి వర్జించినవాడే విరాగి యని భావము.

అన. వై రాగ్యస్వరూపముయొక్క నిశేషమును చెప్పచున్నారు.—

16. త త్పరం పురుషఖ్యాతే ర్గుణవైత్పర్యమ్.

తా. త్రిగుణములయందలి యాశ లేకుండుటయే గుణవైరాగ్యము. ఇది వై చెప్పబడిన విషయవై రాగ్యములకంటె ఉత్కృష్టమైవది.

వి. చిహ్నాశ్రుతైన పురుషునకు (తన ఆత్మస్వరూపము నెఱిగిన వానికి) ఇహపరసంబంధముచే గలుగు విషయవై రాగ్యము కంటెను, ఈవిషయములకు కారణ మై యుండు సత్త్వాదిగుణములవలన గలుగు గుణవైరా

గ్యము అసంప్రజ్ఞాతసమాధిః అతిసమీపమునం దుండి అచుకూలము నొసంగుటంబట్టి శ్రేష్ఠమని చెప్పబడెను.

అనఁగా, విహికాముష్మికములయందలి దోషముల నెఱింగినవాఁడు తన స్వరూపమును కనుగొనుటకు ప్రయత్నించును. ఇట్లు త్రిగుణములకును, తన స్వరూపమునకును గల భేదమును తెలిసికొనుటవలన వైరాగ్యముకలుగును. ఇదియే గుణవైరాగ్యము. దీనివలన ముక్తి గలుగును.

అవ. ఇట్లు యోగస్వరూపమును నిరూపించి యోగభేదములను వివరించుటకొరకై ప్రథమన సంప్రజ్ఞాతసమాధిని చెప్పుచున్నారు.

17. వితర్కవిచారానందాస్థితా రూపానుగమాత్సూత్రజ్ఞాతః.

తా. వితర్క మనియు, విచార మనియు, ఆనంద మనియు, అస్థిత యనియు చెప్పబడు సమాధులతోఁ గూడిన సమాధి, సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనఁబడుచున్నది.

వి. సవితర్క, సవిచార, సానంద, సాస్థితయనియుఁ గలదు. సంప్రజ్ఞాత మనఁగా :—దేహిణే సంశయ విపర్యయములు లేక ధ్యానించువస్తువు యొక్క విశిష్టస్వరూపము విశేషముగాఁ దెలియఁబడుచున్నదో, అది సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనఁబడుచున్నది. సమాధి యనఁగా :—భావనావిశేషము, భావనావిశేషమనఁగా.—ఇతర విషయములను పరిహరించి భావింపఁదగిన వస్తువును మాత్రమే అప్పటప్పటికి చిత్తమునందు నిల్పుట (అనఁగా భావింపఁదగిన వస్తువునకు వ్యతిరేకమై చిత్తమందు కలిగడి వృత్తులను నిగ్రహించుట.) ఆభావనకు గుఱియైన వస్తువు భావ్య మనఁబడును. (అనఁగా భావింపబడునదియే భావ్యము.) ఈ భావ్యము రెండువిధములు. 1 ఈశ్వరుఁడు, 2 ఇరువదైదు తత్త్వములు. ఈ తత్త్వములు రెండువిధములు. 3 అజడ తత్త్వములు, 4 ఇడతత్త్వములు. అజడతత్త్వములు చిన్మాత్రుండైనపుడు

జడత త్వములు స్థూలనూత్నకారణ భేదములన ఇనవదినాల్గు విధములు. పృథివి, అపస్, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము, అను పంచమభూతము లును, త్వక్కు, చక్షు, శ్రోత్రము, జిహ్వ, నాసిక అను, పంచజ్ఞానేంద్రియములును, వాక్కు, పాణి, పాదము, వాయువు, ఉపస్థ అను పంచకర్మేంద్రియములును, ఇవి పనునైదును స్థూలభూతములు. శబ్దము, స్పర్శము, రూపము, రసము, గంధము అను పంచతన్మాత్రలును, మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారము, ప్రకృతి అను అంతఃకరణ చతుష్టయమును అను నీ లొమ్మిదియును నూత్నవిషయములు. ఈ 11-ను జడత త్వములు.

సవితర్క మనఃగా :—స్థూలభూతములను లక్ష్యము (గుటి) చేసికొని వీనియొక్క శబ్దార్థజ్ఞాన కోధన భేదముచేత, వీనిలో దేనినుండి యేది పుట్టినదను కార్యకారణ భావములను విచర్షించుచుండుటయే సవితర్క సమాధి యనబడును.

అనఁగా, స్థూలములగు భూతములు లను యింద్రియములను విషయములుగాఁ జేసికొని, ఇది ముందు ఇది వెనుక అను జ్ఞానముతోడను, దీని కిది చేయి అనెను శబ్దార్థజ్ఞానముతోడను చేయునట్టి భావనయే సవితర్కము. (మైని శబ్దబుడిఁట్టి జ్ఞానము ఎంతవఱకు లేకయుండునో అంతవఱకు నిర్వితర్కమని తెలియవలయును.)

మొదట మొదట వింటితోగుటిని వైచ నభ్యసించువాడు గొప్పగా కనఁబడునట్టి గుటిని వైచనేర్చికొని తర్వాతి సూక్ష్మమైన గుటిని వైచ నేర్చికొనుచున్నాడు. ఆ ప్రకారముగనే యోగాభ్యాసి మొదట స్థూలాకార మైన వస్తువును (విష్ణువు, శివుడు, బ్రహ్మ మొదలగువారి ఆకారములను) భావన చేయుచు ఆమీద నూత్నకార మైన వస్తువును (విషయమును) గూర్చి భావన చేయును.

సవితార మనఃగా :—పంచతన్మాత్రలు మొదలగు నూత్నవిషయములను గుటి చేసికొని ఇవి ఏకాలమునందు ఏకలమునందు ఏ స్వరూపమైన

భక్త్యము గలదిగా కలిగెనని యేర్పాటుతో భావించి యుండుటయే సవిచార సమాధి యనబడును. (మైన చెప్పిన చొప్పున భావింపమి నిర్విచార మనఁబడును.)

సానంద మనఁగా:—చిత్తమునందు రజస్తమోగుణములు నిశ్శేషముగా నశించిపోక లేకమాత్రము (కొంచెము) మిగిలియుండు కాలమునందు ఆ చిత్తమందు యగు సత్త్వగుణము (అంతఃకరణ సత్త్వమును) భావించుచుండుటయే సానందసమాధి యనబడును. (సత్త్వము- నుఖప్రకాశరూపమైనది కావున సానంద మనఁబడును.) ఈ సానందసమాధియందు రజస్తమోగుణములశేషము నశించిపోగా తాను భావన చేయుటలో (భావించునట్టి) సత్త్వగుణము వృద్ధి యగుచుండుటంబట్టి ఆనందము కలుగుచున్నది. (ఇంద్రియము లనెడు స్థూలవిషయములను గూర్చినది సానందము.) ఈ సానందసమాధిని చక్కగా నభ్యసించి ప్రధానము, పురుషుడు అను తత్త్వముల తెలివిలేకమాత్రమును లేనివారు విడవని లనబడుదురు.

సాన్మిత యనఁగా:—రజస్తమోగుణములతో సంబంధింపకయుండు చిత్తమునందు శుద్ధసత్త్వమును మాత్రము భావించి యుండుటచేత సత్త్వగుణము క్రమక్రమముగా నశించిపోవుటవలనను, చిత్తమందలి చైతన్యశక్తి క్రమక్రమముగా వృద్ధి యగుచుండుటవలనను, చైతన్యశక్తిమాత్రమే మిగిలియుండును గాన సాన్మితసమాధి యనబడును.

అస్మిత యనఁగా:—బహిర్ముఖమందు అజ్ఞానముచేగలుగు క్లేశరూపకమైన అస్మిత యని గ్రహింపక అంతర్ముఖమందు కలుగు అక్షేప (ఆనంద) రూపకమైన అస్మిత యని గ్రహింప వలయును. అస్మితవలన ఇంద్రియములు కలుగును కావున, ఇంద్రియములకు అస్మితయే నూర్మూరూపము.

మఱియు, ఆత్మతోఁ గూడ బుద్ధికి వికలమును తెలియపఱచునట్టి జ్ఞానమే అస్మిత యనబడును. దీనిలో గ్రహీత యగు నాత్మయు చేరియుండుటచే నిది గ్రహీత్పరిమయ మని గ్రహింపవలయును. అనాంకారమునకును

అస్మితమను భేదము యేమనగా, అంతఃకరణము నే నను జ్ఞానముతోనే విషయములను గ్రహించుట అహంకారము. అంతఃకరణము అంతర్మథు మైనప్పుడు సత్తు (స్థితి) మాత్రము తోచుట అస్మిత యనబడును.

ఈ సాస్మితసమాధివలన కలుగు సంతోషముతో తృప్తిని బొంది పరమాత్మను కనుగొనివారికలంపు దానికి కారణమైన ప్రకృతియందు లయమును బొందును; కావున వారు ప్రకృతిలయు లనబడుదురు.

ఇందు సవిత్కరము సవిచారము అను రెండు సమాధులు గ్రాహ్య సమాపత్తి యనియును, సానందము గ్రహణసమాపత్తి యనియును, సాస్మిత గ్రహీత్యసమాపత్తి యనియును చెప్పబడును.

ఈ నాలుగువిధముల సమాధులయందును, సవిత్కరమును త్యజించి సంతో సవిచారమును, సవిచారమును విడిచినచో సానందమును, సానందమును వదలినచో సాస్మితయును కలుగును.

ఈ సమాధులు నాలుగింటిని సాలంబనాసమాధి యనియును, సంప్రజాతసమాధి యనియును నామములు గలవు.

ఇందు సవిత్కర సవిచారములు రెండును సబీజసమాధి యని పేర్కొనబడును.

సబీజసమాధి యనగా. చిత్తము అన్యపదార్థముల నాశ్రయించి కాలి యుండుట. వీని వివరమును 42, 43, 44 సూత్రములయందుఁ జెప్పబడును.

అన. అసంప్రజ్ఞాత సమాధిలక్షణమును వచించుచున్నారు.—

18. విరామ ప్రత్యయాభ్యాస పూర్వ స్సంస్కారశేషో
2 న్యః.

తా. విత్కరము మొదలు అస్మితాంతమువఱకు గల సంప్రజ్ఞాత సమాధులు లేకపోవుటయు, చిత్తమునకు ఏవృత్తులు తలచావినను వానిని రావీయక నిరాకరించుటయు, నిర్మలమైన చిత్తకాశమారమువలన

చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుని స్వరూపమై యుండుటయు అసంప్రజ్ఞాతసమాధి యనఁబడును.

వి. ఈ సమాధియందు తెలియఁదగిన పదార్థములు లేవు గాన అసం ప్రజ్ఞాత మనుపేరు గలిగినది. దీనినే నిర్భిజసమాధి యనియు వ్యవహరింతురు.

అనఁగా, చిత్తమునందు వృత్తులు జనించినప్పుడు వానిని నిగ్రహించు టకు ప్రయత్న పడవలయును. ఈ అసంప్రజ్ఞాత సమాధియందు విషయమే యుండదు.

చిత్తమునకు వ్యుత్థానము. సమాధిప్రారంభము. ఏకాగ్రత, నిరోధము అని నాలుగు పరిణామములు గలవు. రెండవనూత్రమున వివరింపఁబడిన ఓష్ఠ మూఢములు రెండును వ్యుత్థానము. విఠీ ప్రభూమిలో సత్త్వగుణము అతిశయించి యుండుటంబట్టి దానిని సమాధిప్రారంభ మనఁబడెను. నాల్గవభూమి ఏకాగ్రత, నిరుద్ధభూమి నిరోధము. ఇవి ఒకదానివలన మఱియొకటి తొలఁగఁజ్రోయఁబడును.

ఎట్లనగా. వ్యుత్థానముచే జనించిన సంస్కారములను సమాధి ప్రారంభముచే బుట్టిన సంస్కారములు పోఁగొట్టును. సమాధి ప్రారంభ ముచే గలిగిన సంస్కారములను యేకాగ్రతవలనబుట్టిన సంస్కారములు తొలఁగించును ఏకాగ్రతచే జనించిన సంస్కారములను నిరోధమునుండి గలిగిన సంస్కారములు నిగ్రహించును. నిరోధముచే గలిగిన సంస్కార ములుమాత్రము యేకాగ్రతవలన బుట్టిన సంస్కారములను పోఁగొట్టుచు అవియు పోవుచున్నవి.

ఇందులకు దృష్టాంత మెట్లనఁగా:— వెండితో సీసమును కేర్చి పూడినయెడల వెండిలోనుండు మలినమును పోఁగొట్టి అదియును (సీసమును) పోవునట్లు అని తెలియఁదగినది. ఈ అసంప్రజ్ఞాతసమాధికి ఉత్తమవైరాగ్యమే కారణము.

అవి. యోగాభ్యాసముకొఱకు ఉపాయమును జెప్పువారై సానంద సాన్నిధ్య సమాధులయందుండువారి స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

19. భవప్రత్యయో విదేహప్రకృతిలయానామ్.

తా. విదేహులయొక్కయు ప్రకృతిలయులయొక్కయు సమాధి జననములనువానూపమైన సంస్కారమునకు గారణ మైంది.

వి. భవప్రత్యయమనగా:— పంచభూతములు, ఇంద్రియములు అను వికృతితత్త్వములయందైనను, లేక అవ్యక్తము, మహత్తు, అహంకారము, పంచతన్మాత్రలు అను ప్రకృతితత్త్వములయందైనను, (మైన చెప్పినవియెల్ల ను ఆత్మతత్త్వము కావన్నప్పటికిని) ఆత్మ యనెడి తలంపును, అందుచే జనించిన యోగమును భవప్రత్యయ మనబడును. ఈ భవప్రత్యయము విదేహులకు, ప్రకృతిలయులకు కలుగును.

విదేహు లనగా:— సానందసమాధియం దుండువారు. వీరు ప్రధాన పురుషరూప మైన తత్త్వమును తెలియనివారై, శుద్ధసత్త్వగుణ పరిణామ మునంతే ఆనందము నొందియుండుటం బట్టి దేహాహంకారములు లేనివారై యుండురు.

అనగా:— పంచభూతములు, ఇంద్రియములు, వీనిలో నొక్కొక దానిని ఆత్మ యని భావించి వానినే యుపాసన (భావన) చేయువారికి. ఆపాసన అంతఃకరణమున పట్టియుండును. కావున వారు శరీరమును విడిచిన తర్వాత పంచభూతములలో నైనను, లేక ఇంద్రియములలో నైనను లయమునబొంది సంస్కారములతోమాత్ర మున్నట్టి మనస్సుకలవారై యీ భౌతికశరీరము లేనివారై యుండురు. ఇట్టివారే దేవతలు వీరి చిత్తము నంగు సంస్కారములతోఁ గూడినవార మనెడి తలంపుమాత్ర ముండునేగాని వృత్తులేవియు కలుగవు. వీరు కొన్నాళ్లు దేవతలైయుండి మరల సంస్కృతిని (సంసారమున) ప్రవేశింతురు. కాబట్టి వీరికి మోక్షము లేదు. భూతముల నుపాసించువారు నూలు మన్వంతరములును. ఇంద్రియముల నుపాసించువారు పదిమన్వంతరములును దేవతలుగా నుండురు. వీరే విదేహులనబడుదురు.

ప్రకృతియు లనఁగా :—సాస్మిత సమాధియందుండువాడు. పీఠము పరమాత్మను దర్శింపనివారై శుద్ధసత్త్వగుణమును విడిచి చిత్స్పృశాకము నందు నిలిచి ఆనందచయ్యలై యుండురు. పీఠ చిత్తము స్వకారణమైన ప్రకృతియందు లీనమై యుండును. కావున విదేహప్రకృతిలయులయొక్క యోగమును ఆభాసమైనదే పరమాత్మను దర్శించువారు సత్త్వాదిగుణముల యందు దాశను విడిచి వైరాగ్యమువలన ఆసంప్రజ్ఞాతీసమాధిద్వారా కైవల్య పదవిని చెందవలయును. అనఁగా, ముక్తిని గోరువాఁడు పరతత్త్వము నెఱింగి దానినే యుపాసన (భావన) చేయుటకు మిక్కిలి ప్రయత్నము చేయ వలయును.

అనఁగా :—అవ్యక్తతత్త్వము, మహత్తత్త్వము, అహంకార (అభిమాన) తత్త్వము, పంచతన్మాత్రలు, వీనిలో నొక్కొకదానిని ఆత్మగా భావించి యుపాసన చేయుటకలన ఆవాసనమైన చెప్పిన అవ్యక్తాదులలో నొక్కదాని వాసన అంతఃకరణమునందు పట్టియుండును. ఇట్లు అవ్యక్తాదులలో మనస్సు లీనమై యుండువారు శరీరమును విడిచినకాలమునందు ముక్తిని యనుభవించు చున్నట్లు కలంచి యుండురు. ఇందువలన కాశ్యపమైన కైవల్యప్రాప్తి సిద్ధింపదు. ఎట్లనఁగా, వర్షాకాలము పోయినమీద మన్నె పోయిన కప్ప మఱల వర్షము కురిసినవెంటనే యెట్లు కప్పయగుచున్నదో, అలాగే అవ్యక్తాదులలో మనస్సు లీనమై యుండువారు మఱల సంపారు లగుదురు. అవ్యక్తతత్త్వమును ఉపాసించువారు లక్షమన్వంతరములును, మహత్తత్త్వమును ఉపాసించువారు పది వేలమన్వంతరములును, అహంకారతత్త్వమును ఉపాసనచేయువారు వేయి మన్వంతరములును కైవల్యము ననుభవించువాఁడవలెనుండి మఱల సంపారులగుదురు. వీరే ప్రకృతియు లనఁబడుదురు.

అవ. విదేహప్రకృతి లయవ్యతిరేకమైన యోగులు యోగసిద్ధినికొను విశేషప్రయత్నమును జేయవలయు ననుచున్నారు.

20. శ్రద్ధావీర్యస్మృతి సమాధి శ్రజ్ఞాపూర్వక ఇతరేషామ్.
3

తా. విదేహప్రకృతిలయవ్యతిరేకమైన యోగులయొక్క సమాధి సిద్ధికి శ్రద్ధ, వీర్యము, స్మృతి, సమాధి, ప్రజ్ఞ ఈ మొదలగునవి క్రమమైన యుపాయములు.

వి. భవప్రత్యయమునకు వ్యతిరేకమైన ఉపాయత్రయము నీ నూత్రము వలన చెప్పబడుచున్నది. విదేహలయప్రకృతులకు వేరైన సవితర్క, నిర్వి తర్క, సవిచార, నిర్విచార, సమాధులయందుండు యోగులకు సానందసాస్మిత రూపసంప్రజ్ఞాతసమాధిసిద్ధికై యోగమునందు శ్రద్ధయును (విశ్వాసమును), వీర్య మును (ఉత్సాహమును), స్మృతియును (మఱవకుండుటయును), సమాధి యును (చిత్తైకాగ్రతయును), ప్రజ్ఞయును (వివేకమును), ఇవి క్రమముగా సాధకములై యున్నవి.

ఎట్లనగా, యోగమునందు విశ్వాసముకలవానికి చేయుదు ననెడు ఉత్సాహము కలుగుచున్నది. ఉత్సాహమువలన యోగమును, మఱవక యుండుట కలుగుచున్నది. యోగమును మఱవక యుండుటవలన చిత్తైకాగ్రత కలుగుచున్నది. చిత్తైకాగ్రతవలన యోగమును తెలిసికొను వివేకము కలుగుచున్నది.

ఇవి యొకదానికొకటి కారణములై సంప్రజ్ఞాతసమాధిని (ప్రజ్ఞను) కలుగజేయును. ఈ సంప్రజ్ఞాతసమాధిని అభ్యసించుటవలనను, వాని విష యమునందలి వైరాగ్యమువలనను, అసంప్రజ్ఞాతసమాధి సిద్ధించును. ఇదియే ఉపాయప్రత్యయ మనబడును.

అవ. కీఘ్రుకాలమున సమాధి సిద్ధింపునట్టి యధికారమును నిరూపించు చున్నారు.—

21. తీవ్రసంవేగానా మానన్నః.

తా. తీవ్రమైన సంవేగము (జాగరూకతయైన దృఢతరసః స్కారములు) లనారలకు సంప్రజ్ఞాతసమాధి మిగుల సమీపము.

వి. సంవేగ మనఁగా:—కార్యసాధక మైనట్టి మిక్కిలి దృఢమైన (వైరాగ్యము) సంస్కారము. ఉపాయప్రత్యయసంపత్తి మిక్కిటముగ గలవారలకు యోగమును, దానిఫలమును, శీఘ్రముగా లభించును. ఉపాయ సంపత్తికలవారలే తీవ్రసంవేగు లనబడుదురు.

అవ. దృఢతరసంస్కారభేదములను వచించుచున్నారు.—

22. మృదుమధ్యాధిమాత్రత్వా త్తతో ౭పి విశేషః.

తా. యోగులు మృదువులు, మధ్యములు, అధికులు అని వ్యవహరింపఁ బడుదురు. ఈ మృదు మధ్యాధికు లొకరికన్న నొకరు విశేషజ్ఞులు కావున తీవ్రసంవేగులకన్న నెక్కువవారు.

వి. మృదుపాయకులు, మధ్యోపాయకులు, అధిమాత్రోపాయకులు, అని యోగులు మూడువిధములవారు. ఈ ముగ్గురును ప్రత్యేకప్రత్యేకముగా మృదుసంవేగులు, మధ్యసంవేగులు, తీవ్రసంవేగులు అని మూడువిధముల వారు. కాబట్టి యోగులు తొమ్మిదివిధములవారగుదురు. ఎట్లన,

మృదుసంస్కారభేదము గలవారు:—మృదుమృదుసంవేగులు, మృదు మధ్యసంవేగులు, మృద్వధిమాత్రసంవేగులు.

మధ్యసంస్కారభేదము గలవారు:—మధ్యమృదుసంవేగులు, మధ్య మధ్యసంవేగులు, మధ్యాధిమాత్రసంవేగులు.

అధిమాత్రసంస్కారభేదము గలవారు:—అధిమాత్ర మృదుసంవేగులు, అధిమాత్రమధ్యసంవేగులు, అధిమాత్రాధిమాత్రసంవేగులు.

అనఁగా:—మృదుసంవేగ మృదుపాయము కలవాడు, మధ్యసంవేగ మృదుపాయము కలవాడు, తీవ్రసంవేగ మృదుపాయముకలవాడు, మృదు సంవేగ మధ్యోపాయము కలవాడు, మధ్యసంవేగ మధ్యోపాయము కల వాడు, తీవ్రసంవేగ మధ్యోపాయము కలవాడు, మృదుసంవేగాధిమాత్రో పాయము కలవాడు మధ్యసంవేగాధిమాత్రోపాయము కలవాడు, తీవ్ర

సంజేగాధి మాత్రోపాయము కలవాడు అని యోగి నవవిధ భేదములు గల వాడుగా నున్నాడు తీవ్రసంజేగాధిమాత్రోపాయము కలవాడు గురుకు ద్విః ప్రయత్నములను చేయవలయు ననుటకై యోగులు తొమ్మిది విధముల వారని చెప్పబడిను.

అవ. పైని చెప్పిన యుపాయములకంటె సులభ మైనదానిని చెప్పుచున్నారు.—

23. ఈశ్వరప్రణిధానా ద్యాః.

తా. ఈశ్వరోపాసకుడు, విద్యుత్ కర్మలాభించి భక్తితో సమస్తమును ఈశ్వరార్పణ మని చేయనేని వానికి త్వరగా యోగము సిద్ధించును.

వి. ఈ యీశ్వరోపాసనాయోగము సులభోపాయ మైనది.

ప్రణిధాన మనగా:—భక్తివిశేషముతోఁ గూడిన యుపాసనము. విషయములవలన గలుగు నుభయ నిమిత్తమై కర్మము లాచరింపక సర్వ కర్మములను ఈశ్వరునకు సమర్పింపవలయును. ఇది యోగము లభించుటకును దానిఫలము సిద్ధించుటకును గొప్ప యుపాయము. ఈ భక్తి మానసిక, కాయక, వాచికమై యుండును.

అవ. ఈశ్వరప్రణిధానమువలన సమాధిలాభము సులభముగాఁ గల్గునని చెప్పి, యిది నా యీశ్వరుని స్వరూపమును, ఈశ్వరుడు కలఁడనుటకుఁ బ్రమాణమును, ఈశ్వరుని మాహాత్మ్యమును, ఈశ్వరుని తెలియఁజేయు శబ్దమును, ఈశ్వరుని యుపాసించుక్రియమును, ఈశ్వరోపాసనవలని ప్రయోజనమును క్రియముగాఁ జెప్ప నుపకరిమించి యిపుడు ఈశ్వరస్వరూపమును జెప్పుచున్నారు.—

24. క్లేశకర్మ విపాకాశయై రపరామృతైః పురుషవిశేష ఈశ్వరః.

తా. అవిద్యాది క్లేశములు, పుణ్యపాప మిత్రకర్మములు, జాత్యా యోగోఽములు, చిత్తమనఁడు వాగనారూపమై యుండు సంస్కారములు

అను వీచేతను కాలక్రమములచేతను బాధింపబడని పురుషశ్రేష్ఠుడు ఈశ్వరుఁ డనబడును.

వి. క్లేశము లనఁగా:— అవిద్య మొదలగునవి. (వీనిని రెండవ పాదమునందలి ౪-వ సూత్రమునఁ గనఁదగును.)

కర్మము లనఁగా:— నిహితము, నిషిద్ధము, మూఢము అని మూఁడు విధములు.

నిహితకర్మము లనఁగా:— సంధ్యానందనాదులు.

నిషిద్ధకర్మము లనఁగా:— పరహింస మొదలగునవి.

మిశ్రకర్మము లనఁగా:— పుణ్యపాపములు రెండింటితోడ సంబంధించినవి.

విపాక మనఁగా:— మైని వివరించిన కర్మములకు ఫల మగుజాతి, ఆయువు, భోగములు. (వీనిని ద్వితీయపాదము 1౩-వ సూత్రమున చూడఁదగును.)

ఈశ్వరుఁ డనఁగా:— మీఁదఁ జెప్పఁబడిన క్లేశాదులచే సంబంధపడియు కట్టువడక యుండువాఁడు.

అవ. ఈశ్వరునియొక్క ప్రమాణమును జెప్పుచున్నారు.—

20. తత్ర నిరతిశయం సర్వజ్ఞ బీజమ్.

(సార్వజ్ఞ్యబీజమ్) అని పాఠాంతరము.

తా. ఆ యీశ్వరునియందు సర్వజ్ఞుఁ డనుటకుఁ దగిన హేతువు కలదు. కాన ఈశ్వరుఁ డున్నాఁ డనుటకు ముఖ్యప్రమాణ మున్నది.

వి. ఈశ్వరుఁడు సర్వజ్ఞత్వమునకు బీజము (కారణము) అని చెప్పినందున ఆయనకంటె మఱి వేఁటెదియులేదని యేర్పడెను. ఈశ్వరునియందే సర్వజ్ఞత్వమును విరూపించుటకుఁ గారణ మే మనఁగా, స్వతః జడమైన

చిత్తమునందు ఆత్మవైతస్యాభివ్యక్తివలన జ్ఞానాద్యుత్తమమైన సర్వభక్తియు లును హెచ్చుగను తిక్కువగను మలినముగను నిర్మలముగను ఇట్లు వ్యత్యాసములు గలవిగా పరిణమించుటంబట్టి వీనికి కారణం దొక్కఁడున్నాడని యును, అతనిచేతనే యిట్లు కలుగుచున్నదనియును తెలియఁబడుచున్నది. కావున, నిరతిశయ (అంతింపై మఱి అతిశయించినది లేనిది, లేక అత్యధికమైనది) జ్ఞానశక్తి ఈశ్వరునియందే యున్నదనియును, అతఁడే మూలభూతఁ డనియును విశద మగుచున్నది.

అన. ఈశ్వరుని మాహాత్మ్యము జెప్పుచున్నారు. —

26. సర్వేషా మపి గురుః కాలే నానవచ్ఛేదాత్.

“(స ఏష పూర్వేషా మపి” అనియును, “స పూర్వేషా మపి” అనియును) పాతాంతరములు.

తా. ఆ యీశ్వరుఁడు త్రికాలాబాధ్యం దగుటచే బ్రహ్మదు లగు వానిని గురువు (ఉపదేశకర్త)గా నున్నాఁడు.

వి. త్రికాలము అనఁగా:— భూతకాలము (జరిగిపోయిన కాలము) భవిష్యత్కాలము (జరుగబోవు కాలము), వర్తమానకాలము (జరుగుచుండు కాలము), ఈశ్వరుఁడు ఈ కాలమాలవలన బాధింపఁబడఁడు. ఎల్లప్పుడు నుండువాఁడు గాన నాతనికి కాలము నిర్లయము లేదు, కాబట్టి అప్పు డప్పుడు జనన మొందు బ్రహ్మాదులకు భర్తయుల నుపదేశించువాఁడుగా నున్నాఁడు.

అన. ఈశ్వరోపాసనకొఱ కరని నామమును జెప్పుచున్నారు. —

27. తస్య వాచకః ప్రణవః.

తా. ఆ యీశ్వరునకు ఓంకారమే (ప్రణవము) నామధేయము.

వి. ఈశ్వరుడు “ఓమ్” అని చెప్పఁబడును. ఓమ్ అనునదే ప్రణవము. ప్రణవ మనఁగా, అందఱిచేతను స్తోత్రము చేయఁబడునది; లేక దీనిచే

నీశ్వరుడు స్తుతింపబడును. లేక, ఈశ్వరుని యిది అధికముగా స్తుతి చేయును. అనఁగా:—ఒకఁడు తండ్రియును ఒకఁడు కొడుకు నై నప్పుడు, ఇతఁడు ఈతనికె తండ్రి యనియును, ఇతఁడు ఈతనికి కుమారుడనియును చెప్పునట్టి సంబంధ (అకల్పిత మైన నిత్యసంబంధ) మెట్టిదో, అట్లే ఈశ్వరునకును ప్రణవమునకును గల నిత్యసంబంధమును తెలిసికొనవలయును.

అవ. ఈశ్వరోపాసనాక్రమమును జెప్పుచున్నారు.—

28. తజ్జప స్తదర్థ భావనమ్.

తా. మూఁడున్నర మాత్ర గల ఓంకారమును జపము చేయుటయు, ఆ ఓంకారముయొక్క అర్థమును భావించుటయు ఉపాసన యనబడును.

ఓ. ఓంకారముయొక్క మూడున్నరమాత్ర యేదనఁగా:—అ-ఉ-మ-అర్ధమాత్ర. ఇవి చేరిన ఓంకారమును పదేపదే చింతించుట జప మనబడును.

ఓంకారార్థమును భావించుట యనఁగా:—ఓంకారార్థ ప్రబంధైన ఈశ్వరుని ధ్యానము చేయుట. అనఁగా, యోగమును చేయుచు ప్రణవము నుచ్చరింపవలయు ననియును ప్రణవము నుచ్చరించుచు యోగము నాచరింపవలయు ననియును భావము. ప్రణవజపము చిత్తైక్యగ్రతకు ఉపాయము కనుక సమాధిసిద్ధికై యోగు లవశ్యము దీనిని జపింపవలసినది. ఇందువలన పరమాత్మ ప్రకాశించును.

అవ. ఈశ్వరోపాసనా ఫలమును జెప్పుచున్నారు.

29. తతః ప్రత్యక్షేత నాధిగమో ౭వ్యస్తరాయా ౭భావశ్చ.

తా. ఆ ఈశ్వరుని జెప్పెడి ఓంకారజపమువలన చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునియొక్కవిఘ్నములు తొలఁగును; జ్ఞానము లభించును.

వి. తనకంటే వేరైన ఈశ్వరుని ధ్యానము చేయుటవలన ఆత్మ సాక్షాత్కార మెట్లు కలుగు ననగా, ఈశ్వరస్వరూపమువలె ఆత్మస్వరూప మునై యుండుటంబట్టి ఈశ్వరోపాసనవలన ఆత్మస్వరూపము తెలియఁ బడును.

అవ. యోగవిఘ్నము లైన అంతరాయములను జెప్పచున్నారు. —

30. వ్యాధి స్థాన సంశయ ప్రమాదాల న్యావిరతి
ర్భ్రాంతిదర్శనాల్బభూమిక త్యావస్థితత్వాని
చిత్తవిక్షేపాస్తే ౭ నైరాయః.

తా. రోగములు, యోగకర్మావర్తత, సుదేహము, అజాగ్రత్త, మత్తత, అస్థిప్తి, భ్రమ, సమాధిస్థితి వదులుకపోవుట, చిత్తస్థైర్యము లేకుండుట అను నీ చిత్తవికారములు యోగవిఘ్నము లనఁబడును.

వి. వాత పితృ క్లేష్మదిధాతువైషమ్యముచే గలుగు జ్వరాదివ్యాధులును, అంఘాటకముతప్పి చిత్తము పుచ్చేయుటకు దగియుండని కర్మావర్తత యనెడు స్థానమును, యోగము సాధ్య మగునో కాదో యను సంశయమును, యోగము నాచరింపక ఉదాస్యతతో నుండుట యనెడు అజాగ్రత్త ప్రమాదమును, చిత్తమును దేహమున మడించి యేమియు తోచక మత్తతగా నుండు అలస్యమును, విషయసుఖదుఃఖముందు తృప్తి జెందని అవిరతి యును, యోగమునందు భ్రమ జెందియుండు భ్రాంతిదర్శనమును, ఏవో కారణాంతరములవలన యోగము కలుగకపోవుట యను అల్బభూమికత్వమును, సమాధిస్థితి కలిగిన దానియందు నిలకడలేకపోవుట యనెడు అవస్థితత్వమును అను నీ తొమ్మిదియును చిత్తైకాగ్రతకు విరోధములు గాన ఇవి చిత్తవిక్షేపము లనియును, అంతరాయము (విఘ్నము) లనియును చెప్పఁబడెను.

అవ. మఱికొన్ని అంతరాయములను వక్కాణించుచున్నారు. —

31. దాఃఖ దౌర్భాగ్యసన్యాజ్యమేజయత్వ శ్వాస ప్రశ్వాసా
విక్షేప సహ భువః.

తా. దుఃఖము, మనశ్చాంచల్యము, మణఃకుట, క్వాసము, ప్రకాశము అనునివి చిత్తవిక్షేపమునకు (సహకారులు) లోబుట్టువులు.

వి. దుఃఖ మనఃగాః— అనుతాపముచే గలిగిన చిత్తక్షోభము. ఈ దుఃఖము అధ్యాత్మికము, ఆధిభౌతికము, ఆధిదైవికము అని మూడువిధములు. ఈ ఆధ్యాత్మికము శరీరము, మానసము అని రెండువిధములు; కారణము జ్వరము మొదలగునవి. మానసము కామము మొదలగువానిచే గలుగును. ఆధిభౌతికము పులులు మొదలగువానిచే గలుగును. ఆధిదైవికము శాచము మొదలగువానిచే గలుగును.

దౌర్మతస్య మనఃగాః— బాహ్యభ్యంతర కారణములచేతఁ గాని, లోరిక యాదేరిక పోవుటచేతఁగాని, మనస్సు నిలుకడ లేక చంచలముగా ఉండుట.

అంగమేజయత్య మనఃగాః— ఆసనము (కూర్చుండుట,) మనస్సు, స్థిరముగా నిలువక సర్వావయములు వడఁకుచుండుట.

క్వాస మనఃగాః— వెలుపలిగాలిని దేహములోపలికి నెక్కువగా బుచ్చుకొనుట. ఇదే ఉచ్ఛ్వాసము.

ప్రకాశ మనఃగాః— దేహములోపలి కాలిని యెక్కువగా బయటకు దుచుట. ఇదే నిశ్వాసము.

అవ. చిత్తవిక్షేపనివారణార్థమైయితరోపాయమును జెప్పచున్నారు.—

32. తత్ప్రతిషేధార్థ మేకతత్త్వాభ్యాసః.

తా. ఆ చిత్తవిక్షేపముల యొక్క నివారణముకొఱకు తనకు ఇష్టమైన ఏకతత్త్వమును అభ్యాసము చేయవలయును.

వి. తనకు అభిమత మైనట్టి యేదని యొక తత్త్వాభ్యాసమువలన చిత్తవిక్షేపములను నివర్తింపవలయును. అనఁగా, ఒకతత్త్వమునందు మనస్సును నిలుపుటకు అభ్యసించవలయును.

బాధ్యమతమున చిత్తము తుణిక మని చెప్పబడి యున్నది. తుణిక మనగా, తుణుతుణుమునకు ఒక్కొక్కచిత్తము కలుగు చుండుట. ఆ ట్టునుట వలన అదియును ఆయోనిషయములను గుఱించిన జ్ఞానమే గాని వేఱుకాదు. కావున బాధ్యని (వైశాకినుని) మతప్రకారము చిత్తమునకు నేకాగ్రతతస్స విశేష మనునది లేకపోవుచున్నది. ఇదికాక స్థిరమైన చిత్తము నంగీకరింపని యెడల, ఒకవస్తువును చూచుచున్న నేను దానిని తాకు చున్నాను అని, చూచుటకును తాకుటకును సాధన మైన ఒక చిత్తము గలిగి యున్నట్లు కలుగు అనుభవమునకు విరోధము కలుగుచున్నది. కావున బాధ్యమతమునకే ప్పిన చిత్తము తుణిక మనునది ఖండింపబడియెను.

అన. చిత్తసంస్కారము నొసంగునట్టి బాహ్యపరికరములైన వేళే యుపాయములను జెప్పచున్నారు.

83. మైత్రీ కరుణా ముది తోవేత్సాణాం సుఖదుఃఖ పుణ్యాఽపుణ్యవిషయాణాంభావనా తశ్చిత్త ప్రసాదనమ్.

తా. సుఖము, దుఃఖము, పుణ్యము, పాపము (ఆ పుణ్యము,) అనువానిని గుఱించిన మైత్రీ (స్నేహము), కరుణ (దయ), ముదిత (సంతోషమున), ఉపేక్ష (ఉపాసనము), అను నీవృత్తులకు భావన చేయుటవలన చిత్తమునకు స్వేచ్ఛ (ప్రసాదనము) కలుగుచున్నది.

వి. మైత్రీ యనగా:—సుఖింపుచున్న సాధువులయందు మిత్ర భావము నవలంబింపవలయును.

కరుణ యనగా:—దుఃఖింపుచున్న వారియందు కనికరము వహింపవలయును.

ముదిత యనగా:—పుణ్యము కలవారిని చూచి సంతోషపడవలయును.

ఉపేక్షయనఁగా :—పాపులయందు ఉదాసీనుడై యుండవలయును.

ఇట్లునఁగా, సుఖవంతులనుజూచి అనూయపడకూడదు. దుఃఖవంతులను జూచి ఉపేక్షతో నుండరాదు. పుణ్యవంతులయెడ ద్వేషము చేయఁదగదు. పాపులయొక్క పాపములను జూచి అనుమోదింపరాదు. మఱియు వారితో ద్వేషమును వహింపరాదు.

ఇట్లు ద్వేషరాగాదులకు ప్రతికోటులైన (విరోధులైన) మైత్రియగు లను భావముచేయుటచేత (మైత్రి)యద్యాచరణవలన) చిత్తము ప్రసన్నమై సంప్రజ్ఞాతనమాఘల కుపయుక్త మగును, అనఁగా, రాగద్వేషాదులే చిత్త విక్షేపములను కలుగజేయుచున్నవి. మైత్రియగులమూలముగా ఆరాగాదులను నిర్మూలము చేయఁగు. అట్లు చేయుటచేత చిత్తము ప్రసన్నమైయే కాగ్రతను బొందును.

అవ. చిత్తైకాగ్రతకొఱకు అన్యోపాయమును వదించుచున్నాడు.—

34. ప్రచ్ఛర్దన విధారణాభ్యాం వా ప్రాణస్య.

తా. ప్రాణవాయువును (ఊపిరిని) విడుచుటచేతను, నిలుపుటచేతను (రేచక పూరక కుంభకములచేతను), చిత్తైకాగ్రత (చిత్తస్థిరత్వము) కలుగును.

వి. ప్రచ్ఛర్దన మనఁగా :—లోపలి యూపిరిని ప్రమాణముచొప్పున విడుచుట, ఇదే రేచకము.

విధారణ మనఁగా :—లోపలివాయువును వెలుపలికి ప్రసరింపనీయక పట్టి యుంచుట ; ఇదే కుంభకము. ఇది వెలుపలివాయువును లోపలపూరించి దానిని నిలుపుటచే నైనను, క్రొత్తగా పూరింపక అప్పటికున్న ఊపిరిని మాత్రము పట్టుటచేనైనను కలుగును. వీనిలో వెలుపలిగాలిని లోపలికి పూరించుటను పూరక మని చెప్పఁబడును. (కుంభకములో పూరకము చేరియుండుటవలన పూరకమును గుఱించి నూత్రమున చెప్పఁబడలేదు.) ఈ మూఁడును ప్రాణాయామ మనఁబడును. దీనివలన చిత్తమునకు స్థిరత్వము కలుగును.

మఱియు ప్రాణాయామము నాడిని కుద్ధి చేయును. సకలదోషములను పోగొట్టును. దీనివలన చిత్తైకాగ్రత కలుగు నని చెప్పబడవలస రిగిన నూత్రమున జెప్పిన మైత్ర్యాదులకువదలి ప్రాణాయామమునుమాత్రము చేసినచాలు నని యొంచక యీరెంటిని ఆలంబింపవలయును. (ఈ విషయము 2-వ పాదము 49-నూత్రమున వివరింపబడును). —

అన. సుద్రక్షాత సమాధికి పూర్వము చిత్తస్థైర్యమును కలుగజేయు వేషాయుపాయమును జెప్పచున్నారు. —

35. విషయవతీ వా ప్రవృత్తిరుత్పన్నా స్థితి నిబద్ధిసి.

తా. శబ్దాదివిషయములవలనఁ గలుగు ప్రవృత్తి యైనను చిత్తస్థైర్యమును కలుగజేయును.

వి. యోగాభ్యాసీ నాసాగ్రమువందు (ముక్కుకొనయందు) చిత్తమును నిల్పినేది దివ్యగంధజ్ఞానమును; జిహ్వోగ్రముందు (నాలుకకొనయందు) చిత్తమును నిల్పినేది దివ్యరసజ్ఞానమును, తాలూమాలమందు (దౌడయందు) చిత్తమును నిల్పినేది దివ్యరూపజ్ఞానమును; జిహ్వోమధ్యమందు (నాలుక నడుమ) చిత్తమును నిల్పినేది దివ్యస్పర్శజ్ఞానమును; జిహ్వోమాలమందు (నాలుక అడుగున) చిత్తమును నిల్పినేది దివ్యశబ్దజ్ఞానమును కలుగును. అనఁగా, ఈ అభ్యాసమువలన చిత్తైకాగ్రత కలుగును.

అన. మీఁద వివరించునట్టి చిత్తస్థైర్యముకొఱవ వేటొక యుపాయమును వచించున్నారు.

36. విశోకా వా జ్యోతిష్కృతీ.

తా. రజస్తమోగుణములచేఁ గలుగు దుఃఖము (శోకము) లేని సాత్వికప్రకాశావలోకనమువలన, సకలవృత్తులను లయమై చిత్తము స్థిరముగా నుండును.

వి. విశోకా=శోకములేనిది; జ్యోతిష్కృతి=మంచిత్యోతి, అనగా, సత్త్వగుణ సంబంధి యైన ప్రకాశము.

న్యాయకములమధ్యమందు అలలు లేని క్షీరసముద్రమువలె నుండు చిత్తముయొక్క సత్త్వమును భావన చేయుటవలన గలుగు లేజన్మువలన (సాత్త్వికప్రకాశాలోకనమువలన) వృత్తు లన్నియును నశించును. అందు వలన చిత్తమునకు స్థైర్యము కలుగును.

అవ. ఉపాయాంతరమును బోధింపవలెంచి తత్త్వయోజన మైన అసం ప్రజ్ఞాతనమాధియొక్కలక్ష్యమును వచించుచున్నారు.—

37. వీతరాగవిషయం వా చిత్తమ్.

తా. లోక వ్యాపారములయం దాశయము. ఆ వ్యాపారముల భావనయును లేని చిత్తము స్థైర్యమును బొందును.

వి. విషయాగులయందు అభిలాషయును, వాని జ్ఞాపకమును చిత్త మునకు రానీక చేయుటవల్ల వారి చిత్తము యేకాగ్రముగా నుండును. ఇది అసం ప్రజ్ఞాతనమాధికి కారణమైన యుపాయము గాన నిర్విషయక మైన చిత్తమే ఆ సమాధికి సాధక మగును. మఱియు వేదవ్యాసుడు మొదలగువారు విష యాదులయం దభిలాష లేనివారు. ఇట్టివారి చిత్తమును భావన చేయుటవలన భావన చేయువారి చిత్తమును వేదవ్యాసాదులవంటి దగు నని చెప్పబడి యున్నది.

అవ. పైని వివరించిన దానినిగూర్చి వేఱువిధముగాఁ జెప్పుచున్నారు.—

38. స్వప్ననిద్రాజ్ఞానాలమ్భనం వా.

తా. స్వప్నజ్ఞానమునుగాని, నిద్రా (నుషప్తి) జ్ఞానమును గాని, భావనచేసెడి చిత్తము స్థైర్యముగా నుండును.

వి. స్వప్న మనఁగా:— రాహ్యేంద్రియముల వ్యాపారములు లేక మనోమాత్రముచేతనే విషయానుభవము (నుఖదుఃఖానుభవము) కలుగు

మన్నదో, యా యథాస్థ స్వప్నము. అనఁగా:—స్వప్నమందు నిర్జ్వలప్రదేశమునం దతిరద్యమైన మహేశ్వరస్వరూపమును (విక్రమామును) గాంచి మేల్కొని ఆ స్వరూపమును భావన చేయుటచేతను చిత్తశ్చైర్యము కలుగును.

స్వప్నమువలె నుండు అభ్యాసముచేత సంప్రజ్ఞాతనమాధికిని, ముషప్తివలె నుండు అభ్యాసముచేత అసంప్రజ్ఞాతనమాధికిని సాధక మగు నని తెలియవలయును.

నిద్రపోయి తేచినతర్వాత తనకు ముఖముగా నిద్రపట్టినదని యెప్పుడు తోచునో, యానిద్ర సాత్త్విక నిద్ర. అట్టి సమయమున చిత్తము శ్చైర్యముగా నుండును.

(నిద్రాస్వరూపమును ఈ పాదమునంతే 10-6 నూత్రమునఁ జెప్పించితిమను.)

అన. యోగికి యిష్టవస్తు ధ్యానముచేతను చిత్తశ్చైర్యము కల్గునని చెప్పుచున్నారు.—

39. యథాభిమతధ్యానా ద్వా.

తా. తనకు ఇష్టమైన వస్తువును ధ్యానము చేయుటవలన చిత్తము శ్చైర్యము కలుగును.

వి. లోకమునందు మనుజులకు అనేకవిధము లైన వాసన లుండుటంబట్టి యోగి యగువానికి యే వస్తువునందు వాసన యధికముగనుండి దానిపై శ్రద్ధ కలిగి యున్నదో, ఆ వస్తువును ధ్యానము చేసినను చిత్తమునకు శ్చైర్యము కలుగును.

అనఁగా:— దేవపరివస్తువు లగు చంద్రాదులనుగాని, లోపలివస్తువులగు వాడీచక్రాదులనుగాని, భావనచేయుటవలన చిత్తైక్యాగ్రత కలుగును. సహజముగా తన ఇష్టమైన వస్తువు శివ, రామ, శృష్టాది రూపములుగానే

యుండును. గాన ఆట్టి స్వరూపధ్యానమువలన చిత్తము స్థిరమై యుండు నని భావము.

అవ. చిత్తస్థైర్యమువలన ప్రయోజనమును వచించుచున్నారు.—

40. పరమాణు పరమమహత్తత్వాన్తోఽస్యవశీకారః.

(పరమహత్తత్వాన్తోఽస్య) అని పాఠాంతరము.

తా. మున్ను వివరించిన ఉపాయములచేత చిత్తము స్థైర్యము నొంది యుండువానికి పరమాణువు మొదలు శ్రేష్ఠమైన మహత్తత్వము (బుద్ధి తత్త్వము) వఱకును వశీకారము (కలుగుచున్నది.)

వి. వశీకార మనఁగా:— అడ్డుబాటులేక గోచరించుట. చిత్తస్థైర్యము కలవానికి అతినూత్న మగు పరమాణువు మొదలగు పరమమహత్తులగు ఆకాశాదులవఱకును చిత్తవృత్తి అడ్డుబాటులేక ప్రవర్తించును. నూత్నతత్త్వములు పరమాణువు లనియును, స్థూలతత్త్వములు ఆకాశాది బుద్ధి తత్త్వ పర్యంత మనియును తెలియఁదగినది.

అవ. ఇంతవఱకు చెప్పఁబడిన యుపాయములచేత నిర్మలమైనట్టి చిత్త స్వరూపముయొక్క లక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

41. క్షీణ వృత్తే రభిజాతస్యైవమణే గ్గ్రహీత్వ గ్రహణ

గ్రాహ్యేషు తత్త్వైతదజ్ఞానతా సమాపత్తిః.

(అభిజాత స్వేవ) అని పాఠాంతరము.

తా. వృత్తులన్నియు నశించిపోయిన చిత్తము ఆత్మయందును, ఇంద్రియములయందును, విషయములయందును కూడి యున్నప్పటికిని, దాని వలెనే యుండుట సమాపత్తి (సమాధి). ఇది నిర్మలమైన స్ఫటికమణివలె నుండును.

వి. గ్రహీత యనఁగా:— ఆత్మ (పురుషుఁడు).

గ్రహణ మనఁగా:— ఇంద్రియములు.

గ్రాహ్యము లనఁగా:— విషయములు.

నూత్రమున వివరింపబడిన క్రమము అవివక్షితముగాఁ దోచినను దానిని యీ విధముగా నన్వయించుకొనఁదగును. ప్రథమమున గ్రాహ్యము లయిన విషయములయందే యోగము (సమాధి = సమాపత్తి) కలుగును. తర్వాత గ్రహణము లయిన ఇంద్రియములయందు చిత్తము కలుగును. ఆ మీఁద గ్రహీత యైన ఆత్మయందు సమాధి కలుగును. అనఁగా, ప్రథమము వలే ఆత్మను భావన చేయుటకు సాధ్యము కాదని భావము.

దీనికి దృష్టాంతముగా స్ఫటికమణిని చెప్పబడెను. అనఁగా, స్ఫటిక మణి యేరంగుల కన్తువుతోఁ జేరుచున్నదో, ఆరంగులదిగాఁ గనఁబడును. అట్లే వృత్తులు లయించిన యోగియొక్క చిత్తము నిశ్చలమైయుండు కారణ మునుబట్టి చిన్మాత్రుఁడైన పాక్షిపురుషునియందుగాని, ఇంద్రియముల యందుగాని, శబ్దాదివిషయములయందుఁగాని చేరియుండునస్వదు ఆయా కన్తువులవలె నుండును.

చిత్తవృత్తులు తీయించినమీఁద భావన చేయునట్టి కన్తువువలె చిత్త మునకు భేదాభిమతి కలుగును. ఇదియే సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనఁబడును. (ఈ విషయము ఈపాదము 17-వ నూత్రమున చెప్పబడియున్నది.)

అవ. సంప్రజ్ఞాతసమాధిశ్చేద మైన సవిత్కర్మసమాధిలక్షణమును జెప్పుచున్నారు—

42. శబ్దార్థజ్ఞానవికల్పైః స్పృశీర్ణా సవితర్కా.

(తత్ర శబ్దార్థజ్ఞాన) అని వాతాంతరము.

తా. శబ్దము, అర్థము, జ్ఞానము, వికల్పము, వీనియొక్కకూటమి సవిత్కర్మసమాధి యనఁబడును.

వి. తత్ర అనఁగా:—ఆ సమాధులు నాలుగింటిలో అని యర్థము.

శ్రోత్రేంద్రియ గ్రాహ్య మైనది శబ్దము. ఆ శబ్దముయొక్క వివేచన అర్థము. ఆ అర్థమువలన కలుగునది జ్ఞానము. ఆ జ్ఞానము వేరొక విధముగా భేదములేక తెలియుట వికల్పము. “విప్రస్య” అనునది శబ్దము. ఈ శబ్దమునకు వేదపాఠకుడు (బ్రాహ్మణుడు) అనునవి అర్థము. బ్రాహ్మణుడని తెలియుట జ్ఞానము. ఇట్లు శబ్దముతో అర్థమునకును జ్ఞానమునకును గూడ వికల్పము (అభేదము) కనబడుచున్నది. అభేదజ్ఞాన ముండునప్పుడు కలుగునదే సువిత్కృతసమాధి. మనచేవికి వివేచకు ధ్వనివలన నూచింపబడెడు స్ఫోట మనెడు నిత్యశబ్ద మొకటి కలదని వైయాకరణులు చెప్పెదరు. ఇచ్చట శబ్దము ఏదిగా నున్నను బాధలేదు.

(ఈ పాదము 17-వ నూత్రమున సమాధులు నాలుగింటి వివరము చెప్పబడియున్నది.)

అవ. నిర్విత్కృతసమాధిని చెప్పుచున్నాడు.—

43. స్మృతి పరిశుద్ధా స్వరూపశూన్యే వార్థమాత్ర నిర్భాసా నిర్విత్కృతా.

తా. తాను ధ్యానించు చుండు శబ్దార్థజ్ఞానముల వికల్పము పోయి, మఱియు ఆవస్తువుయొక్క శబ్దార్థజ్ఞానముల జ్ఞాపకమే లేక, అధ్యానవస్తువు మాత్రము అభిముఖమైయుండుట నిర్విత్కృతసమాధి యనబడును.

వి. అనగా:—శబ్దార్థముల తలంపు పోయినవ్యాజ తన స్వరూపము లేనట్లు విషయముమాత్రము గుర్తించును. ఇదే నిర్విత్కృతము. ఇట్లనగా తాను ధ్యానించుచుండు వస్తువుమాత్రమే ప్రకాశించునని భావము.

విషయ మనగా:—ఘటము, గోవు మొదలగు వస్తువులు.

చౌధులమతమున పరమాణువుల సముదాయము ఘటాది పదార్థములనియును, వేఱువస్తువు లేదనియును చెప్పబడి యున్నది. ఇది సరికాదు, ఎట్లనగా, పరమాణువులే ఘట మని చెప్పగా అభేదమును, పరమాణువుల

తలన ఘటము గలిగిన దని చెప్పటవలన భేదమును గలుగుచున్నది. గాన, ఘటమునకు పరమాణువులకును తాదాత్మ్యము కల దని తెలియదగినది.

అవ. సవిచార నిర్విచార సమాధిలక్షణములను జెప్పచున్నారు.—

44. ఏతయైవ సవిచారా నిర్విచారా చ సూక్ష్మనిషయా
వ్యాఖ్యాతా.

తా. స్థూలవిషయకములైన సవిత్తర్క నిర్విత్తర్క సమాధుల నిరూపణమువలన సూక్ష్మవిషయకములు గల సవిచార నిర్విచార సమాధులు నివశింపబడెను.

వి. ఇదివఱకు జెప్పబడిన సవిత్తర్క నిర్విత్తర్క సమాధులు స్థూల విషయకములు. సవిచార నిర్విచార సమాధులు సూక్ష్మవిషయకములు. తక్కినవి యెల్లట సమానములుగా నుండును.

ఎట్లనగా:—పృథివ్యాది తంచమహాభూతములును, దశేంద్రియములును స్థూలభూతములు. ఈ స్థూలభూతముల శబ్దార్థజ్ఞానవికల్పములు గలది సవిత్తర్కసమాధి యగుచున్నది. శబ్దార్థజ్ఞానవికల్పములు లేని స్థూలభూతములు మాత్రము గలది నిర్విత్తర్క సమాధి యగుచున్నది.

సూక్ష్మవిషయములైన తత్వాత్రయము, అంతఃకరణమును లక్ష్యము చేసికొని ఇవి, ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎట్లుపుట్టిన దనెడు విమర్శనముతో భావించుట సవిచారసమాధి యగుచున్నది.

ఇవి, ఎప్పుడు, ఎక్కడ, ఎట్లుపుట్టినది, అనేది విమర్శనము లేక వానినిమాత్రము భావించుట నిర్విచారసమాధి యగుచున్నది.

అనగా:—సూక్ష్మవస్తువులు అప్పటికి, ఇప్పటికి, నీని కిదిపేరు, అని యిట్లు జేక, కాల, నామ, నిర్దేశముతో భావించుట సవిచారసమాధి యని

యును; అట్లు భావింపక నూత్నవస్తువులమాత్రము స్ఫురించెను సమాధి నిర్విచారసమాధి యనియును తెలియదగినది.

నూత్నవిషయము లనఁగా:—పంచకన్యాశ్రమలనఁ గలిగెను పరమాణువులు.

అవ. నూత్నవిషయములయొక్క అవధిని చెప్పుచున్నారు.—

47. నూత్నవిషయత్వం చాలిజ్ఞ పగ్యవసానమ్.

తా. నూత్నవిషయము లనునది ప్రధానతత్త్వమును (అలింగమును) కదఁగఁ గలది.

వి. గుణముల పరిణామములచేఁ గలుగు తత్త్వములు విశిష్ట లింగ మని యును అవిశిష్టలింగ మనియును, లింగమాత్ర మనియును, అలింగ మని యును నాల్గు విధములు.

విశిష్టలింగ మనఁగా:—పంచమహాభూతములు.

అవిశిష్టలింగ మనఁగా:—దశేంద్రియములును, పంచకన్యాశ్రమము.

లింగమాత్ర మనఁగా:—బుద్ధితత్త్వము.

అలింగ మనఁగా:—ప్రధానతత్త్వము. ఈ ప్రధానతత్త్వమునకంటె నూత్నమైన విషయము లేదు.

మఱియు లింగ మనునది యెప్పటికిని ఆయమొందనిదియును, ఎచ్చటి కిని పోనట్టిదియు నని భావము.

పరమాణువులకంటెను తస్మాత్రులు నూత్నములు. దానికంటెను అహంకారతత్త్వము నూత్నము. దానికంటెను మహత్తత్త్వ మనెడు బుద్ధితత్త్వము నూత్నము. మహత్తుకంటెను ప్రధానము (అలింగము) నూత్నము. కావున దానికంటె నూత్నమైనది మఱి యేదియును లేదు.

అ. సవిత్క నిర్విత్క సవిచార నిర్విచార సమాధులయొక్క ఏకవాక్యమును నిరూపించుచున్నాడు.—

46. తా ఏవ సబీజ స్సమాధిః.

తా. ఇదిగఱకుఁ జెప్పిన సవిత్క, నిర్విత్క, సవిచార, నిర్విచార సమాధులు నాలుగును సబీజసమాధి లనఁబడును.

వి. సబీజ మనఁగా:—అలంబనా; లేక సంప్రజ్ఞాతము. అనఁగా విషయమును తాను అనుభవించునట్లు తెలియునట్టి సమాధులు సబీజ సమాధులు.

మఱియు నీ సమాధులలో ఆత్మకును అంతఃకరణమునకును భేదజ్ఞానము వుండదు కావున, సబీజ సమాధి లనఁబడియెను. బీజ మనఁగా, సంసారబంధముయొక్క బీజ మనియుఁ గలదు.

అ. నిర్విచార సమాధియొక్క ప్రయోజనమును తెల్పుచున్నాడు.—

47. నిర్విచారవైశారద్యే అధ్యాత్మప్రసాదః.

తా. నిర్విచార సమాధియొక్క అధ్యాసబలము కలన అధ్యాత్మ ప్రసాదము (బుద్ధికి నిర్మలత్వము) కలుగుచున్నది.

వి. అనఁగా సవిత్కమునకు ఫలము నిర్విత్కమును, నిర్విత్కమునకు ఫలము సవిచారమును, సవిచారమునకు ఫలము నిర్విచారమును అగుటంబట్టి నిర్విచారమునకు ఫలము అధ్యాత్మప్రసాద మని చెప్పఁబడినది.

అధ్యాత్మప్రసాద మనఁగా:—లోకములో నిదివఱకు జరిగియున్న సకల వ్యాపారములును ఒక్కమాటు తన ఆత్మలోనే గుర్తించుట.

వైశారద్య మనఁగా:—నిర్మలత్వము. నిర్మలత్వము కలిగినచో చిత్తమునకు దృఢమైన స్థిరత్వము కలుగును. అప్పుడు ఆత్మయు పరిశుద్ధము గలదై యుండును.

అవ. ఋతంభరప్రజ్ఞా లక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

48. ఋతుమ్భరా తత్ర ప్రజ్ఞా.

తా. బుద్ధికి నిర్మలత్వము కలిగినచో యెప్పుడును వికల్పము నొందని సత్త్వముతోఁ గూడిన ప్రజ్ఞ కలుగును.

వి. అధ్యాత్మ ప్రసాదమువలనఁ గలిగెడు తెలివియే ఋతంభరము. ఋత మనఁగా సత్యము. దానిని భరించునది ఋతంభరము. అనఁగా అసత్యము లేని ప్రజ్ఞ (తెలివి) యని భావము.

అనఁగా:—నిర్మలమైన బుద్ధియందు వికల్పములేని నిజమైన ప్రజ్ఞా విశేషము (ఋతంభరాప్రజ్ఞ) కలవాఁడా ప్రజ్ఞవలన సకల పదార్థముల నిజ స్వరూపమును చక్కఁగా తెలిసికొనెడి శక్తి గలవాఁడై యోగమునందు అత్యుత్తమస్థితిని పొందును.

అవ. ఋతంభరాప్రజ్ఞయొక్క విశేషమును ప్రకేసింపుచున్నారు.—

49. శ్రౌతానుమాన ప్రజ్ఞాభ్యాం సామాన్య విషయా విశేషార్థత్వాత్. (శ్రుతానుమాన ప్రజ్ఞాభ్యా మన్యవిషయా) అని పాఠాంతరము.

తా. సామాన్యముగా స్థూలవిషయక ప్రజ్ఞలైన ఆగమ ప్రమాణము చేతను, అనుమానప్రమాణముచేతను పుట్టునట్టి ప్రజ్ఞలకంటెను; ఋతం భరాప్రజ్ఞ సూక్ష్మవిషయములయందును, చిహ్నాఁకుఁ డైన పురుషుని యందును గల విశేషములను గోచరింపజేయును; గాన విలక్షణ మైనది.

వి. శ్రుత మనఁగా:—ఆగమ (శబ్ద) ప్రమాణమువలనఁ గలిగెడు జ్ఞానము. అనుమాన మనఁగా:—తెలిసిన దానింబట్టి తెలియుని దానిని ఊహించుట. ఆగమవలన సామాన్యము లైన స్థూలవిషయముల ప్రత్యక్ష మును, అనుమానమువలన భూతసూక్ష్మాదుల పరోక్షజ్ఞానమును కలుగును.

ఋతుంధరా ప్రజ్వలన భూతనూత్ములైన తన్మాత్రములయొక్కయు, అంతఃకరణముయొక్కయు, చిన్మాత్రులైన ఘనమనియొక్కయు, విశిష్టస్వరూపస్థితులు ప్రత్యక్షముగా చక్కగా తెలియును. అనగా నూత్మమైనట్టియు, దూరమునం దుండునట్టియు, దృఢమందునట్టియు, సకల వస్తురూపములు విమర్శనముగా తెలియును. కాబట్టి శ్రాతానుమాన ప్రజ్వలకంటెను ఋతుంధరా ప్రజ్వ విలక్షణమైనది.

ఈ ఋతుంధరా ప్రజ్వకు తార్కికులు యోగప్రత్యక్షమని చెప్పెదరు. ఇది యుక్తప్రత్యక్షమనియును, యుంజానప్రత్యక్షమనియును లేండు విధములు. యోగసిద్ధి గలిగినవాడు యుక్తుడు. యోగాభ్యాసము చేయువాడు యుంజానుడు. యుక్తునకు కావలసినప్పుడు సకలవస్తువులను గోచరించును. యుంజానునకు సదా సకలవస్తువులను గోచరించు చుండును.

అన. ఋతుంధరా ప్రజ్వయొక్క ఫలమును జెప్పచున్నారు.

50. తజ్జ సంస్కారోఽన్యసంస్కార ప్రతిబద్ధి.

తా. ఋతుంధరా ప్రజ్వలనఁ బుట్టిన సంస్కారము, ఇతరములైన బహిర్ముఖజ్ఞానముచేఁ బుట్టిన సంస్కారములను నిరోధించును.

వి. ఋతుంధరా ప్రజ్ఞ, బహిర్ముఖముచే జనించిన సంస్కారములను నిర్విచారకమాధిపత్యంబున గలిగిన సంస్కారములను సహా తమ కార్యములను చేయుటకు సామర్థ్యములేని వానినిగాఁ జేయును. అనగా, కార్యకారి కాకుండ చేయును. తత్త్వజ్ఞానరూపము లగు సంస్కారములను బలము గలది యగుటచే ఇతర (అజ్ఞానములనఁ గల్గిన) సంస్కారములను బాధించును. కాబట్టి ఋతుంధరా ప్రజ్ఞను దృఢముగా నభ్యసింపవలయును.

అన. అసంప్రజ్ఞాతసమాధిలక్షణమును జెప్పచున్నారు.—

51. తస్యాపి నిరోధే సర్వనిరోధాన్నిర్భజస్సమాధిః.

తా. ఆ ఋతంభరాప్రజ్ఞకును, సంప్రజ్ఞాతనమాధికిని సహా నిరోధము కలుగఁగా, చిత్తవృత్తులు నశించును. అందువలన నిర్భీజసమాధి కలుగును.

వి. సానందసాన్నితసమాధులను, ఋతుభరాప్రజ్ఞను నిగ్రహించుటచేత, చిత్తమునందు యేవృత్తి కలిగినను దానిని కలుగ నీయుదు. అఁగా సమస్త చిత్తవృత్తులును, స్వకారణమైన చిత్తయందు లయించును. అప్పుడు శుద్ధబుద్ధముక్త స్వరూపమును నిత్యనిరతిశయ మహాకైవల్యస్థితియు నైత పురుషునియొక్క స్వస్వరూపస్థితి కలుగుచున్నది. అఁగా చిన్మాత్రుఁడైన పురుషుఁడు స్వస్వరూపమున నున్నవాఁడగుచున్నాఁడు. ఇది జననమరణ ప్రవాహరూప మైన భూతసంసారములలో దగులనీయక చేయును; గాన నిర్భీజసమాధి యని చెప్పఁబడెను.

పాతంజల యోగశాస్త్రమునందు

యో గ పా ద ము

స మా ప్ర ము.



ఓమ.

శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః.

పాతంజలయోగశాస్త్రము.

౨. సాధనపాదము.



శ్లో. తే తే దుష్పాపయోగార్థ సిద్ధయే యేన దర్శితా,
ఉపాయా స్స జగన్నాథ స్త్యోతోస్తు ప్రార్థితాప్రయే.

అ. క్రియాయోగస్వరూపమును నిరూపించుచున్నార.—

1. తప స్విధ్యా యేశ్వరప్రణిధానాని క్రియాయోగాః.

తా. కృచ్ఛ్రచంద్రాయాణాది తపస్సులును, వేదమంత్రముల జపమును, ఫలాపేక్ష లేక తాను జేయుకర్మముల నీశ్వరున కర్పించుటయును, క్రియాయోగములననబడును.

ని. ప్రథమపాదమున యోగస్వరూపమును, యోగోపాయములను, యోగవిధానములను, సమాపితచిత్తునకు (స్వస్థచిత్తునకు) సబీజ నిర్బీజ సమాధిరూపం బగు యోగమును చెప్పఁబడియె. ఇప్పుడు యోగాపేక్ష గల చపలచిత్తునకు (వృత్తితచిత్తునకు) సాధ్య మెట్లుగని యాలోచించి యోగమునకు సాధక మైన యీ సాధనపాదమునందు క్రియాయోగముల క్రమము మొదలగువానిని వివరింపఁబడినది. తపము చేయుటయైనను ధాతుజైవమృత్యునను బాదమించి చిత్తమును జేతువునంత చేయఁదగదు.

ఎట్లనఁగా:—బంగారమును పుటము బెట్టుట, అందలి దోషమును దొలఁగించుటకు మాత్రమేగాక, బంగారమును భస్మముచేయుటకు గాదు. కాబట్టి జాగ్రూకతతో తపం జూపింపవలయును.

తప మనఁగా:—కాస్తాంతరోపదిష్ట మైన కృచ్ఛ్రాచారాదులను దుర్లభము.

స్వాధ్యాయ మనగా:—ప్రణవపూర్వక మైన మంత్రానుష్ఠానము.

ఈశ్వరప్రతిభాన మనఁగా:—ఓంకారవాచ్యుండైన ఈశ్వరుని ఉపాసించుట. (దీనిని 1-పాదము 26-27-వ సూత్రములను చూడుము).

అవ. క్రియాయోగ ప్రయోజనము వచించుచున్నారు.—

2. సమాధిభావనార్థః క్షేతతనూకరణార్థశ్చ.

తా. పైని చెప్పిన క్రియాయోగము సమాధిస్థితీకరణమునకును, క్షేతములను నశించుటకును వ్రుపయోగ మైనది.

వి. ఈ క్రియాయోగము సమాధిని నిష్పన్న మొనరించి అవిద్యాది క్షేతములను క్షీణింపఁ జేయును. అందువలన నిర్మలసత్త్వ పురుషాభ్యాతియును, చిత్తైకాగ్రతయును కలుగును. యోగాపేక్ష కల చపలచిత్తులగు వారెల్లరు నీ క్రియాయోగమును చేయవలయును.

అవ. పంచక్షేతములను నిరూపించుచున్నారు.—

3. అవి ద్యాస్మితా రాగద్వేషాభినివేశాః శఙ్ఖశ్లేశాః.

తా. అవిద్య, అస్మిత, రాగము, ద్వేషము, అభినివేశము అను నీ యెదురు క్షేతములు.

వి. క్షేతము లనఁగా:—విపర్యయము లనియును, మిథ్యాద్వప్తిరూపము లనియును తెలియునది. (ఈ విషయమును 1 పాదము 7-వ సూత్రమున చూడుము).

అజ్ఞానమునది అవిద్య; నాకు సంభవించినదికదా యనునది అస్మిత; ప్రపంచముఖ సాధనారూపమైనది రాగము; నీన సంకల్పమునకు కలుగు విఘ్నములకు తొలగించికొనుటకు బుట్టునది ద్వేషము; సకలలక్షణ సంపన్నతతో జీవింపుచుండవలయు నను ఆకారూపకమైనది అభినివేశము. ఇవి యోగమునకు విఘ్నకారులు. సంసారమును వృద్ధిచేయును; దుఃఖమును కలుగజేయును; కావున క్షేత్రము లనబడియెను. అనఁగా, బాధారూపమైన పరితాపమును కలుగజేయునది. ఇవి చిత్తమునందు నెలకొని సంసారముల మైన ప్రాపంచికధర్మమును దృఢపఱచును.

అథ. అవిద్యయే క్షేత్రమునకు ప్రధాన కారణ మని చెప్పుచున్నారు.—

4. అవిద్యా తే త్రము త్రరేషా ప్రస్తుత తనువిచ్ఛిన్నో దారాణమ్.

తా. అవిద్యాదిక్షేత్రములు పరస్పరము సమానములుగా నున్నను, (విచ్ఛేదకమున విచ్ఛిన్నోదారములైనను) క్షేత్రములకు ప్రధాన కారణమైనది అవిద్య యనబడును.

వి. నేను నే నని బుద్ధికి ఆశేదముగా నాత్మనెఱిగించునట్టి అస్మిత యేదగు క్షేత్రమునకును; ముఖానుస్మృతిచేత నగునట్టి ఆయా వస్తువులయందు గలుగు స్వీకారచ్ఛాయాపంబగు రాగంబునకును; దుఃఖకర మనియెడు అనుస్మృతిచేత ఆయావస్తువులందు గలుగు పరిహరబుద్ధిరూపంబగు ద్వేషంబునకును; ఇతను కారవోవు యిష్టభంగమరణాదికము ననుసరించి కలుగునట్టి భయరూపం బగు అభినివేశంబునకును; ఆధారమై (జన్మస్థానమై) యుండునట్టిది అవిద్య యనబడును.

అనఁగా :—ప్రాణులు బాల్యదశయందు తమతమపనులను చేయుటకు క్షేత్రాలక చిత్తమునందు పరుండి నిద్రపోవునట్లుగను, ఆ బాల్యవృత్తిపాఠ్యయోగసాధనవచ్చుట పూర్వస్థితియందుండు ప్రాణులయందు ప్రజ్ఞ గల

శరీరములు కలిగియుండునట్లును, యావనావస్థయందు ఒకదానిలో నొకటి మిశ్రము గాక తమతమ పనులను చేయుచుండునవిగాను, యావనాంతరావస్థలయందు క్రమముగా వృద్ధి యగు ఉత్కృష్టదశ కలవిగాను నుండునట్టి అస్మితము, రాగము, ద్వేషము, అభినివేశము అను వీనికి అవిద్యయే కారణము. ఎట్లన; ప్రాణులయొక్క బాల్యావస్థవస్థలయందు వృద్ధి యగుచు వచ్చుచుండినట్లెట్లను, అస్మిత రాగ ద్వేషాభినివేశములు ఆ అవిద్యయొక్క సహాయబలముచేతనే క్రమక్రమముగా వృద్ధి యగుచు వచ్చుచుండుటవలన తక్కిన క్షేత్రములకు అవిద్యయే మూలకారణము. కాబట్టి అవిద్యను సమర్థగ జ్ఞానముచే నివర్తింపజేసినచో తక్కిన క్షేత్రములు పుట్టుటకు అవకాశములేక పోవును.

మఱియు అసంప్రజ్ఞాత సమాధినిష్ఠలయందు ఈ అవిద్యదులు దగ్ధ భీజములవలె నిర్మూల మగుచున్నవి. సానంద సాన్నిత సమాధినిష్ఠలయందు నిద్రపోవుచున్నవి. సవిచార నిర్విచార సమాధినిష్ఠలయందు శరీరములు కలవిగా నున్నవి. సువితర్క నిర్వితర్క సమాధినిష్ఠలయందు విరళములై తమ తమ పనులను చేయుచున్నవి. కర్మకులయందును ఇతరులయందును ఉత్కృష్టస్థితియందున్నవి. గాన, అవిద్యను విడుచుటకు ప్రయత్నింపవలయును. అస్మితాదులు నాలుగింటికిని ప్రణుప్తి, కృత, విచ్ఛేదము, ఔత్కట్యము అని నాలుగు దశలు కలవు. వీనికిని అవిద్యయే మూలము.

విదేహ ప్రకృతిలయలయందు బీజక్షిప్తోనే యుండుట ప్రణుప్తి; విపర్యయముగా భావించుటచేత బలము తగ్గియుండుట కృత; ఇవి రెండును యోగవశముచే బుట్టిన యవస్థలు క్రోధము కలుగునప్పుడు కామమునకు కలుగుభంగము విచ్ఛేదము; కామినీసమావేశాధి నిమిత్తములచే గలుగు ప్రకోపము ఉత్కటము; వీరికన్నిటికిని (కుండకు మన్ను ప్రకృతి యొక్కట్లు) అవిద్యయే ప్రకృతి అనగా నిమిత్తకారణము.

ఈ అవిద్య తస్యచ హిచ్ఛుచ ఉపపయాపచయములు గల వస్తువుతో తుల్యముగా నుండుటంబట్టి దీనికి నాశము కలుగును. కావున దీనిని నివర్తింపఁ జేయవచ్చును.

అవ. అవిద్యాశ్లేశస్వరూపమును నిరూపించుచున్నాడు.—

5. అనిత్యాశుచి దుఃఖానాత్మను నిత్యశుచి సుఖాత్మఖ్యాతి గవిద్యా.

తా. అనిత్యము లైన వస్తువులయందు నిత్యత్వమును, అపరిశుద్ధమైన దేహాదులయందు శుచిత్వమును, దుఃఖాదులైన ప్రపంచ విషయములయందు సుఖత్వమును, ఆత్మకాని శరీరమనందు ఆత్మతత్త్వమును భావించుట అవిద్య యనబడును.

వి. అనిత్య మనఁగా :— పృథివి, వస్త్రములు, పాత్రములు, అభరణములు మొదలైనవి.

అశుచి యనఁగా :— కామినీదేహాదులందు పరభోగ్యతా రూపమును స్వదేహాదులును.

అసుఖత్వ మనఁగా :— దుఃఖాత్మక మగు జన్మము; లేక ప్రాపంచిక విషయజ్ఞానము.

అనాత్మ యనఁగా :— స్వకీరీత పుత్రప్రదారాదులు.

అవిద్య యనఁగా :— లేని యంశమును వున్నట్లు కనఁబఱచునట్టి యొక విధమైన బుద్ధియేగాని అభావ మైనదికాదు ఇది అనాదిగా అత్మతో నంటి యుండు మత్తత దీనిని పరాకుగా నుండెడి మదదక యనవచ్చును.

మిథ్యారూపమైన అనిత్యమందు నిత్యత్వజ్ఞానమును, అశుచిత్వమునందు శుచిత్వజ్ఞానమును, దుఃఖాత్మకమునందు సుఖత్వజ్ఞానమును, అనాత్మయందు ఆత్మతత్త్వజ్ఞానమును కలిగియుండుటకు కారణము అవిద్యయగును. ఇట్లు అపూర్ణకార్యములందు పూర్ణత్వజ్ఞానమును, అనర్థములయందు అర్థత్వ

జ్ఞానమును కలిగించి సంసారమును వృద్ధిచేయును గాన, అవిద్యను తొలగఁ ద్రోయవలయును.

అవ. అస్మితాశ్లేశ స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

6. దృగ్దర్శనశక్తి రేకాత్మతై వాస్మితా.

తా. చిన్మాత్రుడైన సాక్షిపురుషుడు, రజస్తమోగుణములు లేని శుద్ధసాత్త్విక పరిణామరూపమైన అంతఃకరణము, వీనియొక్క వికారము అస్మిత యనెడు శ్లేశ మనఁబడును.

వి. పురుషుడు అజడము, అంతఃకరణము జడము ; పురుషుడు భోక్తృత్వ, అంతఃకరణము భోగ్యము, ఇట్లు పరస్పరము భిన్నరూపము లైనను, వీనిభేదము తెలియకయుండు జ్ఞానముచేఁ గలుగు నే ననెడు అభిమానము అస్మిత యనఁబడును. చిన్మాత్రుడైన పురుషుడు దృక్పక్షి, బుద్ధి తత్త్వము, దర్శనశక్తి ; వీనియొక్క వికారధ్యాసము అస్మిత.

అనఁగా :—భోక్తృశక్తియైనట్టి పురుషతత్త్వమునకును, భోగ్యశక్తియైనట్టి బుద్ధి తత్త్వమునకును అత్యంతవిభాగమును, అత్యంత సంకరమును కలిగియుండఁగా, నే ననెడు అభేదాధ్యాసమువలన భోగకల్పనము కలుగును. ఇట్లు కలుగుటకు అస్మితయే కారణము.

అవ. రాగశ్లేశలక్షణమును నిర్వచించుచున్నారు.—

7. సుఖానుశయా రాగః.

తా. ప్రపంచసుఖమును అనుసరించుటయే రాగ మనెడు శ్లేశ మనఁబడుచున్నది.

వి. విషయసుఖములను తెలిసినవానికి, ఆ సుఖముల జ్ఞాపకమువలన, అట్టి సుఖములకుఁ గారణమైన విషయములయందు అభిలాష కలుగుటయే రాగము. అనఁగా, సుఖజ్ఞానకు సుఖానుస్మృతి పూర్వకంబుగా సుఖసాధనంబున జనించు ఆసక్తి రాగము.

అవ. ద్వేషశ్లేశ స్వరూపమును వివక్షించుచున్నాడు. —

8. దుఃఖానుశయ్యా ద్వేషః.

తా. దుఃఖమును అనుసరించి యుండునది ద్వేష మనెను శ్లేశ మనఁబడుచున్నది.

వి. దుఃఖజ్ఞానకు దుఃఖానుస్మృతి పూర్వకముగా దుఃఖసాధనమున జనించునట్టి చైరమే ద్వేషము అనఁగా దుఃఖము ననుభవించియుండు తలంపు కలన ఆ దుఃఖముకు హేతువులైన వానియందు అవి తనకు కలగఁగూడదనెడు తిరస్కారజ్ఞానము ద్వేషము.

అవ. అభినివేశశ్లేశ లక్షణమును చెప్పుచున్నారు. —

9. స్వరసవాహీ విదుషోఽసితథా రూఢోఽభినివేశః.

తా. (పీఠికాది బ్రహ్మపర్యంతముగల ప్రాణులకు నిమిత్తములేకయే జన్మాంతర సంస్కారబలముచేత శరీరమునకును, విషయములకును, తనకును యోదఁబాటు కలగఁగూడదనెడు భయరూపమైన జ్ఞానము అభినివేశమనెడు శ్లేశ మనఁబడుచున్నది.

వి. తనకు పూర్వజన్మమున కలిగిన మరణదుఃఖానుభవ వాసవచేత శరీరమునకును, విషయములకును, తనకును, వియోగము (ఎడఁబాటు) కలగఁగూడదనెడు అభిమానమును వహించియుండునట్టి భయరూపమైన నిత్యసంబంధము తెలిసినవానికీగూడ వైన జెప్పినవి గోచర మగుచుండుటయే అభినివేశ మనెడు శ్లేశము.

స్వరస మనఁగా న్యభావము, అనఁగా, వాసనాత్మకముగా మొదట నుండి తొలగక వస్తువులజ్ఞానమనవుడు పయికి వ్రప్పొంగు మరణభయము అభినివేశము. ఇది పరోక్షజ్ఞానము కలవానికిని అజ్ఞానికిని కలుగును.

అవ. సకల శ్లేశపరిహారో పాయమును జెప్ప నుద్దేశించి యిప్పుడు నూత్నరూప శ్లేశములను త్యజించుచు తుపాయమును వచించుచున్నారు. —

10. తే ప్రతిప్రసవహేయూ స్ఫూర్త్యాః.

తా. సూక్ష్మరూపము లైన వైన జెప్పిన స్థలేములను ప్రతిలోమ పరిణామముచేత నిరాకరింపవలయును.

వి. సూక్ష్మరూపము లైన ఆ స్థలేములను క్రమముగా నొకదాని విడిచిన యనంతరము మఱియొకదానిని విడువవలయును. అనగా, అభినివేశమును విడిచినమీఁద జ్యేషఠమును, తర్వాత రాగమును, అవల అస్మితను, ఆ పిమ్మట అవిద్యను విడువవలయును. ఇట్లు వీని తెలిసి క్రమక్రమముగా విడుచుటవలన అవిద్య నశించును. మఱల అవి కలుగవు.

అవ. స్థూలరూపములైన స్థలేములను నివృత్తి చేయుట కుపాయమును బోధించుచున్నాడు.—

11. ధ్యానహేయూ స్తద్వృత్తయః.

తా. తమకార్యములను చేయుటకు ప్రారంభించియుండు ఆస్థలేములయొక్క సుఖ దుఃఖ మోహ రూపము లైన వృత్తులను చిత్తైకాగ్రతవలన నివృత్తి చేయవలయును.

వి. సుఖ దుఃఖ మోహ రూపము లైన స్థలేవృత్తులను చిత్తైకాగ్రతవలన త్యజింపవలయును. స్థూలము లైన వృత్తులు చిత్రపరికర్మము లగు మైత్రి, కరుణ, మదితాదులవలన నువర్తించును. ఎట్లుననగా, మైలతోఁ గూడిన వస్త్రమును నీటిలోవైచి వుతికినమాత్రముచే నెట్లు మైల పోవుచున్నదో, ఆప్రకార మని భావము. మఱియును. ఆ వస్త్రమునందలి కఱమొదలగువానిని చాటినీటిలో కడివి వుడకబెట్టుటవలనను, ఎండలో వైచుటవలనను, వీలాగు స్వచ్ఛ మగుచున్నదో, అలాగు స్థలేవృత్తులు వానికి విరోధము లైన కర్మానుష్ఠానములచేత నశించి పోవుచున్నవి.

అవ. కర్మములకును కర్మఫలమునకును కారణ మైన స్థలేస్వరూపమును జెప్పచున్నాడు.—

12. క్షేత్రమూలః కర్మాశయో దృష్టాదృష్ట జన్మవేద
నీయుః.

తా. పుణ్యపాప మిత్రకర్మములకు మూలకారణ మైనది దుఃఖ
రూపము లైన క్షేత్రములు. ఇట్టి వాసనారూప మైన కర్మములు ఈ జన్మము
నందును, జన్మాంతరమునందును అనుభవింపఁదగినవిగా నున్నవి.

వి. దుఃఖమునకు పేరువును, క్షేత్రములకు కారణము నై యుండు
పుణ్య పాప మిత్రకర్మముల సంస్కారమును, వానియొక్క ఫలమును, ఈ
జన్మమునందును జన్మాంతరమునందును అనుభవింపఁదగినవిగా నున్నవి.
వాసనారూపము లైన యీ పుణ్య పాప మిత్రకర్మములయొక్క ప్రబల
దుర్బలానుగుణ్యముగా పూర్వజన్మమునందలి వానినికూడ ఈ జన్మము
నందే అనుభవింపవలసిన దగుచున్నది. ఎట్లునఁగాః—

నందికేశ్వరుఁడు బాల్యమునందే అతిత్వరగా మహాపుణ్యఫలము
బొందు పుణ్యపరిపూజ యనెడి కర్మముచేత ఆజన్మమునందే దేవత్వమును,
శంఖాద్వాయపును, దివ్యభోగములను బొందెను.

ధ్రువ, ప్రహ్లాదాదుల చరిత్రములను విస్మయమే.

విశ్వామిత్రుండు పుణ్యకర్మాత్కృష్టత్వముచేత శ్రుతియజాతిన
విడిచి బ్రాహ్మణుఁ డాయెను.

సహజుఁడు, అత్యంతపాతకము లొనర్చినందుచే ఆ జన్మమునందే
సర్వజన్మమును బొందెను.

ఉర్యక భూమారసమునందు లతారూపము నొందెను.

సాధరి కర్మవైచిత్ర్యముచేత ఆ జన్మమునందే అశేకశరీరములను
బొందెను.

ఈ ప్రకారముగా పుణ్యపాప మిత్రకర్మముల బలమునకుఁ దగినట్లు
ఆ సంస్కారఫలములను ఈ జన్మమునందును, జన్మాంతరమునందును అనుభ
వింపవలసి యున్నది.

అవ. కర్మవాసనాఫలమును నిరూపించుచున్నారు.—

13. సతిమూలే తద్విపాకో జాత్యాయు ర్భోగాః.

తా. అనాదికాల సంవిత కర్మపరిపాకముకలన జాతి, అయ్యువు భోగము అనునివి యేర్పడుచున్నవి.

వి. అవిద్యాది క్లేశములు నశించువఱకును, ఆ పుణ్యపాప విక్ర, కర్మముల పరిపాకఫల మగు జాతియు (జన్మమును), చిరకాల జీవితమును, నుఖదుఃఖములకుఁ గారణ మైన యింద్రియవిషయములను (భోగములును) కలుగుచుండును.

ఇంద్రియవిషయములు గంధాదులనియు, జాతి (జన్మము) యొక్క యాయువు ఆయాప్రాణికి నిర్లితమై యుండు కాలమువఱ కనియు నెఱుంగ వలయును.

అవ. కర్మపరిపాక పుణ్యపాపఫలమును జెప్పుచున్నారు.—

14. తేహ్లాద పరితాపఫలాః పుణ్యాపుణ్య హేతుత్వాత్.

తా. పుణ్య పాప కర్మల హేతువువలన నుఖదుఃఖఫలములు కలుగు చున్నవి.

వి. పుణ్యప్రాప్తి కర్మపరిపాకముచేఁ గలుగు జాత్యాయుర్భోగములు సంతోషమునకును, పాపకర్మపరిపాకముచేఁ గలుగు జాత్యాయుర్భోగములు దుఃఖమునకును కారణమై యున్నవి.

నుఖదుఃఖాదులను గలగంజేయు కర్మము, కాయక వాచిక మానసి క భేదములచే నుదా జరుగుచుండుటవలన అనేకజన్మములు కలుగుచున్నవి. ఈకర్మము జన్మజన్మమునందును వృద్ధి యగు చుండును.

అవ. కర్మఫలములు యోగులకు దుఃఖరూపమై యున్న దని చెప్పు చున్నారు.—

15. పరిణామ తాప సంస్కార దుఃఖైర్గుణవృత్తివిరోధా చ్చ దుఃఖ మేవ సర్వం వివేకినః.

తా. వివేకులకు (యోగులకు) కర్మముచే గలుగు సుఖదుఃఖము లన్నియును దుఃఖరూపముగానే యుండును.

వి. సుఖముల ననుభవించుటయందు గల గుణవృత్తి దుఃఖరూపమే గావున, వివేకులకు సర్వమును దుఃఖమే యగును. వాతీయు స్థానాదులస్వరూపము నెఱింగిన వివేకి (యోగి) భోగసాధనమైన సకలమును, విమమిక్రిమైన అమృతమువలె దుఃఖరూపముగానే యుండును.

ఈ దుఃఖము పరిణామదుఃఖమనియు, తాపదుఃఖమనియు, సంస్కార దుఃఖమనియు మూడువిధములుగాఁ జెప్పఁబడియున్నవి.

పరిణామదుఃఖ మనఁగా—తా ననుభవించునది ముగిసి పోవుటవలన మణుల దానిని సంపాదించవలయు ననెడి దుఃఖము.

తాపదుఃఖ మనఁగా—తా ననుభవించునట్టి విషయమునకు విరోధి యొనరి పోలే దనెడి దుఃఖము.

సంస్కారదుఃఖ మనఁగా—తన కిష్టమైన పదార్థముతోఁ గూడ అయిష్టమైన పదార్థ ముండుటవలనఁ గలుగు దుఃఖము.

కాబట్టి సర్వవిధగుణములచేఁ గలుగు సుఖదుఃఖమోహరూప మైన వృత్తులనభ్రావించుచున్న భ్రావింపఁదగిన భవించును అను నీ భేదములవలన తస్మిన్ము విరోధము కలుగుచున్నది. వివేకి యగువాఁడు దుఃఖరూపకము లైనట్టి సర్వమును త్యజింపఁదగినది.

అన. యోగి స్థితకర్మానులను త్యజింపకగాని, మోక్షము నొందఁదని చెప్పుట కుద్ధంకించి రాఁగల దుఃఖమును త్యజింపవలయునని వచించుచున్నారు.

16. హేయం దుఃఖ మనాగతమ్.

తా. ఇతను రాఁగల (అనాగత) దుఃఖమును విడువఁ దగినది.

వి. ఇదివఱకు ఆనుభవించిన దుఃఖములు గడచిపోయినందువలనను, ఇప్పుడేనుభవించుచుండు దుఃఖములను విడుచుటకు శక్త్యము గావించుట వలనను, రాగల సంసారదుఃఖమును త్యజింపఁదగినది.

అవ. దుఃఖకారణమును శెప్పచున్నాను.—

17. దృష్టశృయో స్సంయోగో హేయ హేతుః.

(ద్రష్ట దృశ్యయోః) అని పాఠాంతరము.

తా. దృష్టశృయములసంయోగమే దుఃఖమునకు కారణము.

వి. చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునకును, బుద్ధితత్త్వమునకును, అజ్ఞాన మూలకముగాఁ గలిగిన సంబంధము, గుణపరిణామరూప మైన దుఃఖమునకు, కారణమై యున్నది.

చిన్మాత్రుఁడైన, (సాక్షిభూతుఁడైన) పురుషుడు ద్రష్ట, ఆత్మ యనియుఁ జెప్పవచ్చును. బుద్ధి దృశ్యము.

దృశ్యమనఁగా—మాదఁబడునది. ద్రష్ట యనఁగా—చూచునది.

అజఁగా, బుద్ధి ఆత్మల సంయోగము సేస్తార్థమునకును దుఃఖ మునకును గారణము.

అవ. దృశ్యస్వరూపమును, దానికాగ్యమును, దానిప్రయోజనమును నిరూపించుచున్నాను.—

18. ప్రకాశక్రియాస్థితి శీలం భూతేంద్రియాత్మకం భో గాపవర్తార్థం దృశ్యమ్.

తా. ప్రకాశము, ప్రకృతిస్థితి ఇవియే స్వరూపముగాఁ గలదియును, (పుణివ్యాధి స్థూలభూతములు, గంధతన్మాత్రాది మాత్స్యభూతములు, శో త్రాది జ్ఞానేంద్రియములు, వాగాదికర్మేంద్రియములు, బుద్ధ్యాది అంతః కరణములు, ఈ రూపక మైనకార్యరూప మైనదియున్న) భోగమోక్షములు ప్రయోజనముగాఁ గలదియును; అగునట్టిది దృశ్య మనఁబడును.

వి. ఎట్లుగా—ఈదృశ్యము అదృశ్యలన చేతనజ్ఞానములను పొందదగిన ప్రకారముగా మైన సాత్వికమును; ప్రకృతిరూపకమైన కర్మము చేయదగినట్టి రాజసమును, నియమరూపక మైన స్థితి గల తామసమును సంపూర్ణముగా నున్నది.

అన. దృశ్యవస్థాభేదములను, దాని ప్రయోజనమును తెప్పచున్నారు.

19. విశేషాని శేష లింగమాత్రాలిక్లాని గుణగుర్వాణి.

తా. మహాభూతములును ఇంద్రియములును విశేషలింగములు. తన్మాత్రములు, అంతఃకరణమును అవిశేషలింగములు. బుద్ధి లింగమాత్రము. ప్రధానము అలింగము ఇది సత్త్వగుణములమొక్క ఆరస్థలు.

వి. సత్త్వోజస్తమోగుణముల అనస్థావిశేషములు నాలుగు విధములు. ఇన్నియును ప్రధానతత్త్వమైన అదృశ్యముతోఁ జేరినవి. కావున ఈ నాలుగుభేదములను తెలిసికొనుట యోగమునకు ప్రయోజనకర మైనది. (1-వ పాదము 45-వ మాత్రమును చూడుము.)

అన. చిన్మాత్రస్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

20. ద్రష్టా దృశీమాత్ర శ్చుద్ధోఽపి స్రత్యయానుపశ్యతే.

తా. పురుషుడు చిన్మాత్రుడును, పరిణామాద్యవర్థులు లేనివాఁడై నను, విషయములను గ్రహింపిండ్లు బుద్ధిని యనుసరించి యుండుటవలన చూచువాఁడై యున్నాఁడని వ్యవర్తింపఁబడుచున్నాఁడు.

వి. పురుషుడు (ద్రష్ట) సాక్షిరూపుఁడైన చేతనమాత్రుఁడే. పరిణామాది భర్మము లేవియు లేని పరిశుద్ధుఁడైనవాఁడే. అయినను, విషయతైలక్ష్యమును పోగ్రహించు జ్ఞానము సంఠియుండుటంబట్టి ద్రష్ట (సాక్షి) యని చెప్పఁబడుచున్నాఁడు.

పురుషుడు విషయోపరక్తి యైనబుద్ధికి అతిసమీపమున నుండువాఁడగుటవలన బుద్ధికి యనుభవ మగు సకలదుఃఖాదులను తాను అనుభ

వించువాఁడనెడు పురుషార్థముతో సంబంధించినవాఁడగుచున్నాఁడు. అయినను ఈ పురుషుఁడు త్రికాలబాధ్యం దనియును, ఆత్మయనియును చెప్పబడుచున్నాఁడు.

అవ. చిన్మాత్రుడే భోక్త యని తెలుపుచున్నాఁడు.—

21. తదర్థ ఏవ దృశ్య స్యాత్మా.

తా. ఆ దృశ్యముయొక్క ప్రయత్నరూప మైన స్వరూపము ఆ పురుషునియొక్క ప్రయోజన మై యున్నది

వి. దృశ్యమునకు పురుషునికైవిని వేతేకై లేను కావున ఆత్మ చైతన్యమును బొంది పురుషునకు భోగ్యమై యుండు ఈ దృశ్యముయొక్క స్వరూపమును, ప్రయత్నమును, ఆ పురుషునిజేయైనందువలన అనుభోక్తృపురుషుఁడే యగుచున్నాఁడు.

ఎట్లనఁ— నిశ్చయముగా ఆత్మకు దేహమునం జేవిధమైన భోగానుభవము (లోకానుభవము) లేకుండినను, ఆత్మచైతన్యమును బొంది యుండు కరణేంద్రియాదుల వ్యాపారము లన్నియును ఆత్మార్థముగ నెట్లున్నదో, అట్లే పురుషునియొక్క చైతన్యమును బొంది సృష్ట్యాది నానాకార్యములను చేసి నిర్వహించుచుండు ముఖ్య మైన పనులెల్లను, ఆ పురుషునికొఱకు భోగమును సంపాదించి యిచ్చెద ననెడు భావము కలిగియుండుటంబట్టి ఆ భోగములను అనుభవించువాఁడును, ఆ పురుషుఁడే యగు చున్నాఁడు. కాబట్టి, ఆ పురుషునికొఱకే ప్రధానమును ప్రసరించుచున్నది. అనగా ఆ పురుషుఁడే అనుభోక్తృ నని భావము.

అవ. బంధ ముండునంతదాక సంసార ముండునని చెప్పుచున్నాఁడు.

22. కృతార్థంక్రతినష్టమవ్య నష్టతదస్యసాధారణత్వాత్.

తా. దృశ్య మైన ప్రధానము వివేకము గలవానికి నష్టమైనను, ఇతరులగువారికి భోగమునకు సాధక మైయుండుటవలన సాధారణముగా సకల మైనవారును బంధరహితులు గా నేరరు.

వి. విజ్ఞానముచే శ్చతాశ్చః ద్రోహానికి (యోగికి) మాత్రము దృశ్యము వ్యాపారశాస్త్రముగా నుండును. తక్కిన యజ్ఞానుల కెల్లను దృశ్యము మిఠియుండును; కావున బంధమునఁ దగిలింపఁ రగుచున్నారు. అనఁగా, ప్రపంచరూప మైన సంసారము నాశము కానేరదు.

అన. సంయోగ స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.—

23. స్వస్వామిశక్తి స్వరూపావలంబి స్సంయోగః.

తా. స్వశక్తి, స్వామిశక్తుల (చాడఁబడునట్టియు, చాచునట్టియు) స్వరూపముల సాక్షాత్కారమునకు సంయోగ మే కారణము.

వి. స్వశక్తి చాడఁబడునట్టి స్వభావము. అనఁగా భోగ్యత్వము. స్వామిశక్తి చాచు స్వభావము. అనఁగా భోక్తృత్వము. దృశ్యమునకు భోగ్యత్వమును, పునఃపునః భోక్తృత్వమును అనాదిపిద్ధమై యుండుటచే, భోగ్యభోక్తృత్వ స్వభావమునకంటె వేరేసంయోగసంబంధము లేదుగాన; దృశ్యమునకు భోగ్యత్వమును, పునఃపునః భోక్తృత్వము నుండుటయే సంయోగ మనఁబడుచున్నది. అనఁగా అత్మ భోక్తృ వనియును, బుద్ధి భోక్తృ) యనియును భావము. బుద్ధియొక్కయు అత్మయొక్కయు సంబంధమే అజ్ఞానము.

అన. ఆ సంయోగమునకు కారణమును జెప్పుచున్నారు.—

24. ఆస్య హేతు రవిద్యయి.

తా. ఆ సంయోగమునకు అవిద్యయే కారణ మగుచున్నది.

వి. అజ్ఞానరూప మైన అవిద్యయే సంయోగమునకు కారణముగ నున్నది. వీనిని త్యజింపనివాఁడు, విజ్ఞే (యోగి) కాఁడు. ఇది దుఃఖమునకును కారణమై యున్నది. వీనిపనులై ఇహజీవనోప్రాయములుకప్ప పరసాధకమృగములు కావు. (ఈవిషయము ఇదేపాదము 5 వ నూత్రమున వివరింపఁబడి యున్నది.)

అవ. సంయోగత్యాగలక్షణమును బోధించుచున్నారు. —

25. తదభావా త్సంయోగాభావో హనౌ తద్వత్తే
కైవల్యమ్.

తా. సంయోగమునకు పర్యాములవలె నాశము కలుగుట లేదు. వివేకము గలిగినచో ప్రయత్నము లేకయే నివృత్తి యగును. ఇట్లుగు సంయోగ నివృత్తియే కైవల్య మనబడును.

వి. ఆత్మజ్ఞానము కలుగనిచో అవిద్య నశింపదు. అవిద్యాకార్యమైన సంయోగనాశమే త్యాగము. సంయోగనివృత్తియే పునఃపునః మోక్షము.

వివేక జ్ఞాన ప్రకాశముచేత క్రమముగా బుద్ధియొక్కయు ఆత్మయొక్కయు ప్రతిబింబములును, బుద్ధియు, నశించిపోయి చేతనమునకు కైవల్యస్థితి కలుగును.

అవ. దృశ్యత్యాగోపాయమును నిరూపించుచున్నారు. —

26. వివేకఖ్యాతి రవిప్లవా హనోపాయః.

తా. చంచలము లేనట్టి వివేకమువలన గలిగిన వశుద్ధజ్ఞానమే బుద్ధ్యాత్మకసంయోగ త్యాగమునకు పుపాయము.

వి. బుద్ధ్యాత్మకసంబంధముయొక్క పరికిలనమే వివేకజ్ఞానము. ఈ వివేకజ్ఞానమును ముఖ్యముగా సంపాదించవలయును.

అవిద్యారూపమైన గజ్ఞానమునకు విరుద్ధమైన నిజజ్ఞానబలముచేత అవిద్య లయమై, జ్ఞాతృత్వ కర్తృత్వాద్యభిమానము లుడిగి రజస్తమాగుణములయొక్క సంబంధములేని శుద్ధసత్త్వప్రధానమైన బుద్ధి అంతర్ముఖమై చిచ్ఛక్తియందు మిశ్రమ మగుటయే వివేకఖ్యాతి యనబడుచున్నది. అట్టి వివేకఖ్యాతి సర్వదా యేకస్వరూపమై ప్రవర్తించుచుండగా వికారస్వరూపమైన దృశ్యము నివర్తించును. ఈ దృశ్యముయొక్క కార్యముల్లసన లేక పోవుటవలన కైవల్యస్థితి కలుగును.

అవ. వివేకజ్ఞానమును వచించుచున్నాడు.—

27. తస్య సప్తధా ప్రాస్తభూమిః క్రజ్ఞా.

తా. వివేకజ్ఞానము కలిగినవానియొక్క ప్రజ్ఞావిశేషము యేడువిధములుగా నున్నది.

వి. వివేకజ్ఞానము పరిపాకమునకు రావలసియున్నయెడల సప్తభూమి కలకు కడగా నుండవలయును.

చరాచరాత్మకమై ప్రధానతత్త్వమునకును నెలకొనియుండు ఈ ప్రపంచముయొక్క విశిష్టానుభవము స్వనిధిమలచేతను దుఃఖరూపకమైన దని నేను చక్కగా తెలిసివాడ నైతిని; ఇంక ఈ ప్రపంచవిషయకమైన సంతులయందు నేను తెలిసికొనవలసినది కొంచమైనను లేదనునది మొదటి భూమిక యగుచున్నది.

నాచిత్రమందున్న అవిద్యాదిశ్లేశము లెల్లను నిశ్చేషముగా నశించి పోయినది; ఇంక నాకము జేయఁదగిన శ్లేశము లేవియు లేదనునది రెండవ భూమిక యగుచున్నది.

సంప్రజ్ఞాత సమాదియొక్క కడపటిభాగమైన నిరోధపరిణామము నుజుత్వగల స్థితులను సాక్షాత్తుగా అనుభవమునకు తెచ్చుకొంటిని; ఇంక నాయొక్క ప్రయత్నముచేత అనుభవమునకు తెచ్చుకొనునట్టి అధ్యాత్మ ప్రమేయములు యేవియు లేవనునది మూడవ భూమిక యగుచున్నది.

జనన మరణ ప్రవాహరూపమై పరిణమించుచుండు నుభయఃఖమైన రూప ప్రపంచాత్మకమైన ప్రపంచమును జయింపఁదగిన ముఖ్యసాధనమైన వివేకజ్ఞానమును సంపాదించితిని; ఇంక ప్రకృతిని జయించుటకు నేను సంపాదించవలసిన దేమియు మిగిలి యుండ లేదనునది నాలుగవ భూమిక యగుచున్నది.

భోగమోక్షరూపమైన విషయములందు చేయవలసినదాని సంతయు చేసి నాబుద్ధి కృతకృత్యమును పొందినదనునది విదవభూమిక యగుచున్నది.

మోహరూపమైన అవిద్యాదిక్షేకములు నశించిపోయినందువలన జగదవ్యాపారమునకు కారణములైన సాత్త్వికాది గుణత్రయముల యొక్క వ్యాపార మెల్లను పాలనండి విడచిన నేయి, మఱల పాలలోఁ గలియని విధమున ఆ త్రిగుణములు మఱల నాచిత్తమును పొంద దనునది అజన భూమిక యగుచున్నది.

నాయొక్క బుద్ధి ధ్యానము ఆత్మకుండైక్యమై నేను ప్రకృత్యర్థి కుండ నైనందున జీవించియుండియు స్వస్వరూపమైన కైవల్యస్థితిని స్వాభావికముగనే కలవాడనై యున్నాడననునది యేదనభూమిక యగుచున్నది.

స్వప్రయత్నముచేఁ గలుగఁజేసికొనఁదగిన మొదటి నాల్గభూమికలచేత, ఇంకముందు ప్రపంచాను వర్తనయందును కర్మఫలములయందును నిశ్శేషముగా ఆకేతప్పిపోయి, పరిణామము మొదలు ప్రధానతత్త్వము వఱకుఁగల ప్రకృతి యొక్క విషయకమైన సకలవిచారములయందును బుద్ధికి యే విధమైన మఱుఁగును లేకపోవునంతటి ప్రజ్ఞావిశేషములు కల్గును.

అనఁగా, స్వప్రయత్నముచే సాధింపఁదగిన మొదటి నాల్గు భూమికలును చిత్తవృత్తి విముక్తి (కార్యవిముక్తి) రూపకమైన దనియును, అప్రయత్నముగాఁ గలుగఁదగిన మిగిలిన మూఁడు భూమికలును చిత్తవిముక్తి రూపకమైన దనియును భావము.

అవ. వివేకఖ్యాతి కలుగుటకు కారణమును జెప్పయన్నారు.—

28. యోగాజ్ఞానుష్ఠానాః దశుద్ధిక్షయే జ్ఞానదీప్తి రావివేకఖ్యాతే.

తా. ఇదివఱకుఁ జెప్పబడిన యోగాంగానుష్ఠానము వలన కలుగునట్టి చిత్తసాత్త్విక పరిణామరూపమైన బుద్ధియొక్క ప్రకాశముచేత స్వేదరూపములైన చిత్తిమలములు పోయి వివేకఖ్యాతి కలుగుచున్నది.

వి. విచేక్షాంతి కలుగు పోయెను గానాంగముల నావరింపుమంద కలయును. అప్పుడు చిత్తశుద్ధి కలుగును. దానివలన సాత్వికపరిణామ రూప మైన బుద్ధికి ప్రకాశము కలుగును. ఇట్లు బుద్ధికి ప్రకాశము కలుగుటయే విచేక్షాంతి యనబడును.

అవ. అష్టాంగ యోగములను విధిబించి చెప్పుచున్నారు.—

22. యమ నియ మాసన ప్రాణాయామ ప్రత్యాహార
ధారణ ధ్యాన సమాధయోఽష్టావయవాక్యాని.

తా. యమము, నియమము, ఆసనము, ప్రాణాయామము, ప్రత్యాహారము, ధారణము, ధ్యానము, సమాధి; అను నిది యెనిమిదియు యోగాంగములనెఱుంగుదును.

వి. యమ మనఃగా:— ప్రాణిహింసచేయుట, అబద్ధమాడుట, పరధన మపహరించుట, భోగసాధన పదార్థములను స్వీకరించుట, అనునివి లేకుండుట.

నియమ మనఃగా:— పరిశుద్ధత, సంతృప్తి, నిష్ఠ (తపస్సు), మంత్రజపము, ఈశ్వరభక్తి, వీనిని యాచరించుట.

ఆసన మనఃగా:— వ్యోమగ్రహము చేసి, దేహవార్జ్యమును సంపాదించి, చిత్రభేద్యము నిమిత్తము మార్పుండుట.

ప్రాణాయామ మనఃగా:— శాస్త్రోక్తప్రకారముగా ముక్కుయొక్క ఒక గ్వ్యానుచే శ్వాసమును లోపలికి పీల్చి, దానిని లోపలనుండ నిచ్చిన తర్వాత పిఠియొక ద్వారముచే బైటవిడుచుట మొదలగు శ్వాససంబంధ క్రియలు. (1-వ పాదము 34-వ సూత్రమును చూడుము).

ప్రత్యాహార మనఃగా:— ఇంద్రియములను తమతమ వ్యాపారముల యందు ప్రవర్తించునీకచేసి చిత్తమునకు మఱిల్చుకొనుట.

ధారణ యనఃగా:— చిత్తమును ఒకచోట స్థిరముగా నిల్పుట.

ధ్యాన మనఃగా:—ధారణాస్థలమున బుద్ధిని నిర్వి వణువకుండుట.

సమాధి యనఃగా:—ధ్యానము దృఢమై ధ్యానము చేయుచున్నా ననెడి తలంపుపోయి చిత్తము విషయాంతరముల గోచరము లేక వ్యాపార శూన్యమైనదై శ్లేయకారమై యుండుస్థితిగా నుండుట. (సమాధివిషయమై మొదటిపాదమున చాలవఱకు జెప్పఁబడి యున్నది). అష్టాంగముల విషయము దిగువ నుదహరింపబడును.

[అష్టాంగవిషయములను నిస్తనముగాఁ జెలిసికొనుట కిచ్చి నలవారు రాజయోగ రత్నాకరమునందు జూడదగును].

అవ. యమముయొక్క లక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

30. అహింసా సత్యాస్తేయ బ్రహ్మచర్యా పరిగ్రహణా యమః.

తా. ప్రాణులను హింసచేయకుండుట, మఃః పూర్వకముగా సత్యము పట్కుట, పరులసామ్రాను అపహరింపకుండుట, ఇంద్రియనిగ్రహము చేయుట, భోగసాధన పదార్థములను వైకొనకుండుట ఇవి యమము.

వి. మైని చెప్పఁబడిన వాని నైదింటిని ప్రథమమున వర్జించి, అనంతరము నియమము నభ్యసించుటకు ప్రయత్నింపవలయును. యమముయొక్క కృత్యములను వర్జింపక, నియమము నాచరించుట సాధకునకు హానిని కలుగఁ జేయును. ఇవి నిషద్ధకార్యములు గాన అవశ్యము వర్జింపవలయును.

అవ. యమాంగముల నేకాలమునను విడువగూడదని చెప్పుచున్నారు.

31. ఏతే జాతి దేశ కాల సమ యానవచ్చిన్నా సాన్సర్వ భౌమా మహావ్రతమ్.

తా. జాతి, దేశము, కాలము, సమయము, అను పీనియందుఁ గాని; మఱియే యవస్థయందుఁ గాని, యమాంగములను తప్పక నాచరింపవలయును.

వి. బ్రాహ్మణత్వాది జాతులు, కాశీ రామేశ్వరాదిజేశములు, శివరాత్రి వీణాదత్తాది కాలములు, బ్రాహ్మణ ప్రయోజనము, వివాహాని సమయములు అగునవి మొదలగు నెట్టి సందర్భములలోఁ గాని హింస చేయకూడదు. అబద్ధము చెప్పకూడదు; పరద్రవ్యము నపహరింపకూడదు; ఇంద్రియమును ప్రయము చేయకూడదు (వ్యభిచరింపకూడదు); భోగసాధన వస్తువులను గ్రహింపకూడదు; అవి యిట్లు సర్వదా జ్ఞాపకమునం దుంచుకొని ప్రవర్తించుచుండు మహావ్రతమా యమ మనఁబడును.

అన. నియమలక్షణమును నిరూపించుచున్నారు.—

32. శౌచ సంతోష తపస్విధ్యా యేశ్వరప్రణిధానాని నియమాః.

తా. శుచిత్వము, సంతోషము, తపము, స్వాధ్యాయము, ఈశ్వర భక్తి, ఇవి నియమ మనఁబడును.

వి. మున్ను నీళ్లు మొదలగువానిచే దేహమును శుద్ధిచేయు బ్రాహ్మణాచము, మైత్ర్యాది పరికర్మములచే చిత్తచలమును పోగొట్టుకొనునట్టి అంతరశౌచము అను ద్వివిధ శుచిత్వమును, (1-పా. 38-వ నూత్రమును చూడము) సదా సమాధాన మనస్కుడై యుండు సంతోషమును, నిష్ఠయు, ప్రణవ పూర్వకమైన జేదమంత్రజపమును, పరమేశ్వరునియందు భక్త్యతిశయమును, (ఇదేపాదమున 1 నూత్రమును చూడము) నియమ మనఁబడు చున్నది.

అన. యమ నియమములచే యోగము సిద్ధించు ననుచున్నారు.—

33. వితర్క బాధనే ప్రశివక్ష బావనమ్.

తా. యోగప్రతి బంధకములైన హింసాదులను నశింపజేయుటకు అహింసాదుల భావనయే కారణమై యున్నది.

వి. యోగవిరోధమైన హింసాదులకు ప్రతిరోధమైన అహింసాదులను భావించుటవలన మహాపాతకమునకు కారణములైన హింసాదులు నాశనమై

యోగము చేకూడును. కావున యమ నియమముల ఆచరణలేనివా రెన్నటికిని ఉత్తమస్థితికి యోగ్యులుకారు. సర్వోత్తమస్థితిని (యోగమును) అభిలషించిన వారికిది అవశ్యకమై యున్నది.

అవ. యోగవిరోధముయొక్క స్వరూపమును, దానికి కారణమును దానియొక్క భేదమును, దానిఫలమును జెప్పచున్నారు.—

34. వితర్కా హింసాదయః కృతికారి తానుమోదితా
లోభ క్రోధ మోహ పూర్వకా మృదమధ్యాధి
మాత్రా దుఃఖాజ్ఞానానై ఫలా ఇతి ప్రతిపక్ష
భావనమ్.

తా. తానుచేయుట, ఇతరులచే జేయుచుట, ఇతరులు చేసినదానిని జూచి సంతోషించుట, అనునివి స్వరూపముగాఁ గలదియు; అశ, ద్వేషము, భ్రమ, ఇవి కారణముగాఁ గలదియు; మందము, మధ్యము, తీవ్రము, అను భేదములు గలదియు; దుఃఖము, అజ్ఞానము, ఇవియే పారము లేని ఫలముల నొసంగునదియు; అగు నిట్టి యోగవిరోధమైన హింసాది కార్యములను నిడుచుటకు అహింసాదులను అభ్యసించవలయును.

వి. హింసాదులయందు తగిలిన చిత్రము తననుచేయునట్లు చేయును, యరులచే జేయుంప పరికొల్పును, ఇతరులు చేసినదానిని జూచి సంతోషించ జేయును, దానిపై ఆశను పుట్టించును, క్రోధమును కలంగజేయును. మోహము గలుగును. మంద మధ్య తీవ్రము లగు అవస్థలలో పడునట్లు చేయును, దుఃఖ మును, అజ్ఞానమును కలంగును, వీనివలన అపారమైన దుఃఖఫలములు సంప్రాప్తమై అనేక జన్మముల నొందింపజేయును. అందువలన ముక్తినిొందుటకు సాధ్యము లేకపోవును, కాబట్టి యోగప్రతి బంధకములైన హింసను వీర్యక యుండవలయును. హింసచేయమియే అహింసను అభ్యసించుట కునఁబడును.

అవ. అహింసా భ్యాసముయొక్క ప్రయోజనమును జెప్పుచున్నారు.

35. త త్పనిశా వైరత్యాగః.

తా. అహింసాభ్యాసము చేయునట్టి యోగి నివసించు స్థలమునందు, స్వాభావికముగా వైరము గల గోవ్యాఘ్రములు, ననిశించుములు మొదలగు నవికూడ వైరమును విడిచి ప్రకర్తించును.

వి. బాగ్ర త్పనిష్ఠానులయందు సహా మనో వాక్కాయములచే హింసఁ జేయుఁగూడదని తలంచుచుండు యోగి (వివేకి) సమాపమున స్వభావ సిద్ధముగా జ్యేషఠుతోఁ గూడి ప్రకర్తించు వైరవ్యములకు ప్రాణులెల్లను తమతమవైరమును విడిచి పరస్పర స్నేహభావముతో నుండును.

అవ. సత్యాభ్యాసికి గల్గు ఫలమును నిరూపించు చున్నారు.—

36. సత్య ప్రతిష్ఠాయాం క్రియాఫలా శ్రయత్వమ్.

తా. సత్యము నభ్యాసముగా కలవాఁడు, అగ్నిష్టోమాది కర్మములు చేయకపోయినను, వానికి ఆయా కర్మఫలములు లభించును.

వి. సదా సత్యమును విడువక అభ్యాసము చేయువానికి, (సత్యము పలుకువానికి) ఏ విధమైన సత్కర్మములు చేయకపోయినను, ఆ కర్మములకుఁ దగిన ఫలములెల్లను ప్రాప్తించును. మఱియు వాని వచనమాత్రము చేతనే, కర్మములు చేయని యితరులకును ఆకర్మఫలము లభించును. అనఁగా సత్యము నందుదృష్టి కలవానికి నిగ్రహనుగ్రహశక్తి కలదని భావము.

అను చార్యము చేయనివానికిఁ గలుగు ఫలమును జెప్పుచున్నారు.—

37. అస్తేయప్రతిష్ఠాయాం సర్వ రత్నోపసానమ్.

తా. దొంగతనము చేయవలకువానికి సమస్త రత్నములును ప్రాప్తించును.

వి. పరులద్రవ్యమును అపహరింపకుండుటను అభ్యసించిన దృఢచిత్తునకు తాను ఆకలేని వాఁడైనను, అప్రయత్నముగనే సకల ఫలములయందుఁగల సమస్తరత్నములు తనంతట లభించును.

అవ. ఇంద్రియ నిగ్రహమువలన ప్రయోజనమును వదించుచున్నారు.

38. బ్రహ్మచర్య ప్రతిష్ఠాయాం వీర్యలాభః.

తా. బ్రహ్మచర్యమును అభ్యసించుటవలన బ్రహ్మచర్యస్సు లభించును.

వి. ఇంద్రియ నిగ్రహమును అభ్యసించు స్థైర్యము గలవానికి వీర్యము (శ్రేణు = బ్రహ్మచర్యస్సు) యొక్క లాభము కలుగును. మఱియు బలము కలుగును. కేధస్సు పరిశుద్ధ మగును. దీనివలన ఆత్మజ్ఞానము గోచరించును. కావున ఇంద్రియమును చలించనీయక కాపాడఁదగినది.

అవ. భోగసాధన వస్తువులకు నిహింపనివానికి గలగు ఫలమును నిరూపించుచున్నారు. —

39. అపరిగ్రహ స్థైర్య జన్మకథం తా సంబోధః.

తా. భోగసాధన వస్తువులను స్వీకరింపని అభ్యాసముగలవానికి, పూర్వ జన్మములందు తా కేలాగున నుంటి ననెను జ్ఞానము ప్రాప్తించును.

వి. ఎల్లప్పుడును అపరిగ్రహమును అభ్యాసము చేయు దృఢమనస్కునకు జన్మాంతరములయందు తాను యే ప్రాణిగ నుండినదియు, ఏమని చేసినదియు, ఏ ఫలము నొందినదియు నిచి మొదలుగాఁగల విషయములు జ్ఞప్తికి వచ్చును. అఁగా, పూర్వజన్మ జ్ఞానము గోచరించునని భావము. కాబట్టి దీనిని యోగి యగువాఁడు ప్రారంభమునందే అభ్యసించుపలసివది.

అవ. శౌచముయొక్క ఫలమును తెల్పుచున్నారు. —

40. శౌచా త్స్వాజ్ఞజగుప్సావరై రసంసర్గః.

తా. శుచిత్వమును అభ్యసించుటవలన తన అవయవములయందు అసవ్యామమును, ఇతరుల సంబంధము కూడ దనియును బోధ మగును.

వి. పరిశుద్ధతను అభ్యాసముచేయువానికి తన దేహోత్పత్తికిఁ గారణములైన మాతా పితృ దేహజన్య కుక్షశోణిత రూపమైన పర్యాలోచన వలన తన దేహమునందు జుగుప్సయను, పరులను స్పృశించుట కేరల మసహ్యమని

యును తోచును. నుతీయు, కుచిత్యమునలఁ బుద్ధి మాంధ్యముపోగు జాక మాకగ నలుగును పాపున సంస్కర్మమును తప్పింపజేయును. అందువలన వాని సంస్కర్మములే గలుగు దోషములును దుష్కర్మములును యెంతమాత్రమును ద్వంద్వ జేరవు. కావున దీనిని అంగమును ఆధ్యసేవఁ దగినది.

అన. కొంచమువలనఁ గలుగు విశేషఫలమును వచించుచున్నారు.—

41. సత్త్వశుద్ధి సామనసైన్యకాగ్రతేన్ద్రియ జయాత్మ దర్శనయోగ్యా త్వానిచ.

తా. కుచిత్యమునలని సత్త్వశుద్ధియును, దీనివలన సామనస్యమును, దీనివలన చిత్తైక్యాత్మయును, దీనివలన ఇంద్రియజయమును, దీనివలన ఆత్మ దర్శన జ్ఞానమును కలుగును.

వి. పరిశుద్ధుఁడైనవానికి రజస్తగూగుణముల వశతయును, మఁడును నందు కొంచెమేనియు దుఃఖములేన ప్రీతియును, చిత్తస్థైర్యమును, విషయ మాలయందు విముఖతయును, బ్రహ్మజ్ఞానమునందు సమర్థతయును కలుగును.

అన. సంతోషముతో నుండువానికిఁ గలుగు ప్రయోజనమును జెప్పు చున్నారు.—

42. సంతోషా దనుత్తమ స్సుఖలాభః.

తా. సంతోషాతి శయామువలన నిరతిశయమైన ఆనందము కలుగును.

వి. సర్వదా సంతోషముగా నుండువానికి బ్రహ్మసందేహములే నిరతి శయానందము ప్రాప్తించును. అనఁగా, సంతృప్తిచే ప్రాప్తించిన దానిని పొంది, సంతోషించువానికి ఆశలు కలుగుటకు అవకాశము లేకుండును. అందువలన సకల దుఃఖములను నివృత్తియగును.

అన. తపస్సువలని ప్రయోజనమును వచించుచున్నారు.—

43. కాయేంద్రియసిద్ధి రశుద్ధిక్షయో త్తపసః.

తా. తపస్సు చేయుటవలన చిత్తమునందలి మలినము తొలగుచున్నది. అందువలన జ్ఞానేంద్రియ కర్మేంద్రియములకు అద్భుతకర్తృ కలుగుచున్నది.

వి. కృచ్ఛ్రచాంద్రాయణాదులవలన, చిత్తము మలినరహితమై పరిశుద్ధమై యుండును. అందువలన స్వేచ్ఛాసారముగా తన జీవనమును అనిరూపముగాఁ గాని మహాద్రూపముగాఁ గాని జేసికొను కర్తృయును; మఱియు, ఇంద్రియముల కెదురుగా నుండు నూక్ష్యవస్తువులనుగాని, మఱుగుగాఁ గనబడకుండు ఏవస్తువులను గాని గోచరింపజేసుకొను కర్తృయును కలుగును.

అవ. జపము చేయువానికిఁ గలుగు ఫలమును జెప్పుచున్నారు.—

44. స్వాధ్యాయో దివ్యదేవతా సంప్రయోగః.

తా. తనకు ఇష్టమైన మంత్రమును జపించుటవలన, తాను కోరినదేవత ప్రత్యక్ష మగును.

వి. వేదమంత్రములయందు తనకు ఆభిరుచిం జైన దేవతామంత్రమును ఓంకారపూర్వకముగా జపించుటవలన ఆదేవత సాక్షాత్కారమై తన దివ్యైశ్వర్యముల నొసంగును. మఱియు ప్రణవపూర్వక మైన ఈశ్వరోపాసనవలన చిత్తము నిర్మలత్వము నొందును. అందువలన దుష్పనకల్పము తెల్లను తొలగును.

అవ. ఈశ్వరప్రణిధానమువలని లాభమును జెప్పుచున్నారు.—

45. సమాధిసిద్ధి రీశ్వరప్రణిధానాత్.

తా. పరమేశ్వరనియందు అతిశయమైన భక్తి చేయుటవలన సుంత జ్ఞాత సమాధిలాభము కలుగును.

వి శుశ్చరునియందు అధిక మైన శక్తిని యుంచుటవలన చిత్తము దివి సకలవలినములం నశించును. ఆ పరశేశ్చరునకు సమీపమునం గుండు సంప్రజ్ఞాతనమాధికతకు నిరాటంకముగా సిద్ధించును. (సంప్రజ్ఞాతనమాధి లక్షణము 1-వ పా. 17-వ సూత్రమున విఫులముగా నివరింపబడి యున్నది).

అన. ఆసనాభ్యాసమువలని ప్రయోజనమును నిరూపించుచున్నాను.

48. స్థిర సుఖ మానసమ్.

తా. ఆసనములు స్థిరమును సుఖమును కలుగజేయును.

వి. వీరాసనము, స్వస్తికాసనము, పద్మాసనము, సిద్ధాసనము, సింహాసనము, కుక్కుటాసనము, భద్రాసనము, యోగాసనము మొదలగు గాఢల ఆసనములలో నెవరికి యే ఆసనము నిశ్చలమై సుఖకరమైయుండునో దానిని వారు అభ్యసించవలసినది. ఆసనములయొక్క దృఢాభ్యాసమువలన చిత్తమునకు స్థిరత్వము కలుగును.

ఆసనములు ఎనుబడినాలుగు. ఇదియును గాక మతాంతరములును గొన్నిగలవు. అందు ముఖ్యమైనవానిలోఁ గొన్నిటిని యిచట చెప్పబడును.

వీరాసనము:—ఒకతొడమీఁద నొకపాదమును, ఇంకొక తొడమీద నెఱికిపాదము నుంచి శరీరమును వంకరలేక నిల్పుట.

స్వస్తికాసనము:—పిక్కలయొక్కయు తొడలయొక్కయు మధ్యలో పాదములనుంచి శరీరమును చక్కఁగ నిక్కించుట.

పద్మాసనము:—ఎడమతొడపై కుడిపాదమును, కుడితొడపై యెడమపాదమునుంచి, వెనుకఁబ్రక్కనుండి కుడిచేతితో నెడమతొడపై నున్న కుడికాలి నెడ్డఁజేరి, ఆ ప్రకారముగానే యెడమచేతితో కుడితొడపై నున్న యెడమకాలి నెడ్డఁజేరి పట్టుకొని, తొమ్మిదను గడ్డమునుంచి, భూమిమధ్యమందు దృఢిని నిల్పుట.

సిద్ధాసనము:—ఎడమకాలి మడమను మూలాధారమనందును, కుడి కాలిమడమను లింగస్థానమందు నుంచి, శిరస్సు కంఠము భుజము వీనిని చక్కగా నిక్కించి, భూమధ్యమును జూచుచుండుట.

మతాంతరసిద్ధాస్థము :—లింగముమీద యెడమ మడమనుంచి, దానిపై కుడిమడిమ నుంచి, నాసాగ్రమును చూచుచుండుట. దీనినే క్షత్రా సన మనియు, ముక్తాసన మనియు, గుల్ఫాసన మనియుఁ జెప్పుదురు.

సింహాసనము :—అందఱోకముల క్రింది ప్రదేశములందు తొడల యొక్క వెనుకటి భాగములు అంటునట్లు, కుడియెడమల మడమలను మార్చి యుంచి, కుడి యెడమచేతులవ్రేళ్లను మోకాళ్లమీద సవ్యంబుగ వైడ్యుగ నుంచి, నిక్కి కూర్చుండి నోరుదెఱిచికొని, భూమధ్యమందలి చిద్విందువున పీఠీంచు చుండుట.

కుక్కుటాసనము:—పద్మాసనమున నుండి మోకాళ్లతొడలగుండు లలో చేతులనుదూర్చి, చేతులను నేలనుని పై కెగసినట్లుండుట.

భద్రాసనము:—అందఱోకములకు దిగువ చీలమండనుంచి, మడమల రెంటిని రెండుచేతులతోబట్టి కదలకుండుట. దీనినే గోరక్షాసన మనియును జెప్పుదురు.

యోగాసనము :—హంసపదమును మోకాళ్లక్రింద నుంచుకొని పాదములను నేలపై నిల్పి తొడలసంధున చేతులనుంచి పిక్కలను బట్టుకొని అత్మావలోకనము జేయుచుండుట.

కూర్మాసనము:—ఆధారమునకు రెండుప్రక్కలయందు రెండుకాళ్ల మడమలను నొత్తించి, రెండుమోకాళ్లను భూమియందుంచి నిక్కి చక్కగా గూర్చుండుట.

గోమూఖాసనము :—ఎడమ కాలిమడమ కుడిపీఠప్రక్కగాను, కుడి కాలిమడమ యెడమపీఠప్రక్కగాను, మోకాలిమీద మోకాలుకడియ

నుంచి పాదాంగులములను చేతులతోఁబట్టి శరీరమును చక్కఁగా నిర్మించి భూమధ్యానలోకము చేయుచుండుట.

ధనురాసనము:—పాదాంగులముల రెంటిని రెండుచేతులతో ధను రాశారముగా వీపువెనుక చెవులకు సరిగాఁ బట్టియుండుట.

కపాలాసనము:—తలక్రిందుగ నిలిచి భూపఞ్చమందలి చిద్విందువును చూచుచుండుట.

ఇందు స్మృహనులకు పద్మాసనమును సిద్ధాసనమును ఉత్తమ మైనను, గృహనులకు పద్మాసనమే మేలు. తక్కిన ఆశ్రమములకు సిద్ధాసనముమేలు సిద్ధాసనమువలన ఇంద్రియనిరోధము, శరీరదాగ్ధ్యము, నిర్మల చిత్తవృత్తి, ఇవి కలుగును. మఠాంతరసిద్ధాసనము సులూసములలోను మేలైనది. ఇది ముక్తిద్వారకవాటపాటన పట్టువైనది. కపాలాసనమును ప్రతినీత్యము జామునేపు అభ్యాసము చేయుచుండినచో మూఁడునెలలకు మీఁద జరారహితుండును మృత్యుంజయుండును అగును.

(ఇంకను ఆసనాసనములు కలవు. వానిని ఆసన విధాన స్వరూప పటములతో ముద్రించిన “హతయోగప్రదిపిక” యందుఁ గనందగును).

అవ. ఇష్టాసనసిద్ధికి ఉపాయమును జెప్పచున్నారు.—

47. క్రయత్వితైధిల్యానస్త సమాపత్తిభ్యామ్.

తా. ఆసనమును అభ్యాసము చేయుకున్నను, తనకు (ఆసనము) సిద్ధింపవలయుననెడు తలంపు సదా యుండెనేని మలభముగా సిద్ధించును.

వి. తాను ఇచ్చయించిన ఆసనమును క్రమప్రకారము అభ్యసించక పోయినను, తాను కోరినట్టి ఆసనము అవిచ్ఛిన్నముగా జ్ఞాపకమునం దుండెనేని తనంతట సిద్ధించును. అయినను వారివారి శక్తికిఁ దగిన ఆసనమును అభ్యసించుటకు ప్రయత్నము చేయుటయే ఉత్తమము.

అవ. ఆసనసిద్ధియొక్క ఫలమును బోధించుచున్నారు.—

48. తతో ద్వన్వానభిఘాతః.

తా. ఆసనము సిద్ధించినమీఁద తతోష్ణాది ద్వంద్వములచే బాధింపఁబడఁడు.

వి. తాను కోరిన ఆసనము సిద్ధించిన పిమ్మట, తతోష్ణ యృత్తిపాసాది ద్వంద్వములు వానిని బాధింపవు.

అవ. ఆసన సిద్ధ్యంతరకృత్య మైన ప్రాణాయామమును చెప్పుచున్నారు.—

49. తస్మై సతి శ్వాసప్రశ్వాసయో ర్గతివిచ్ఛేదః ప్రాణాయామః.

తా. ఆసనసిద్ధి కలిగిన తర్వాత ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములయొక్క గమనాగమనముల నిరోధము చేయుటయే ప్రాణాయామ మనఁబడును.

వి. శ్వాసమును విడుచుటయును, శ్వాసమును పీల్చుటయును, క్షృప్త ప్రకారము చేయవలయునని యెఱుంగునది.

అవ. ప్రాణాయామ విభాగాది విశేషమును జెప్పుచున్నారు.—

50. సతు భాహ్యభ్యంతర సమ్యవృత్తి ర్దేశకాల సంఖ్యాభిః పరిదృష్టో దీర్ఘ స్సూక్ష్మః.

తా. ప్రాణాయామ మనునది త్రివిధము. శ్వాసమును బైటవిడుచుట రేచకప్రాణాయామ మనియును, శ్వాసమును లోపలికి పీల్చుట పూరక ప్రాణాయామ మనియును, శ్వాసమును లోపలనే నిల్పియుంచుట కుంభక ప్రాణాయామ మనియును చెప్పఁబడును. ఇది దేశముచేతను, కాలముచేతను, సంఖ్యచేతను, దీర్ఘముచేతను, సూక్ష్మముచేతను. క్షృప్తమై (నియమితమై) యున్నది.

వి. నాసికమునుండి 12 అంగుళములవఱకు శ్వాసమును విడుచుట దేశక్షృప్తము.

క్వాసమును 16 మాత్రలకాలము రేచకమును, 32 మాత్రలకాలము పూరకమును, 16 మాత్రలకాలము కుంభకమును చేయుట కార్హ్యప్రము.

ఈ రేచక పూరక కుంభకములను ప్రతిదినమును యిన్నిమాలు లని లెక్కబెట్టుట సంఖ్యాన్యప్రము.

సాన్తికమునుండి 16 అంగుళములవఱకు క్వాసమును విడుచుట రేచక దీర్ఘము.

క్వాసమును 24 మాత్రలకాలము రేచించుట కాలదీర్ఘము.

రేచకాదులను తాను నిర్ణయించుకొనిన లెక్కకంటె యెక్కువగా చేయుట సంఖ్యావీగము.

తన్వప్రముకంటె నెక్కువగాఁజేయుట దీర్ఘము.

తన్వప్రముకంటె తక్కువగాఁ జేయుట నూత్నము. దీనికి వైకృత ప్రాణాయామ మనియును పేరు కలదు.

అవ. త్రివిధప్రాణాయామములను వచించి, చతుర్థ ప్రాణాయామ లక్షణమును బోధించుచున్నారు. —

51. బాహ్యభ్యంతర విషయాక్షేపీ చతుర్థః.

తా బాహ్యభ్యంతరవిషయము లైన రేచక పూరకములను విడుచుట చతుర్థప్రాణాయామ మనఁబడును.

వి. రేచక పూరకములను విడిచి, కుంభకమునందుమాత్ర ముండుట చతుర్థప్రాణాయామ మనఁబడుచున్నది, దీనికే కేవలకుంభక మనియును పేరు కలదు. ఇదియే యోగాంగముగ నున్నది.

అవ. ప్రాణాయామ ప్రయోజనమును జెప్పిచున్నారు. —

52. తలిః క్షీయతే ప్రకాశావరణమ్.

తా. ప్రాణాయామము చేయుటవలన చిత్తమునందలి సాత్వికభాగమును అవరించుకొనియుండు మలినము నశించును.

వి. చిత్తముయొక్క సాత్త్వికభాగమును చుట్టుకొని పాపమును చేయునట్లు ప్రేరేపించు మలిసము, ప్రాణాయామమువలన నివర్తించును.

అవ. ప్రాణాయామ విశేషప్రయోజనమును వచించుచున్నారు.—

53. ధారణాసు యోగ్యతా మచసః.

తా. ధారణయందు చిత్తమునకు స్థైర్యము కలుగును.

వి. ప్రాణాయామముచేత నిర్మలమై యుండు చిత్తమును యెచ్చట నిల్పిన నచ్చట నిల్పుకత్తి కలిగినతర్వాత, ఇంక చెప్పబోవు ధారణమును మనస్సు స్థిరమై నిలుచును.

(ప్రాణాయామ లక్షణమును విశ్రులముగా “హతయోగ ప్రవీణి” యందుఁ గనఁబడును).

అవ. ప్రత్యాహార లక్షణమును నిరూపించుచున్నారు.—

54 స్వవిషయాసం ప్రయోగే చిత్తస్వరూపానుకార ఇ వేద్ధియాణాం ప్రత్యాహారః.

తా. ఇంద్రియములను తమతమ విషయములయందు పోనీక, నిర్మల చిత్తమునకు మఱియి, తమతమ స్థానమున నిల్పబడయే ప్రత్యాహారము.

వి. చక్షురాదీంద్రియములు తమతమవిషయములైన రూపాదివిషయములనుండి చిత్తమునం దైకకృ మగునట్లు చేయుటయే ప్రత్యాహార మనఁబడును.

అవ. ప్రత్యాహారముయొక్క ఫలమును జెప్పచున్నారు.—

55. తతఃపరమావశ్యతేద్ధి యాణామ్.

తా. ప్రత్యాహారాభ్యాసమువలన యింద్రియములు స్వాధీన మగును

వి. ప్రత్యాహారము సిద్ధించిన యోగిః యింద్రియములు వశమై యుండును. ఈ యింద్రియవ్యాపారములు వశమై సతత్వాత చిత్తచాంచల్యము లేక పోవును. ధ్యానమునందు చిత్తము స్థిరముగా నిల్చును.

పాతంజలయోగ శాస్త్రమునందు

సాధనపాదము.

సమాప్తము.



హతయోగ ప్రదీపిక

ఇందు హతయోగము చేయుటవలన ప్రయోజనమును, అష్టాంగములగు యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధ్యాన, ధారణ, గమాధి లక్షణములును, ఆహార నియమములును, ఆసనప్రయోజనమును, ఆసన భేదములును ప్రాణాయామ భ్యాస లక్షణమును ప్రాణాయామ భేదములును, ప్రాణాయామ సాకార్యాధియ భౌతికర్మ, వస్తికర్మ, కేతికర్మ, త్రాటక కర్మ, నాలి, కపాలభాతియను మట్కర్మల లక్షణములును, వాని గుణములును, కుంభాభేదములును, కుండలీ ప్రయోజనమును, కుండలీ ప్రబోధ ప్రయోజనమును, దశోధముద్రా స్వరూపమును, బంధశ్రయ ప్రయోజనమును, రాజయోగ మహిమయు, ప్రాణలయ క్రమమును, కాంభవీ ముద్రాప్రభావము, ప్రత్యాహార భేదములు, ధారణాభేదములు, ధ్యాన భేదములు, బ్రహ్మజ్ఞాని లక్షణము మొదలగు యోగి అనుసరింపవలసిన సమస్త విషయములను కులభ శైలితో (నామబడి 128 ఆసనపటములును ౫౦౫ మిక్కిలి అక్షరణీయమై యున్నది. యోగాభ్యాసము చేయువారికి ఈ గ్రంథము కల్పవృక్షమువంటిదని చెప్పటం అతిశయోక్తికాదు స్త్రీలు కాగితములతో 216 పేజీలు ౫౦౫ శ్లోకాలతో బైందు చేయబడినది.

వెల రూ. ౨-8-0

ఓమ్.

శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః.

పాతంజలయోగశాస్త్రము.

3. విభూతిపాదము.



శ్లో. యత్సాదకద్యస్మరణా దణిమాది విభూతయః,
భవన్తి భావినా మస్తు భూతనాథ స్స భూతయే.

అ. ధారాలక్షణమును వచించుచున్నారు —

1. దేశబద్ధ శ్చిత్తస్య ధారణా.

తా. నాభిచక్రాది ప్రదేశములయందు చిత్తమును చలింపక నిలుపుట ధారణ యనఁబడును.

వి. యోగాభ్యాసి ప్రథమమునందు అభ్యాసము నిమిత్తమై యేకస్తువు నందుఁగాని, ఏ స్థలమునందుగాని చిత్తమును నిల్పవలయును. ఇట్లు నిల్పినచో చిత్తమునకు చలనము కలుగదు. అట్టి స్థితి ధారణ యనఁబడును.

ద్వితీయపాదమునందు సంగ్రహముగాఁ జెప్పిన ధారణాది అంగత్రయములను నిరూపించుటకొఱకును, మఱియు సంయమాదులను బోధించుట కొఱకును తలఁచినవారై, యీ పాదమునందు పూర్వోక్తధారణాది ప్రయోజన విశేషమును (బాహ్యభ్యంతర సిద్ధులను) క్రమముగాఁ జెప్పుటకు నిశ్చయించిరని తెలియునది.

అవ. ధ్యానక్రమమును నిరూపించుచున్నారు.—

2. తత్ర ప్రత్యయైకతానతా ధ్యానమ్.

తా. ధారణావస్థలమునందు జ్ఞానముయొక్క ధ్యానేతర వస్తువులను చిత్తమున రానీక జేయుటయే ధ్యాన మనబడుచున్నది.

వి. ధారణయొక్క స్థలమున తాను ధ్యానించు వస్తువునకుండు వ్యతి రిక్తమైన దానిని రానీయక, తాను ధ్యానించువస్తువును మాత్రమే భావించుట ధ్యానము. అనగా, ధారణయందు బుద్ధినియుంచి మఱవకుండుట.

అవ. సమాధి లక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

3. తదే నాత్మమాత్ర నిర్భాసం స్వరూపకూన్య మివ సమాధిః

తా. ముందు జెప్పిన ధ్యానము ధ్యానించు వస్తువుయొక్క స్వరూపమై, ఆ ధ్యానము లేకుండుటయే సమాధి యనబడును.

వి. ధ్యానము, ధ్యానించు వస్తువుయొక్క స్వరూపముగా పరిణమించి, నేను ధ్యానించుచున్నా ననుటకూడ మఱచిపోవుటయే సమాధి యనబడు చున్నది.

అవ. యోగాంగ త్రయముయొక్క సంకేత నామమును వచించు చున్నారు.—

4. త్రయ మేకత్ర సంయమః.

తా. ఒకే విషయమందు ధారణ ధ్యానము సమాధియను నీ మూడును కూడియుండుట సంయమ మనబడును.

వి. ధారణా ధ్యాన సమాధులు కూడియుండుటకు సంయమ మని నామము. ఈ మూడును యోగమునకు అంతరంగ సాధనములై యున్నవి.

అవ. సంయమసిద్ధియొక్క ఫలమును నిరూపించు చున్నారు.—

5. తజ్జయా తృప్త్యా లోకః.

తా. సంయమముయొక్క అభ్యాసము స్థిర మగుటవలన తెలియవలసిన స్వరూపము తెలియును.

వి. సంయమమును చక్కఁగా నిర్వహించి యుండువానికి తాను చూడఁ గోరిన సకలవస్తు స్వరూపములును చక్కఁగా కనఁబడును. అఁగా, ఇది దృఢమైనచో యే వస్తువును అడ్డుబాటులేక గోచర మగు నని భావము.

అవ. సంయమమును వుపయోగించు పద్ధతిని బోధించుచున్నారు.

6. తస్య భూమిషు వినియోగః.

తా. ఆ సంయమమును చిత్తముయొక్క స్థూలాది భూమికలయందు వుపయోగింపఁదగి యున్నది.

వి. చిత్తమునం దొకటికన్న నొకటి నూత్నమై యుండు భూమికల యందు క్రమముగా అభ్యాసము చేయు చుండవలయును. అట్లు చేయుని యెడల సంయమముచే గలగు ప్రయోజనములను పొందవచ్చును. (ఈ భూమి కలనుగూర్చి ఇదేపాదము 9-వ నూత్రమున వివరింపఁబడును.)

అవ. సాధన పాదమునందు యోగముయొక్క అయిదంగములను జెప్పి, తక్కిన మూడంగములను జెప్పనిదానికి కారణమును వచించు చున్నారు. —

7. త్రయ మన్తరజ్ఞా పూర్వేభ్యః.

తా. యమాది యైదంగములకంటెను. ధారణాది మూడంగములు సంప్రజ్ఞాత సమాధికి అంతరంగములు.

వి. పరంపరగా సమాధికి ఉపయుక్తములైన యమాదియై దంగములు సంప్రజ్ఞాత సమాధియొక్క బాహ్యంగము లనియును, ధారణాది మూడంగ ములు సంప్రజ్ఞాత సమాధియొక్క అంతరంగము లనియును, తెలియఁదగినది.

మఱియు యోగాంగముల నెనిమిదింటిని రెండవపాదమున వివరించి, అందు ఆముదంగముల లక్షణములను ఆ పాదమునందు జెప్పి, మిగత మూడంగములను ఆవోట చెప్పకపోయిన కారణ మేమనగా, ఈ మూడవపాదమునందు యోగముయొక్క దృఢీకరణమును చెప్పుటచేత నిచ్చుట వానిని చెప్పబడు చున్నదని ప్రహించునది.

అవ. ధారణాది మూడంగములను నిర్వీజసమాధికి బహిరంగములని చెప్పుచున్నారు.—

౪. తదిపి బహిరంగం నిర్వీజస్య.

తా. ఆసంప్రజ్ఞాత సమాధికి ధారణాదులు మూడును బహిరంగములు.

వి. ధారణాదులు నిర్వీజసమాధికి (నిరాలంబన రూపమైన ఆసంప్రజ్ఞాత సమాధికి) బహిరంగములై యుండుటవలన, ఈ సంయమమున కుపయుక్తమైన సమాధి సర్వీజ మనబడుచున్నది.

అవ. యోగిద్దని జెప్ప నుపక్రమించిన వారై ప్రథమమున నిరోధ పరిణామమును బోధించుచున్నారు.

౫. వ్యుత్థాన నిరోధ సంస్కారయో రభిభవ ప్రాదుర్భావో నిరోధలక్షణ చిత్తాన్వయో నిరోధపరిణామః.

తా. చిత్తభూమికలైన క్షీప్రము, మాధమ, విక్షీప్రము, ఏకాగ్రము, నిరుద్ధము అను నీ యైదిటిలో, క్షీప్ర మాధ విక్షీప్రములు మూడును వ్యుత్థాన మనియును; ఏకాగ్ర నిరుద్ధ భూమికలు రెండును నిరోధ మనియును తెలియుచున్నది. అనగా, ఈ వ్యుత్థాన నిరోధమువలన గలిగిన వాసనలయందు వ్యుత్థాన వాసనా తిరస్కారము నిరోధ సంస్కారము యొక్క అపిర్భావ మనియును; ఆ నిరోధ సంస్కారముయొక్క ప్రారంభమునం దుండు చిత్తమునకు నిరోధ పరిణామ మనియును భావము.

వి. చిత్తమునందు రజోగుణోద్రేకముచే బహిష్కృతమై శుభముఃఖాదులయందు ప్రేరేపింపబడి చంచలమై యుండు చిత్తముయొక్క స్థితి విషమము.

చిత్తమునందు తమోగుణోద్రేకముచే కృత్యాకృత్యవివేకము లేక శ్రోధాదులచే విరుద్ధ కార్యములయందు ఆసక్తి గలిగియుండు చిత్తముయొక్క స్థితి మూఢము.

చిత్తమునందు సత్త్వగుణోద్రేకముచే శుభసాధనములైన విషయములయందు ప్రవర్తించి శుభమయమై యుండు చిత్తముయొక్క స్థితి విశిష్టము.

చిత్తమునందు సత్త్వగుణ మధికమై బాహ్యమునందు ప్రసరింపనీయమగు చిత్తముయొక్క స్థితి ఏకాగ్రము.

చిత్తమునందు సత్త్వగుణోత్కర్షణముచే ఆనందమై యుండు చిత్తముయొక్క స్థితి నిరుద్ధము.

ఇందు మొదటి మూడు భూమికలను సమాధికి వుపయుక్తములు కావు. మిగిలిన రెండు భూమికలను సమాధికి వుపయుక్తములు. (ఈ విషయమును 1-వ పా, 2-వ సూత్రమున చూడదగినది.)

అవ. నిరోధ పరిణామమును బొందిన చిత్తమునకు గలగు ఫలమును జెప్పుచున్నాడు.—

10. తస్య ప్రశాంతవాహితా సంస్కారాత్.

తా. నిరోధ పరిణామమును బొందిన చిత్తమునకు ఆ నిరోధ పరిణామ సంస్కార బలమువలన కేవల సత్త్వగుణ ప్రవాహము కలుగుచున్నది.

వి. నిరోధ పరిణామబలముచే చిత్తక్షేకములచే గలగు చంచలమునకించి కేవలసత్త్వగుణ సమానమైన సజాతీయ సత్త్వోత్కృష్ట ప్రవాహము కలుగును.

అవ. సమాధి పరిణామమును నిరూపించుచున్నారు.—

11. సర్వాశ్చక్తకాగ్రతయోః క్షయకాదీయా చిత్తస్య
సమాధి పరిణామః.

తా. అనేక విషయములయందు పరిణమించు చిత్తభగ్నము సర్వాశ్చక్త
యనఁబడుచున్నది. ఒకే విషయమునందు పరిణమించు చిత్తభగ్నము యేకాగ్రత
యనఁబడుచున్నది. సర్వాశ్చక్తా పరిణామముయొక్క లయమును, యేకాగ్రతా
పరిణామముయొక్క ఉదయమును కలుగుచుండఁగా, సమాధి పరిణామ మని
చెప్పఁబడుచున్నది.

వి. ఇదివఱకుఁ జెప్పిన నిరోధ పరిణామమునకును, ఈ సమాధి పరిణా
మమునకును భేద మెయ్యది యనఁగా.

అనుభవముచేఁ గలిగిన వ్యుత్థాన సంస్కార రూపముయొక్క వాసన
లను త్యజించుచు, నిరోధరూప సంస్కారవాసనయందుఁ బ్రవేశించుట నిరోధ
పరిణామము.

నానా విషయాకారమై పరిణమించు చిత్తభగ్నముచే ననుభవించుట
యొక్క లయమును. సత్త్వోక్క్లప్తమనందు గుణమయమై యుండు అను
భవముయొక్క అవిర్భావమును సమాధి పరిణామము.

అవ. ఏకాగ్రతా పరిణామమును బోధించుచున్నారు.—

12. శాన్తోఽితౌ తుల్య ప్రత్యయా చిత్తస్యై కాగ్రతా
పరిణామః.

తా. చిత్తమునకు శాంతము కలుగుచుండఁగా సమానములైన వృత్తి
విశేషములు ఏకాగ్రతా పరిణామ మనఁబడుచున్నది.

వి. ఏకాకారమై యుండు చిత్తముయొక్క కేవల సత్త్వోక్క్లప్త
ప్రవాహమునందు మొదటి స్థితియొక్క శమనమును, రెండవ స్థితియొక్క

ఉదయమును, ఇట్లుగా స్థితి కలుగుచుండుటయు ఏకాగ్రతా పరిణామ మనఁబడును.

ఎట్లనఁగా :—బహు దూరమైన మార్గమునను నడచి పోవువానికి నడచిపోయినమార్గము నిలిచిపోయినట్లును, ముందుమార్గమునందు తాను ప్రవేశించు చుండునట్లును తెలియఁదగినది.

అన. పరిణామ భేదములను చెప్పుచున్నారు.—

13. ఏతేన భూతేన్ద్రియేషు ధర్మలక్షణావస్థా పరిణామా వ్యాఖ్యాతః.

తా. మైని కెప్పఁబడిన నిరోధసమాధి, ఏకాగ్రతా పరిణామముల నిరూపణచేత; భూతములయందును, ఇంద్రియములయందును, ధర్మ పరిణామ మనియును, లక్షణాపరిణామ మనియును, అవస్థాపరిణామ మనియును వివరింపఁబడిన దగుచున్నది.

వి. ఎట్లనఁగా :—స్వభావమై యుండు ధర్మికి, ముందున్న ధర్మము పోయి వేతే ధర్మము కలుగుట ధర్మ పరిణామము. అనఁగా, మన్ను రూపమైన ధర్మికి ముందున్న ముద్దరూపమైన ధర్మముపోయి ఘటశ్చ రూపమైన వేతే ధర్మము కలుగుచున్నది; అది మట్టికి ధర్మ పరిణామ మనఁబడును. ఇది నిరోధ పరిణామమునకు ప్రతిగా నున్నది.

ఆ ఘటము ముందు మట్టిచే కప్పఁబడియుండెను, అది మట్టిలోనుండి బైటికివచ్చెను, బైటవచ్చినది స్వప్తమై పోయినది అనుట ఘటమునకు లక్షణా పరిణామము. ఇది సమాధి పరిణామమునకు ప్రతిగా నున్నది.

ప్రతి క్షణమానందును ప్రతివస్తువునకును పరిణామము కలుగుచున్నది. ఎట్లన, ఒక వస్తువును మనము చూచునప్పుడు దానియందు అంతకుముందున్న స్థితి, ఆ చూచినప్పుడు లేదు. ఇట్లు చూచినక్షణమం దున్నస్థితి అనంతర క్షణమునందు లే దనుట ప్రతిదానికిని అవస్థాపరిణామ మనఁబడును. ఇది ఏకాగ్రతా పరిణామమునకు ప్రతిగా నున్నది.

ఇట్లు చిత్త పరిణామములను ఇతర స్థలములనుండును అన్వయించు కొనవలయును. వీనివలన చిత్తమునందలి పరిణామ లక్షణములు తెలియును.

అ. ధర్మముక్క లక్షణ మిట్టిదని వచించుచున్నారు.—

14. శాస్త్రోదితా వ్యపజ్జేత్య ధర్మానుపాతీ ధర్మి.

తా. తమతమ పనులను చేయుటకు సామర్థ్యము లేక నిశ్రాంతిని బొందియుండు నప్పుడును, తమతమ పనులను చేయుచుండు నప్పుడును, ఇట్టి పనులను చేయఁగల మని నిర్ణయించుకొను అసాధ్యతమై యుండునప్పుడును వ్రుండునట్టి ధర్మములకు అశ్రయించి యుండునది ధర్మమునఁబడుచున్నది.

వి. తమతమ పనులను చేయుటకు శక్తిచాలక శాంతమై యుండునట్టి ధర్మములను, తమతమ పనులను చేయుచుండు ధర్మములను, ఇట్టి పనులనే చేయఁగలమని నిర్ణయించుటకు అసాధ్యమైయుండు ధర్మములను యెడఁబా యక అశ్రయించి యుండునది ధర్మమునఁబడును.

ఎట్లనఁగా:—బంగారమునెడు ధర్మి ఘట్టిరూపమైన ధర్మమును వహించి యుండు కాలమునందు, ఉంగరము రూపమైనధర్మము లేక యుండినట్లును, మఱి అదే ఉంగరము రూపమైన ధర్మమును బొందియుండు కాలమునందు ఘట్టిరూపమైన ధర్మములేక యుండినట్లును; ఈ ఘట్టియందును, ఉంగరము నందును గహితము యెడఁబాటులేక యేకరూపమై యుండు బంగారము ధర్మి యనఁబడుచున్నది.

అ. ఒక్క ధర్మికి అనేక పరిణామములు కలుగునని చెప్పుచున్నారు.

15. క్రమాన్యత్వం పరిణామాన్యత్వే హేతుః.

తా. ధర్మికి యేకమము గలదో, అట్టి క్రమమునందు ప్రతిక్షణమునను వేరుగాఁ గనఁబడుట పరిణామాంతర కారణ మనఁబడుచున్నది.

వి. పృథ్వియందు మొదట మార్గము రూపము, అనంతరము ఆ మార్గమువలననుండి ముద్దరూపము, తర్వాత దానివలననుండి కపాలములు.

అవల ఆ కపాలములవలననుండి ఘటము. ఇట్లు మట్టిరూప మైన ఒకే ధర్మము నను అనేకపరిణామములు కనబడుచుండుటవలన నొక ధర్మకి అనేక పరిణామములు కలుగుటకు సందేహము లేదు. ఆకారణమునుబట్టి ఇదేలాగున చిత్తిమునకును, భూతములకును, ఇంద్రియములకును, అనేక పరిణామములు కల వని తెలియఁ దగినది.

అవ. పరిణామములసంఘముచేత త్రికాలజ్ఞానము కల్గునని నిరూపించుచున్నారు. —

16. పరిణామత్రయ సంయమా దతీతానాగతా జ్ఞానమ్.

తా. ఈ ధర్మకి ఈధర్మము, ఈ లక్షణము, ఈయవస్థ, అని పరిణామత్రయముయొక్క సుయమముచేతఁ గడవిపోయిన వస్తువుల విషయములనుండును జ్ఞానము కలుగును.

వి. ధర్మ లక్షణానస్థా పరిణామమువలన యోగికి ఈ వస్తువు ఈలాగున నుండేను, ఈలాగున నున్నది, ఈలాగున నగు నని వస్తువిషయక మైన త్రికాలజ్ఞానము కలుగును. అనఁగా భూతభవిష్యద్వర్తమానజ్ఞానము చక్కఁగాఁ గలుగును.

అవ. సకలజంతుభాషాజ్ఞానసిద్ధి కలుగుటకు ఉపాయమును తెప్పచున్నారు. —

17. శబ్దార్థప్రత్యయానా మితరేతరాధ్యాసా త్సంకరస్తత్త్వవిభాగ సంయమా త్సర్వభూతేషుతజ్ఞానమ్.

తా. శ్లేష్మవర్ణాత్మకమైన శబ్దము, జాతి గుణ క్రియారూప మైన ఆ శబ్దముయొక్క అర్థము, ఆ శ్లేష్మమైన అర్థముచేఁ గలుగు జ్ఞానము, వీనియొక్క శబ్దార్థజ్ఞానములయందు ఒకదానిని వేరొకదానినిగా బుద్ధికి 'తెచ్చుకొనుటవలన ఒకదానిలో నొకటి కలిసిపోవుచున్నది. అట్లు పోసీయక ప్రత్యేక

ప్రత్యేకముగా విభజన చేసి సంయమము చేయుటవలన సకలప్రాణాలభాషాజ్ఞానము కలుగును.

వి. ఇది ఈశబ్దము, ఇది దీనియర్థ మైన వ్యక్తి, ఇది ఈవ్యక్తియొక్క జ్ఞానము, అని వేర్వేరుగా విభజనచేసి సంయమము చేయుటవలన మృగపక్షు పక్షి సర్ప పిపిలికాదుల భాషాజ్ఞానము కలుగును.

ఎట్లనగా:—“గోవును తీసికొనిరా” అని చెప్పినప్పుడు, గోవు అను శబ్దమునకు గోస్వరూప మైన అర్థమనియు, ఈ అర్థమును జెప్పునది గోవు అను శబ్ద మనియు, ఈ శబ్దార్థముల రెంటివలన గలిగింది ఈ జ్ఞానమనియు విమర్శితక వీని నన్నిటిని అభేదముగానే తెలియజేటివాడు, “ఇది గోవు” అను వ్యక్తికి వాచకమైన “గోవు” అనెడు శబ్ద మనియు, ఈ “గోవు” అను శబ్దమునకు “గోవు” అను వ్యక్తిరూపమైన ఈ యర్థమనియు, ఈశబ్దార్థములను దెలియజేయు జ్ఞాన మిది యనియు, పరస్పరము భేదమును దెలిసికొని వ్యవహరించుటలేదు. ఏలానగా, “గోవు” అనుచోట ఏది శబ్దము, ఏది అర్థము. ఏది జ్ఞానార్థ మని వానిని అడిగితో, నీయూడు ప్రశ్నలకును “గోవు” అని ఏకరూపమైన ఉత్తరమును చెప్పగలడుగాని, పరస్పరభేదమును తెలిపి ఉత్తర విభిన్నములనాడుకాదు. ఏలన, ఆ ఉత్తరము నిచ్చినవాడు శబ్దార్థ జ్ఞానములను అభేదముగా దెలిసికొనియెడల, శబ్దార్థజ్ఞానములు మూటికిని ఒకే ఉత్తరము నీయూడు; కావున శబ్దార్థజ్ఞానములను చక్కగా విభజించి సంయమము చేయుటవలన సకల జీవజతువుల భాషలు బోధపడును.

అవ. పూర్వజన్మజ్ఞానసిద్ధి కలుగుట కుపాయమును జెప్పుచున్నాడు.

18. సంస్కార నాశ్చోక్తిరణా త్పూర్వజాతి జ్ఞానమ్.

తా. ద్వీవిధము లైన చిత్త సంస్కారములయందు సంయమము చేయుటచే కలుగు జ్ఞానమువలన, తనయందు తోచుచుండు సంస్కారములకు విమర్శింపగా జన్మాంతరములయందు తనకు గలిగిన జాతి మొదలగునవి గోచరించును.

వి. ద్వివిధ సంస్కారము. అనఁగా. — జన్మ జన్మాంతరా ద్యనుభవమువలన చిత్తమునందు వాసనారూపమై నిలిచినది, ఇట్లును స్మృతిని కలుగఁజేయఁదగిన సంస్కారము అనియును, ముక్తమన్మథకర్మములను చేసి యుండుటవలన గల్గిన పుణ్యపాప పరిపాకమువలన ముఖముఃఖములకుఁ గారణమైన జాత్యాయుర్భోగరూప మైన సంస్కారము అనియును రెండు విధములు.

ఈ రెండువిధము లైన చిత్తసంస్కారముల సంయమముచేఁ దాను పూర్వజన్మమునందు ఏజాతిప్రాణియై యున్నది మొదలగునవి చక్కఁగాఁ దెలియును.

అవ. పరచి త్తజ్ఞానమును దెలిసికొనుట కుపాయమును జెప్పచున్నారు.

19. ప్రత్యయస్య పరచి త్తజ్ఞానమ్.

తా. పరల ముఖరాగాది భావములవలనఁ గలుగు జ్ఞానమునందు సంయమము చేయుటవలన వారి అభిప్రాయములు గోచరించును.

వి. అన్యులయొక్కమాటలు, నడవడికలు, ముఖవికాసము, మొదలగువానిని జాగ్రత్తగా కనిపట్టినయెడల వారియొక్క చిత్తమందలి అభిప్రాయము ఇట్టి దని చెప్పనట్టి జ్ఞానము కలుగును.

అవ. పరచి త్తజ్ఞానమును దెలియమికి కారణ మిట్టి దని వచించుచున్నారు. —

20. నత త్సాలమ్మనం తస్య విషయీభూతత్వాత్.

తా. ఆ పరపురుషులయొక్క ఆలోచన చేయు చిత్తవికారాదులు భావ్యమున కనఁబడనీయక లోపలనే ఆలోచించనవ్వదు, అట్టి దానిని సంయమమువలన కనిపట్టుటకుఁ గా నేరదు.

వి. వీఁడు నల్లనిరంగు ఆలోచనయందున్నాఁడు, వీఁడు యెఱ్ఱనిరంగు ఆలోచనయందున్నాఁడు, అను నిట్టి విషయములతోఁ గూడి

యందు పరులచిత్తము, ముఖగాగాదిభావములచే బైట గోచరింపకుండుట వలన ఆచిత్తమందు సంయమమును చేయుట అత్యము.

అ. అత్యత్యకరణసిద్ధిని నిరూపించుచున్నారు.—

21. కాయరూపసంయమా ద్ధ్యావ్యాశక్తిస్తథే చక్షు
క్రకాశసంయోగే నర్థానమ్.

తా. తన ఆకారాది విశిష్టస్వరూపమునందు సంయమము చేయుట వలన, ఇతరులు ప్రహింపదగిన శక్తికి ప్రతిబంధకము కలుగుటయే గాక, ఇతరుల దృష్టికి శరీరము కనబడక అదృశ్య మగును.

వి. తనయొక్క శరీరాద్యవస్తువులను సంయమము చేయుటవలన పరులకు తన శరీరమందలి రూపాలులు ప్రతిబంధక మగుటవలన (శరీరము) కనబడక అదృశ్య మగుచున్నది.

అ. శబ్దాద్యదృశ్యకరణిలక్షణమును జెప్పుచున్నారు.—

22. ఏతేన శబ్దాద్యనర్థాన యుక్తమ్.

తా. క్రింద జెప్పబడిన దేహాదృశ్యకరణోపాయముచేతనే శబ్దాదులను దెలియక చేయ నగును.

వి. అదృశ్యకరణోపాయముచేత శబ్ద స్పర్శ రస గంధములను అదృశ్యము చేయవచ్చును.—

అ. మరణకాలము నెఱుంగునట్టి సిద్ధిని వచించుచున్నారు.—

23. సోపక్రమం నిరుపక్రమంచ కర్మతత్సంయమా దప
రానన్తాన మర్హేభ్యో వా.

తా. కర్మము తనకు ఫలము నిచ్చుటకు ఉపక్రమించిన దనియును. తనకు ఫలము నిచ్చుటకు ఉపక్రమింపక యున్నదనియును రెండువిధములు. ఆ రెండువిధములకర్మములను సంయమము చేయుటవలన అర్హిత్వనూచనల మరణకాలము ఇవి గోచరించును.

వి. ఫలము నిచ్చుట కుపక్రమించినది సోపక్రమకర్తయు ముందు ఫలము నిచ్చుటకు మిగిలి యుండునది నిరపక్రమకర్తయు వీని సంయమము వలన మరణకాలము గోచరించును.

ఎట్లనఁగా:—ఉష్ణప్రదేశమునందు ఆరగింపబడిన బట్టముక్కులేను శీఘ్రముగా నెండిపోవునట్లు, సోపక్రమకర్తయు ప్రతిదినమును ఫలముల నిచ్చుట చేతను, దానికి విరోధమైన కర్మాచరణచేతను సహా శీఘ్రముగా క్షయించుచున్నది. శీతలప్రదేశమునందు మడతలైట్టియుంచినబట్ట నిద్రాముగా ఎందుచువచ్చునట్లు, నిరపక్రమకర్తయు కాలక్రమముచేతను దానికి కృత్రిమమైన కర్తవ్యము చేయుటచేతను, సావకాశముగా క్షయించుచున్నది. ఈ ద్వివిధములైన కర్మలయందును సంయమము చేయుటవలనఁ దనకు ఈ దేశమునందు, ఈ స్థలమునందు, ఈ వేళయందు, ఈరీతిగా శరీరవియోగము కలుగు నని నిస్సంశయముగాఁ దెలియును. అరిష్టనూచనలవలనను మరణకాలము గోచరించును. అసూచనలు మూఁడువిధములు.

(1) తక్ష్ణనిశ్చేత్తో (చూపుచున్నచేత్తో) చెవులను నట్టిగా మూసికొనినయెడల చెవిలోపలి శబ్దము విసంబధింతుట, నాలుకను చాచి చూడఁగా నాలుకకొన కనబడకుండుట, దీపమును జూచిన రెండు కిఖలుగాఁ గనబడుట. ఇవి ఆధ్యాత్మిక (జేహమునకు సంబంధమైన) అరిష్టములనబడును.

(2) వికారరూపములు కనబడుట, మామ్యునిజూచిన ముక్కులైనట్లును తూట్లుపడినట్లును కనబడుట, వీనిచేతను మరణకాలము సమీపించిన దని తెలిసికొనవచ్చును. ఇవి ఆధిభౌతికారిష్టము లనబడును.

(3) ఎన్నఁడు చూడనట్టి స్వగ్గాది లోకాంతరముల పదార్థములు కనబడుట, ఇవి మొదలైనవానిచేతను అంత్యకాలము సమీపించిన దని యెఱుంగవచ్చును. ఇవి ఆధిభౌతికము లనబడును.

అన. చిత్త పరికర్మసిద్ధిని నిరూపించుచున్నారు. —

21. మైత్ర్యాదిమ బలాని.

తా. మైత్రీ, మదిత, కరుణ, ఉపేక్ష, అను వీనిని సంయమము చేయుటవలన ఆ మైత్ర్యాదులు వృద్ధి యగును.

వి. మైత్ర్యాదుల సంయమమువలన తాను అభ్యాసము చేయక పోయినను అవి వృద్ధి యగును. (ఈ విషయము 1-వ పా. 38-వ నూత్రమున వివరింపబడియున్నది.)

అవ. దేహబలమును తాను కోరికట్లుగాఁ జేసికొనుట కుపాయము జెప్పచున్నారు.—

22. బలేషు వా స్తిబలాదీని.

తా. ఏనుఁగు, సింహము, మొదలగువాని బలమునందు సంయమము చేయుటవలన, ఏనుఁగు సింహము మొదలగువాని బలము కలుగును.

వి. గజ సింహ వానరు ద్వరుడ కరభ గండభేరుండ తిమి తిమింగల వాయ్యాది మహాశక్తిగలవానియందు సంయమము చేసినయెడల, తాను చేసిన దానియొక్క బల పరాక్రమ సామాన వేగాదులు కలుగును.

అవ. పశోక్షముగా నుండు వస్తువులను గాంచుటకు ఉపాయమును వచించుచున్నారు.—

23. ప్రవృత్త్యలోకన్యాసా త్సాక్ష్య వ్యవహిత విప్ర కృష్ణ జ్ఞానమ్.

తా. విషయకలి, జ్యోతిష్మతి అను విషయములయందు, సాత్త్విక ప్రకాశదృష్టిచేఁ జూచి సంయమము చేయఁకలసిన పరమాణువు మొదలు గాఁగల ఆతినూత్ము మైన వస్తువులును, భూమిలో నిక్షేపము చేసియుండు నవియును, మేరువు మొదలగు పర్వతముల వెనుకటి భాగమునందు కనబడక యుండు సిద్ధరసాది వస్తువులును గోచరించు జ్ఞానము కలుగును.

వి. విషయవతి జ్యోతిష్మతులచే నుత్కృష్ట మైన చిత్రేంద్రియముల యందు ఆయావిషయములను జేర్చికొని సంయమము చేయుటవలన అతి సూక్ష్మ మైనవియును, భూమిలోనివియును దూరమునందు కనబడకుండు నవియును, మేరువు పశ్చాద్భాగమునందును సిద్ధమాలికామణును గోచరించును. (1-వ పా, 35-వ నూత్రమున విషయవతిని గుఱించియు, 36-వ నూత్రమున జ్యోతిష్మతినిగుఱించియు చెప్పబడియున్నది).

అవ. లోకాంతర జ్ఞానసిద్ధిని చెప్పుచున్నారు.—

27. భువనజ్ఞానం సూర్యసంయమాత్.

తా. సూర్యునియందు సంయమము చేయుటవలన భూర్భువాది చతుర్దశలోకముల జ్ఞానము కలుగును.

వి. ప్రకాశవయముడైన సూర్యునియందు చేయు సంయమము వలన భూలోక, భువనలోక, మనలోక, మహాలోక తపోలోక, జనలోక, సత్యలోకము లగు షోడ్శలోకములయొక్కయు; అకల, వికల, శుకల, తలాతల, రసాతల, మహాతల, పాతాళము లగు అష్టలోకములయొక్కయు సకలవస్త్రాద్విజ్ఞానము గోచరించును.

అవ. గ్రహనక్షత్రజ్ఞాన సిద్ధిని చెప్పుచున్నారు.—

28. చంద్రే తారావ్యాసాజ్ఞానమ్.

తా. చంద్రునియందు సంయమము చేయుటవలన నక్షత్ర సమూహముయొక్క జ్ఞానము సిద్ధించును.

వి. ప్రకాశాత్మకుం డైన చంద్రునియందు సంయమము చేయుట వలన భౌతికవస్తువులు (సకలగ్రహనక్షత్రములు) గోచరించును.

అవ. గ్రహనక్షత్ర సంచార జ్ఞానసిద్ధిని నిరూపించుచున్నారు.—

29. ధ్రువే తద్గజిజ్ఞాసమ్.

తా. ధ్రువునియందు సంయమము చేయుటవలన అగ్రహనక్షత్రముల సంచారజ్ఞానము కలుగును.

వి. గ్రహనక్షత్రములకు ప్రధానదైయందు ధ్రువనక్షత్రమునందు సంయమము చేయుటవలన గ్రహ నక్షత్రతాదుల సంచారములు గోచరించును.

అవ. శరీరాంతర కోశాది జ్ఞాసిద్ధిని చెప్పుచున్నారు.—

30. నాభిచక్రే కాయవ్యూహజ్ఞానమ్.

తా. నాభిచక్రమునందు సంయమము చేయుటవలన కాయవ్యూహజ్ఞానము కలుగును.

వి. దేహములోపలి నాభిచక్రమునందు సంయమము చేయుటవలన రస మల ధాతు నాడీ చక్రకోశములయొక్క సమస్తస్వరూపములను చక్కగా గోచరించును.

అవ. త్కుత్సిపాసానివారణసిద్ధిని వచించుచున్నారు.—

31. కణ్ఠమూనే త్కుత్సిపానా నివృత్తిః.

తా. కంఠము లోపలిభాగమును సంయమము చేయుటవలన ఆకలి దప్పలు నివారణ మగును.

వి. కుత్తుక లోభాగమునందు ప్రాణాదులస్పర్శచే ఆకలి దప్పలను కలుగజేయు గుంటగా నుండు ప్రదేశమునందు సంయమము చేయుటవలన ప్రాణాదుల స్పర్శము తప్పిపోయి త్కుత్సిపాసానివృత్తి యగును.

అవ. దేహస్థైర్యసిద్ధిని చెప్పుచున్నారు.—

32. మూర్ఛనాడ్యం స్థైర్యమ్.

తా. కుత్తుక దిగువభాగము నంగుండు కూర్మనాడియందు సంయమము చేయుటవలన స్త్రైగ్యము కలుగును.

వి. కూర్మనాడి సంయమవలన దేహమునకును, శరీరములోపలి శోశ ధాతునాడిచక్రాదులకును స్వస్థత కలుగును.

అవ. దేవతాసిద్ధపురుష సంద్యవసిద్ధిని చెప్పుచున్నాడు.—

33. మూర్ధ జ్యోతిషి సిద్ధవర్జ్యమ్.

తా. శిరస్సులోపల బ్రహ్మరంధ్ర మను స్థలమున ప్రకాశాత్మక మైన సుషుమ్నంతమందు మహాలేజస్సునందు సంయమము చేసినయెడల సిద్ధపురుషులు మొదలుగాఁ గల మహాత్ములదగ్గరమా కలుగును.

వి. గర్భగుడియందుండు అఖండజ్యోతియొక్క ప్రభ, వాకిలియొక్క రంధ్రముచే బైటప్రసరించుటలు, శిరస్సులోపల సహస్రారమునందు జ్యోతి ర్మయమై యుండు శుద్ధసాత్త్విక ప్రకాశము సహస్రారముయొక్క క్రింది భాగమునందుండు బ్రహ్మరంధ్రముద్వారా బైటప్రసరించుచుండును. ఆ ప్రభ యందు సంయమము చేయుటవలన, అంతరిక్షమునందు నంచరించుచుండు దేవతలు, సిద్ధపురుషులు మొదలగు మహాత్ముల దగ్గరమును, వారితో సంభాషించుటయును గలుగును. మరియు ఆ ప్రజ్జ్వలమున చిత్తియునందు సంస్కార రూపమైయుండు చిహ్నములయందు సంయమము చేయుటవలన యేజన్మము నందైనను గాని తాను చూచినట్టి గతించినవారిని చూడనగును.

అవ. సర్వజ్ఞత్వ సిద్ధి నొందుట కుపాయమును తెప్పుచున్నాడు.—

34. ప్రాతిభాద్వా సర్వమ్.

తా. ప్రతిభయందుఁగాని, ఈ ప్రతిభయొక్క సంబంధమైన ప్రాతిభ యందుఁగాని, సంయమము చేయుటవలన సమస్తమును గోచర మగును.

వి. చిత్తముయొక్క సత్త్వభాగమునందు నెలకొని యుండు చిత్త యొక్క ప్రభ (చిచ్ఛ్రిభ) ప్రతిభ యనఁబడును. అనఁగా, జ్ఞాతృత్వము, లేక శుద్ధజ్ఞానము, లేక ప్రతిబింబము ప్రతిభ యనఁబడుచున్నది.

ఈ ప్రతిబింబమువలన అంతుగించుచుండు ప్రకాశకిరణములు (బుద్ధి) అతద్దేక్ష్యమై తక్షణమందు పుట్టుజ్ఞానము (ప్రాతిభ యనియును. ప్రతిభ యందుగాని, ప్రాతిభయందుగాని సంయమము చేయుటవలన సకల విషయ వస్తు విచారములును చక్కగాఁ దెలియును.

బ్రహ్మరంధ్రమునకు మైగను, సహస్రారమునకు దిగువను, చిత్తము యొక్క సత్త్విభాగమును, బ్రహ్మరంధ్రప్రాంతము రాజసభాగమును బ్రహ్మరంధ్రమునకు క్రింద తామసభాగమును నెలకొనియున్నది. ఈ ప్రతిభాగము నందును పరంపరగా చిత్స్పృభ చేరియున్నది. వీరివలన ప్రతిప్రభలు బహులు పడుచున్నవి. చిత్స్పంబంధమైన ప్రతిప్రభకును ఆ ప్రభను పొందియుండు వస్త్రస్వగుణముగా జ్ఞానము కలిగియున్నది. ఈ జ్ఞానములు అంతఃకరణములై యున్నవి. ఎట్లనగా, శుద్ధసత్త్విభాగప్రభకు ప్రజ్ఞ యనియును, జ్ఞాన మనియును ; సత్త్విభాగప్రభకు బుద్ధి యనియును ; రాజసభాగప్రభకు మన స్సరియును ; తామసభాగప్రభకు అహంకార మనియును ; వీరియం దంతయు అవాదిగా నెలకొనియుండునట్టియు, నెలకొనుచు వచ్చుచుండునట్టియు, సంస్కారరూప మైన చిహ్నములు గల భాగములకు చిత్తమనియును ; ఈ శుద్ధసాత్త్వికాది భాగములకు వీనియొక్క స్వభావానుసారమై జ్ఞాతృత్వాది నామములు కలిగియున్నవి. వీనికన్నిటికి అంతఃకరణమనియు, చిత్తమనియు వ్యవహారము కలిగి యున్నవని తెలియఁదగినది. వీనిలో జ్ఞాతృవను కరణ మునకు త్రికాలజ్ఞానమును, బుద్ధికి వర్తమాన కాలజ్ఞానమును, మనస్సునకు భవిష్యత్కాలజ్ఞానమును, చిత్తమునకు భూతకాలజ్ఞానమును, అహంకార మునకు ఆజ్ఞానమును, ఇట్లు అంతఃకరణములకు ప్రత్యేక ప్రత్యేకజ్ఞానము లున్నవి. వీనియందు బుద్ధ్యాదులు నాలుగును ప్రపంచాను వర్తనయందే యుండుటవలనను, మఱియు తమతమ స్వరూపములను తెలిసికొనకయుండుట వలనను, ఇవి అంతఃకరణ రూపమైనదికనే యున్నవి. జ్ఞాతృవు అంతఃకరణ మైనను ప్రపంచవిషయములకు సాక్షిభూతుఁడుగా నుండునేగాని, విషయ

ములయందు అనువర్తించుటలేదు గాన, అంతఃకరణ మనెడు వ్యవహారము లేదు. నూర్జోదయ కాలమునందు నూర్జునిచే కిరణములు అంతరించు చుండునట్లు జ్ఞాత్వసంబంధమైన ప్రజ్ఞ అంతరించుచున్నది, ఈ అంతరప్రస రణ సదా కలిగి యున్నప్పటికిని, ప్రపంచవాసనయందు దుండు బుద్ధికి బోధ మగుట లేదు.

[దీనిని గురుముఖముగా తెలిసికొనవలయును. స్రాతిభసంయమమే గాయత్రీ విద్యారహస్యమై యున్నది].

అ. తనయొక్కయు యితరులయొక్కయు చిత్తవాసన నెఱుంగుట శుపాయమును జెప్పచున్నారు.—

35. న్మాదయే చిత్తఫలం.

తా. అంతఃకరణముల కాధారమైన శరీరమయొక్క మధ్యప్రదేశము నందు సంయమము చేయుటవలన తన చిత్తమునందలివియు, పరుల చిత్తమునంద లివియు విషయములను తెలిసికొనవచ్చును.

వి. అంతఃకరణస్థానమైన హృదయ మధ్యభాగమునందు అధోముఖమై యుండు నూత్మపుండరీకా కారమునందు గలయమము చేయుటవలన తన యొక్కయు, పరులయొక్కయు చిత్తమునందలి విషయజ్ఞానము (పూర్వ దహరవిద్య) కలుగును.

అ. జ్ఞాత్వత్వజ్ఞానసిద్ధిని వక్కాణించు చున్నారు.—

36. సత్త్వపురుషయో రత్యనాసంకిర్ణయోః ప్రత్యయా విశేషోభోగః పరాధా త్సార్థసంయమాత్పురుష జ్ఞానమ్.

తా. శేకలము పరస్పరము వేరుగానట్టి ప్రకాశమానమైన భోగ్య రూపమైన బుద్ధితత్త్వమునందును, స్వాత్మరూపుడైన భోక్తృరకు జ్ఞాత్వ తత్త్వమునందును, తాను భోగ్యభోక్తృరనెడు జ్ఞానముయొక్క భేదము

లేకుండుట భోగ మనబడును. భోగ్యమైన బుద్ధి తత్త్వము తనకు ప్రయోజన మనెడి జ్ఞానమును విడిచి భోక్తృరూపుడైన పురుషునకు భోగమును సంపాదించి యాయుగల ననెడి జ్ఞానముచే జ్ఞాతృపునందు సంయమము చేయుటవలన జ్ఞాతృరూపుడైన పురుషునియొక్క జ్ఞానము కలుగును.

వి. భోగ్య భోక్తృవులయొక్క పరస్పరభేదమును తెలియకయుండునది భోగము. ఈ యజ్ఞానమును విడిచి బుద్ధి భోగ్యము, పురుషుండు భోక్తృవు అను ద్వయవర్తిమునకు లోబడినవాడను తెలివితే చిత్స్వరూపుడైన పురుషునియందు సంయమము చేయుటవలన స్వరూపుడైన పురుషుని జ్ఞానము కలుగును. ఇది భూమావిద్యకు సంబంధించినది.

అన స్వాత్మరూపుడైన పురుషుని సంయమయొక్క ఫలమును జెప్పుచున్నారు.—

37. తితిః ప్రాతిభ శ్రావణ వేదనాదర్శాప్సాద వార్తా బాయస్తే.

తా. ఆ స్వాత్మసంయమా భ్యాసమువలనఁ గల్గిన ప్రాతిభజ్ఞానము కలన దివ్యజ్ఞానము, దివ్యస్వర్సజ్ఞానము, దివ్యరూపజ్ఞానము, దివ్యరసజ్ఞానము దివ్యగంధజ్ఞానము కలుగును.

వి. స్వాత్మపురుష సంయమముచే ప్రాతిభజ్ఞానము కలిగి అందువలన లోకాంతరముల యందుండు దేవతలు మొదలగువారితో మాటలాడుట, వారిని తాఁకుట, వారిచూచుట మొదలగునవి సంప్రాప్తమిను.

[ప్రాతిభనగూర్చి ఇదేపాదమున, 34-వ నూత్రమున చెప్పబడియె 35-వ నూత్రమున చెప్పబడినజ్ఞానము ఇహలోక సంబంధమును మాత్ర మనుసరించినది.]

అన. ఇదివఱకుఁ జెప్పబడినట్టి సంయమసిద్ధులయొక్క గుణదోషములను నిరూపించుచున్నారు.—

38. తే సమాధా వ్రుషసర్గా వృత్తానే సిద్ధయః.

తా. ఇదివఱకుఁ జెప్పఁబడిన సిద్ధులవలనఁ గలిగిన ఫలములు, సమాధి యొక్క అభివృద్ధియందు విఘ్నరూపములై యున్నవి. సమాధిని విడిచిన కాలమున ఫలరూపములై యున్నవి.

వి. సమాధిని అభివృద్ధి చేసికొనుటకు సంయమముచేఁ గలిగిన ఫలములు విఘ్నకారులుగా నున్నవి. కాఁబట్టి నిరతిశయానంద రూపమైన కైవల్య మహాపదవిని యపేక్షించుచుయోగి, తుచ్ఛములైనట్టివియు అన్యథాచే మహా పురుషుఁడని యనుపించుకొనుటకుఁ దగినట్టివియు నగు ఫలములకు విడిచి స్వర్గతిని బొందు మార్గమునఁ బ్రవేశింపవలయును.

అవ. పరకాయప్రవేశ సకారమును జెప్పుచున్నాఁడు. —

39. బన్ధకారణ శైథిల్యా త్ప్రచార సంవేదనాచ్చ
చిత్తస్య పరశరీరావేశః.

తా. చిత్తమును, పురుషుఁడును, అజ్ఞానమూలకమైన కర్మశేషముచేత శరీరమునందు బంధింపఁబడి యుండుటవలనను, దానికిఁ గారణమైన పుణ్య పాపకర్మములును నశించిపోవుటవలనను, చిత్తము హృదయప్రదేశ మందలి ఇంద్రియములద్వారా విషయములయందు ప్రసరించునట్టి సామర్థ్యము కలదిగా నుండుటవలనను, పరశరీరమందు ప్రవేశించుచున్నది.

వి. చిత్తము పురుషుఁడు సహా వ్యాపకులై యున్నప్పటికిని, అజ్ఞాన మూలకముగా కర్మమువలన భోగ్యభోక్తృత్వ లనిపించుకొని యుండుటకుఁ గారణమై యుండు పుణ్యపాపములు సమాధి బలమువలన క్షీణించుచున్నట్లు చేతను, చిత్తము ఈ ప్రదేశమునందు ఈ నాడిని ఆక్రమించుకొని యున్నది, ఈ నాడులమార్గముగా ఇంద్రియములద్వారా విషయములను తెలిసికొనుచున్నది, మఱియు ఇంద్రియములను ప్రాణాదివాయువులను నపొందుకొని యుండు నాడులు ఈలాగున నున్నవి ; అని తన శరీరమందును పరప్రాణిశరీ

అవ. సరీసరిప్రసూనుల నిర్ధిగోతకు క్షేతకర్మనిష్ఠుత్తి నిర్ధిని బోధించుచున్నాడు.

44. బహిరకల్పితాపృత్తి గృహవిదేహ తతః ప్రకాశా విరహ క్షయః.

తా. శరీరముయొక్క వెలుపల సరీరాపేక్ష లేకట్టి చిత్తవృత్తి దేహ హంకారములు లేని మహావిదేహ మనబడుచున్నది. ఆ మహావిదేహమనెడు పేరుగల చిత్తవృత్తియందు సంయమము చేయుటవలన, ప్రకాశరూపమైన చిత్తమును చుట్టుకొనియుండు మలినరూపమైన క్షేతకర్మాదులు నశించిపోవుచున్నది.

వి. శరీరాహంకారములతోఁ గూడియుండు చిత్తముయొక్క బాహ్య వృత్తి కల్పిత మనబడుచున్నది. శరీరాహంకారములను విడిచియుండు చిత్తముయొక్క బాహ్యవృత్తి మహావిదేహ మనబడుచున్నది. మహా విదేహ వృత్తియందు చేయు సంయమమువలన క్షేతకాదిమలములు నివర్తించును.

అవ. ఇదివఱకు వివిధసిద్ధులను బోధించి యిచ్చడు మోగికి స్వరూప దర్శనోపయోగ మైన సరీస నిర్మిజ సమాధిసిద్ధికోతకు వివిధోపాయములను బోధింప నెంచివచ్చె, ప్రథమమున పంచభూత జయోపాయమును జెప్పచున్నాడు.—

45. స్థూల స్వరూప సూక్ష్మాన్వయార్థవత్స్వ సంయమా ద్భూతజయః.

తా. పృథివ్యాది పంచభూతముల యందును, వాని స్వరూపములయందును, గంధాది పంచతత్వాశ్రయందును, వాని క్రియలయందును, భోగా పర్వరూపతక్తియందును ; క్రమముగా సంయమము చేయుటవలన పంచ భూతముల జయము కలుగును.

వి. పృథ్వీవృక్షైతోనాయురాకాశములను పంచభూతముల (నూల భూతముల) యందును, వీనియొక్క స్వరూపము లైన కఠినాదుల యందును, గంధాదితన్మాత్ర లైన నూత్న తత్త్వములయందును, వీనియొక్క స్థితుల యందును, ఇంద్రియములయందును, వీనియొక్క కర్మములయందును, అంతః కరణములయందును, వీనియొక్క ప్రకాశరూప మైన వృక్షులయందును, క్రిమముగా సంయమము చేయుటవలన పంచభూతజయము గలుగును.

అవ. పంచభూతజయముయొక్క ఫలమును జెప్పమన్నాడు.—

46. తతోఽణిమాదిప్రాచుర్భావః కాయసాకర్షణ్యానభి
భూతశ్చ.

తా. ఆ భూతజయస్థితిచేత అణిమాద్యప్రసిద్ధులును, దేహసంపద యును, దేహరూపాదులు కాశ్వతముగా నుండుటయును సంభవించుచున్నది.

వి. పంచభూత జయమువలన అణిమా ద్యప్రసిద్ధులును, మాదకావ జ్యాది దేహసంపదయును, దేహదాగ్యాదులును స్థిరమై యుండుటయును కలుగును (దేహసంపదనుగూర్చి క్రిందినూత్రిమున వివరింపబడును).

అణిమాద్యప్రసిద్ధుల వివరణము.

- (1) పరమాణువుకంటె నూత్న మగుట అణిమము.
- (2) మనఃశక్తికంటె గొప్పగా అగుట మహిమము.
- (3) భారమున కంటె భార మగుట గరిమము.
- (4) దూదికణముకంటె తేలిక యగుట లఘిమము.
- (5) నూర్వచంద్రాదులను సహా అనాయోగముగా తామునట్టి శక్తి గల్గుట ప్రాప్తి
- (6) తాను తలచినరీతిగా అగుట ప్రాకాశ్యము.
- (7) మహిమ గలవాడుగా నగుట ఈశత్వము.

(8) చరాచరప్రపంచమంతయు తన అజ్ఞకు లోబడుట వశిత్వము,

అవ. పూర్వోక్త సూత్రమున జెప్పబడిన దేహసంపదను వివరించుచున్నారు.—

47. రూప లావణ్య బలవజ్రసంహననత్వాని కాయ సంపత్.

తా. రూపము, లావణ్యము, బలము, కఠినము, ఇవి శరీరసంపద యనబడును.

వి. మన్మథ వసంత జయంతాదులకంటె మించిన సౌందర్యమును, మూర్త్యులదాగ్నులను మించిన కాంతియును, బ్రహ్మ విష్ణు రుద్రాదులకంటె మించిన శక్తియును, షడ్రతపక్షములను ఛేదించినట్టి వజ్రమును మించిన కఠినత్వమును ఇవి శరీరసంపత్తనబడును.

అవ. ఇంద్రియజయమును జెప్పుచున్నారు.—

48. గ్రహణ స్వరూపాస్మితాన్వయార్థవత్ప్ర సంయమా దిద్రియజయః.

తా. ఇంద్రియ వృత్తులయందును, ఇంద్రియ ప్రకాశములయందును, అస్మితయందును, ఇంద్రియములయొక్క పాటవము కార్యము దార్థ్యము అగు వీనియందును, ఇంద్రియఫలమునందును, క్రమముగా సంయమము చేయుటవలన ఇంద్రియములు తన స్వాధీన మగును.

వి. విషయాభిముఖమై యుండు ఇంద్రియవృత్తులయందును, పామాన్యముగా ఇంద్రియగోచరముల (తెలిసికొనుట) యందును, అహంకార భర్తృమైనట్టి నేను తెలిసికొన్నాను అనుటయందును, ఇంద్రియములపాటవము, పని, దృఢము అగు వీనియందును, సంయమము చేయుటవలన ఇంద్రియజయము కలుగును.

అవ. ఇంద్రియజయముయొక్క ఫలమును జెప్పచున్నారు.—

49. తతో మనోజనిత్వం వికరణభావః ప్రధానజయశ్చ.

తా. ఇంద్రియజయమువలన మనస్సుకలె దేహములోని ఇంద్రియములు గమనాగమనానులను, దేహముయొక్క బాహ్యేంద్రియప్రచారములును, మూలప్రకృతియొక్క స్వాధీనమును కలుగుచున్నది.

వి. ఇంద్రియస్వాధీనమువలన స్వేచ్ఛగా దేహమునందు ఇంద్రియములు సంచరించుటయును, దేహపేక్షలేక బైటసంచారము, అనగా, కన్నులు మూసికొనియున్నను బైటి రూపములు కనబడుచుండుటయును, మూలకారణజయమును కలుగును. ఈ విధము మధుప్రతీకము లనబడును. అనగా, తేనెకుట్టెయందలి యే ప్రక్కనుండు తేయను జాఱినను ఎట్లు రుచికరమై యుండునో, అట్లు ఒక ఇంద్రియమును జయించిపట్టికొని ఆ యింద్రియాను గుణమైనసిద్ధి మహాసంతోష కరమైనదిగానే యుండును.

అవ. చిత్తముయొక్క సంయమమును, దాని ఫలమును జెప్పచున్నారు.

50. సత్త్వపురుషాన్యథాఖ్యాతి మాత్రస్య సర్వభావా ధిస్తాత్మత్వం సర్వజ్ఞాత్మత్వం చ.

తా. చిత్తముయొక్క సాత్త్వికభాగమునందు సంయమముచేయుట చేత; బుద్ధియు, పురుషుడు, వేర్వేరులు జ్ఞానము కల్గును. ఈ జ్ఞానము కలవానికి సమస్తమైన ప్రకృతిపరిణామములకు తాను ఆధారభూతుడనియును వానియొక్క జ్ఞానము గలవాడనియును బోధ మగును.

వి. చిత్తసాత్త్విక పరిణామమునందు చేయు సంయమమువలన పురుషునియందును బుద్ధియందును అన్యథా జ్ఞానము కలుగును. అనగా బుద్ధియే పురుషుడు, లేక ఆత్మ అనెడు అజ్ఞానము తొలగును. మఱియు ప్రకృతిపరిణామములకు ఆధారభూతుడై యుండుటయును, సర్వజ్ఞాత్మత్వమును

మనకు కలుగుచున్నది. ఇట్టి జ్ఞానమునకు చరీ కారవనియును, ఈ సిద్ధికి విరోధా అనియును సంజ్ఞకలిగి యున్నది.

అన. విరోధాసిద్ధిని చెప్పుచున్నారు.—

51. తద్వైర్వర్యా దపి దోషబీజక్షయే కైవల్యమ్.

తా. ఆ విరోధానామకసిద్ధియందు వైర్వ్యాము కలుగుటవలన రాగాదిక్షోభములకు కారణమైన అవిద్య నాశమై ముక్తి కలుగును.

వి. విరోధాసిద్ధియందు వైర్వ్యాముచే నుటచే శ్లేశాదులకు బీజమైన ఆజ్ఞానము క్షీణమై, అంగుళాన నిరతికయానందస్వరూపమైన కైవల్యము సిద్ధింపచున్నది.

అన. యోగవిఘ్నములగువానిని పరిహరింపవలయునని వక్కానించుచున్నారు.—

52. స్థాన్యపనిమన్త్రిణే సంగస్మయాకరణం పునరనివృత్తసంగాత్.

తా. దేవతలు భోజనముచేయు మని ప్రార్థించునపుడు, ఆభిలాషయు ఆశ్చర్యము నొందకూడదు. అభిలషించినయెడల, మఱల దుఃఖరూపమైన సంపారముయొక్క సంబంధము కలుగును.

వి. ఆయా యా తద్విస్థానములకు ఆధిపతులైన తత్త్వాభిమానదేవతలు మొదలగువారు యోగియొక్క ఉత్కృష్టపదవికి నహింపనివారై విఘ్నము చేయనొచ్చి, మాయొద్ద భోజనముచేసి మాకోరికను నెఱవేర్చవలసిన దని స్వప్రాప్తిలో కాంతరములయందుండు దివ్యశ్రీలను, రసాయనాది పదార్థములను యోగి ముందు తెచ్చివెట్టి స్వీకరింపవలయు నని ప్రార్థింతురు. వీరి ప్రార్థనను అంగీకరించినచో, యోగి మఱల జననమరణప్రవాహరూప మైన భూరిసంపారమునందు పడవలసివచ్చును; గాన వారి ప్రార్థనను అంగీకరింపఁ గూడదు.

యోగులు వారివారిస్థితులచే నాలుగుతరగతులవారుగ నున్నారు.

- (1) యోగాభ్యాసి యైనవాడు ప్రకృతిమాత్రజ్యోతిష్కుడు.
- (2) ఋతంభరాశ్రజ్ఞా వంతుడు.
- (3) భూతేంద్రియ జయకీలుడు.
- (4) అతిక్రాంత భావనీయుడు.

నాలుగుతరగతివాడుమాత్రము సమాధివలమువలన సప్తభూమికల శ్రజ్ఞులవారై మధుమతి యనెడు పేరుగల భూమికను సాధించుచుండు వాడు గాన, వీరినిమాత్రము ఆ జ్యోతిను ప్రార్థింతురు. ఈ యోగి ఆప్రాప్తము నంగీకరింపఁ దగ్గు.

అవ. సమాధిసిద్ధికై జేతే యుపాయమును జెప్పచున్నాడు—

వీరి. త్మణతత్త్వముయో స్సంయమాద్వివేకజం జ్ఞానమ్.

తా. త్మణకాలముయొక్క ముందటివెనుకటి త్మణములను సంయమము చేయుటవలన వివేకముచేఁ బుట్టిన జ్ఞానము కలుగును.

వి. కాలముయొక్క కడపటి అవయవమై, మతీయు విభాగశూన్యమైనదైయుండు కాలము త్మణకాల మనబడును. ఈ త్మణమునకు ఇది ముందటి త్మణము, ఈ త్మణమునకును ఇది వెనుకటి త్మణము అనబట్టి త్మణములయందు సంయమము చేయుటవలన ఆ త్మణకాలములు గోచరించు చుండును. అప్పుడు ఇతిరము లైన మనోబాధి పమానావృణకఙ్కరం గల తీర్తివములు తెలియును. ఇట్లు తెలియుటయే వివేకజ్ఞానము.

అవ. యథార్థజ్ఞానసిద్ధికల్గుట కుపాయమును జెప్పచున్నాడు —

వీరి. జాతి లక్షణ దీలై రస్య భానవిచ్ఛేదాత్సత్త్వయో
స్తరిః ప్రతిపత్తిః.

తా. ప్రాణాల బాగులయందును, వాని ఆకారాని రూపవిశేషముల యందును, వాని స్వావిశేషములయందును, పుష్కరితము లేనియందుక

యందునట్టి సమానవస్తువుల నుండు సంయమముచేయుటవలన అవి వేర్వేరులు నిశ్చయజ్ఞానము కలుగును.

వి. జాతిచేతన, ఆకారముచేతన, స్థానముచేతన సహా పరస్పర భేదము విభజనగాక యందునట్టి సమానవస్తువులయందు సంయమము చేయుట వలన, అవి వేర్వేరులు అనునట్టి జ్ఞానము కలుగును. అనగా, వస్తువులయందు పరస్పర భేదము తెలియుటకు జాతియు, లక్షణము, ప్రదేశము, ఇవి కారణము లై యున్నవి.

ఎట్లనగా; ఇది ఆవు, ఇది యోనుము, అను రెండువస్తువుల భేదము తెలియుటకు జాతి కారణమై యున్నది. మఱియు ఇది నల్లనియావు, ఇది తెల్లనియావు అను రెండువస్తువులయందు భేదము తెలియుటకు జాతి కారణముగాక, నల్లన తెల్లన అనడు లక్షణమాత్రమే కారణమై యున్నది. సమమైయుండు రెండు ప్రసిద్ధిఫలముల భేదము తెలియుటకు జాతియు లక్షణము సహా కారణమై యున్నది. ఆ రెంటియందు వీనికి అది ముందుగను దాని కిది ముందుగ నున్నదని వానిభేదము తెలియుటకు దేశము కారణమై యున్నది. దేనిచేతగాని జాతిలక్షణ దేశములు మూడింటినలన భేదము తెలియుటకు అశక్తమై యుండు ఒకజాతి, ఒకేలక్షణము, ఒకదేశమునందుండునట్టి పృథ్వీపరమాణువుల భేదము అగు వీనిని తెలియుటకు వాని యొక్క సంయమము చేయవానికి, వానియొక్క భేద మెప్పుడు తెలియవచ్చునో, లక్షణమునందే అతినూత్నములైన సకలవిషయముల జ్ఞానమును కలుగుచున్నది. ఏలాగనగా, తనకు వజ్రగుననుండు స్థలమునందు ఒకే శ్రుతి చేసియుండు నాలుగు వీణలనుంచి ఆ నాలుగువీణలయందును, ఒకే స్వరమును ఒకేకాలమున వాయిచినయెడల ఆస్వరము ఒకటిగానే విసంబధి నను, ఆ ఒకేస్వరము నందుండు భేదములుమాత్రము కనబడుచుండును.

అవ. తారకశబ్దార్థమును నిర్వచించుచున్నారు.

55. తారకం సర్వవిషయం సర్వథా విషయసుక్రమం
చేతి వివేకజా జ్ఞానమ్.

తా. వివేకమువలనఁ బుట్టిన జ్ఞానమునకు తారక మని నామము. ఈ తారకజ్ఞానము మహదాది సమస్త సత్త్వములు విషయముగాఁ గలది. మఱియుఁ క్రమఃపిత మైనది. ఇది వివేకమువలనఁ బుట్టిన జ్ఞానము.

వి. ముందుఁ చెప్పఁబడిన వివేకజన్యజ్ఞానము తారకము (ఘోరసం సారమునం దుండి గట్టెక్కింపఁగలిగినది, లేక యథార్థ మైనది) అనఁబడుచున్నది. తారకజ్ఞానమువలన పరమాణువు మొదలు మూల ప్రకృతివఱకుఁ గల స్థూల సూక్ష్మాది నానాస్థానభేదములయం దుండు సర్వమును సర్వతో ముఖమై ఏకకాలమునందే గోచరించును.

అన. తారకజ్ఞానప్రయోజనమైన కైవల్యమును నిరూపించుచున్నాడు.

56. సత్త్వపురుషయో శ్శుద్ధిసామ్యే కైవల్యమ్.

తా. చిత్తముయొక్క సత్త్వమునకును పురుషునకును, నిర్మలత్వము ఏకకాలమునందు కలుగుటయే కైవల్యము.

వి. చిత్తమునందలి సత్త్వమునకు కర్తృత్వా ద్యభిమానములు గల గుణము లయ్యమై, తన స్వకారణమైన సన్యాసముడైఁ పురుషునియందు ప్రవేశించుటయు, పురుషునియందు ఆరోపితమై యుండు భోగము నివర్తియగుటయు, ఇట్లు ఒకేస్థితి కలుగుటయే నిరతికయానంద కైవల్య స్వరూప మైన మోక్షపదవి యనఁబడును.

పాలెంజలయోగశాస్త్రమునందు

వి భూ తి పా ద ము

స మాప్త ము.



కథాత్పరాయ నమః.

పాతంజలయోగశాస్త్రము

౪. కైవల్యపాదము.



శ్లో. యత్పద్మాభ్యుద్యాయానేవ దత్తే సిద్ధిం చ స్వదా
కైవల్యాన్వకదమీ నామ తు పార్వతీభరిమ్.

అనఁ పూర్వోక్తపాదములయందు జీవుఁడు కైవల్యస్వరూపము బోధ
మగుటకుఁ దగిన సాధనములను నిరూపించి, ఈ కైవల్యపాదమునందు
సకలసిద్ధులకు సమాధియే కారణమనియును; ఈ సిద్ధులు పూర్వజన్మములంద
లివియైనను ఆభివ్యక్త మగునవియును; సమస్తమైన సమాధులయొక్క ఫలము
కైవల్య మహాపదవి యనియును బోధించుచున్నాడు. —

1. జన్మోష్ణధి ముక్తి తత స్సమాధిజా సిద్ధయః.

తా. జన్మములు, మూలికలు, మంత్రములు, తపస్సు, సమాధి, అగు
వీఁవలనఁ బుట్టునట్టి సమాధిసిద్ధు లైదువిధములు గలవిగా నున్నవి.

వి. సమాధిసిద్ధులు నానావిధము లైన జన్మములవలనను, మూలికలను
నేవించుటవలనను, మంత్రములను జపించుటవలనను, తపస్సు చేయుటవల
నను, సమాధులను ఆభ్యసించుటవలనను గల్గును. ఎట్లునఁగా: —

జన్మములను విమర్శింపజేసికొని ఆకాశమున సంసరించుట, జలము
నందుండుట, జీవచ్ఛర్యులకే దేహమునుంచికొనియుండుట, బహుకాలము

శీవించుట, మనస్సుగతు తోచినట్లెల్ల ఆకారములను ధరించుట, పరకాయ ప్రవేశము చేయుట, ఈ మొదలగునవి సమాధివలనఁ గల్గిన సిద్ధులు.

పూర్వ జన్మములయందు గలిగిన సమాధిబలమువలన పక్షులు, జలచరములు, సర్పములు, పిశాచప్రభృతములు, ఈ విధమైన యొక్కొక్క ప్రాణులను నిమిత్తము చేసికొనియుండుట జన్మమువలనఁ గలిగిన సిద్ధులు.

నిద్రాహారములు లేక యుండుట, శీతోష్ణవిషవ్యాధుల నిద్రాహము, ఇంద్రియపటుత్వము, శరీరవ్యర్థము, జరామరణముల నిరోధము, దూర గమనాగమనములు మొదలగు సిద్ధులు, లేవ్యా చార్థ కాయకల్ప సిద్ధరసాయన ఘటికా పాదకలు, ఇవి మొదలగు సిద్ధులు మూలికలవలనఁ గల్గిన సిద్ధులు.

ఆయా మంత్రాధిష్ఠానదేవతల శక్త్యనుగుణముగా కలుగునట్టిది మంత్రములవలనఁ గలిగిన సిద్ధులు.

వానివాని లెపోబలము ననుసరించి గల్గు సిద్ధులు తపమువలనఁ గలుగు సిద్ధులు.

మఠియు సమాధివలనఁ గలుగు సిద్ధులనుగూర్చి 12-8 పాదముల యందు విస్తరముగా జెప్పఁబడి యున్నది.

ఈ సిద్ధులు పూర్వ జన్మముయొక్క సమాధిబలమువలనఁ గలుగునని యని నిరూపింపఁబడినది. మఠియు సమాధి యనునది సిద్ధులకు ముఖ్యకారణమైన దనియును, జన్మాగుణ నిమిత్తకారణమైన దనియును చెప్పినందువలన, సమాధికి అధికప్రాశస్త్యము కలిగెను.

అవ. ఒక్క జన్మమునందే సమాధిఫలమును బొందవచ్చు నని చెప్పుచున్నారు.—

2. జాత్యంతరపరిణామః ప్రకృత్యా పూర్వాత్.

తా. ఒక్క జన్మమునందే వేఱుజాతిగా పరిణమించుట యనునది ప్రకృతి పరిణామ సమాప్తవలనఁ గలిగినది.

వి. ప్రకృతి యనగా, ప్రధానము మొదలు పృథివివఱకు నుండు పదార్థములు.

ఈ పదార్థములయంశము సర్వ దేహములయందు నుండుటవలన, ప్రతి శరణమునందును పరిణమించుచుండును.

ఇందువలన ఒకేజన్మమునందే పూర్వజాతి పరిణామము పూర్తియై వేతే జాతిపరిణామము కలుగును.

దృష్టాంతము :—నందీశ్వరునకు ఆ జన్మమునందే పూర్వజాతి పరిణామము సూక్ష్మయై, వేతేజాతి పరిణామము కలిగిండువలనను, జన్మాంతరాభ్యుత్థమైన సమాధిఫలము ఆభివ్యక్తము కాగా, ఆ మొదటిజాతి అన్వయమైన వైపోయిండు వలనను, ఆ రెండవజాతి దేహమునందు ఫలము ఆభివ్యక్తమైనది. ఎట్లు లనగా, పట్టుపురుపు మొదట కంబళిపురుపుగా నుండి ఆ పరిణామము తీరగానే ఆ దేహమునందే సంతరిపురువువలె పరిణమించుచున్నది, కాబట్టి ప్రకృతియొక్క పరిణామము పూర్తియగుటయే వేతేజాతి జన్మమునకు కారణ మని యెఱుంగునది.

అవ. సకల జన్మములకును ప్రకృతియే కారణ మని వక్కాణించుచున్నారు.—

3. నిమిత్త మప్రయోజకం ప్రకృతీనాం వరణభేదస్తు తతః క్షేత్రీకవత్.

తా. కర్మము ప్రకృతి భాగములయొక్క కార్యమైన జాత్యంతర పరిణామమునకు కారణ మైనది కాదు. ఆ కర్మమువలన కృతసాయము చేయువాడు అడ్డముగానుండు వానిని తీసి పాఱవైచిట్లు ఆ ప్రకృతియొక్క అవరణము నివృత్తి యగుచున్నది.

వి. ప్రకృతిచే గలుగునట్టి జాత్యంతర పరిణామమునకు కర్మము కారణ మగుట లేదు. ఏలననగా, కారణముచే గాఢము కలుగుటయే

కాని, కార్యముచే గారణము కలుగుటలేదు. గాన, ఈ పుణ్యపాప రూపమైన కర్మము ప్రకృతియొక్క కార్యమై యిందుటవలన, ఇది తనకు గారణమైన ప్రకృతియొక్క స్వభావరూప పరిణామమైన జన్మములకు గారణమగుటలేదు. అయినను, పుణ్యపాప రూపమైన యీ కర్మము ప్రకృతియొక్క పరిణామముచే గలగు జన్మములకు ప్రతిబంధకముగాని, బలవంతముగాని చేయునదిగా నున్నది. ఎట్లనగా, కృషిచేయువాడు ఒక మడినుండి మఱియొక మడికి నీళ్లు పోతించునపుడూ మధ్య అడ్డమై యుండు మట్టిని తీసివైచినప్పుడు, ఆ మడియందుండు జలము మఱియొక మడికి కన్నకుని ప్రేరణలక్షణమై స్వభావము గాఁ బ్రవేశించి చాకము, త్రికోణము మొదలగు ఆకారములు గల ఆ మడివలెనే యెట్లు పరిణమించునో, అట్లే పుణ్యపాపములు అనుభవించిగాని, తమకు విరోధమైన కర్మము చేయుటవలన గాని సమాప్తియై పోగా, ప్రకృతియొక్క పరిణామమునకుఁ గల ప్రతిబంధకము తప్పిపోయి, తన స్వభావమువలెనే పరిణమించును. కాబట్టి ప్రకృతియొక్క పరిణామక్రమమునందు అనేక జాతి జన్మములు కలవు. కర్మముచేతి యీ జన్మములయందు దేనినైన గాని సంపాదించు కొనవచ్చును. లేక పోఁగొట్టుకొనవచ్చును.

అన. తత్త్వసాక్షాత్కారముగల యోగి వ్యేచ్ఛాను పారముగా ననేక శరీరములను నిర్మించుకొనఁ గలఁడని చెప్పుచున్నారు.—

4. నిర్మాణచిత్రా న్యస్థితామూత్రాత్.

తా. యోగి నిర్మించునట్టి దేహములయందుఁ గల చిత్రములు కలంగ నిమ్ము, అని తలచిన మాత్రముచేతనే నానాదేహములను చిత్రములను కలుగుచున్నవి.

వి. కర్మశేషములేని యోగి (తత్త్వ సాక్షాత్కారము గల యోగి) కర్మఫలములైన నుఖాదుల వనుభవించుట కిచ్చుగించినంతనే, అగ్నివలన నేలగున నిమిషమాత్రమునందు అనేకములైన కరణములు కలుగుచున్నవో, అట్లే అనేకములైన దేహాకారములై పరిణమించును.

అ. యోగి శరీరములు వేరైనను అతి చిత్తముగూత్రము యేకశ్రీ
గానే యుండునని చెప్పుచున్నారు.—

5. ప్రవృత్తిభేదే ప్రయోజకం చిత్తమేక మనశేసామ్.

తా. విభావిధములైన చిత్తప్రవృత్తులయొక్క భేదమునందు (కూడ)
యోగియొక్క స్వయచిత్తము ఒకటే కారణమై యున్నది.

వి. ఆ అనేక చిత్తములయొక్క ప్రవృత్తివికృతులు భేదము గలవిగా
నగపడినను, యోగియొక్క స్వయమైన చిత్తముమాత్రము ఒకే కారణమైనదిగా
నుండును. ఎట్లనగా, ఒక దేహమునందును చిత్తము యింద్రియములను తన
యిచ్ఛానుసారముగా నెట్లు ప్రేరేపించునో అట్లే యని భావము.

అ. యోగియొక్క ప్రవృత్తిజన్మచిత్తమే శ్రేష్ఠ మైనదని బోధించు
చున్నారు.—

6. తత్ర ధ్యానజ మనాశయమ్.

తా. ఆ యనేచిత్తము లన్నిటికంటె, ఇప్పటి సమాధిచే గలిగిన
చిత్తము కర్మవాసనా రహితమైనది.

వి. ఇదివఱకుఁ జెప్పఁబడిన జన్మాని కారణములచే గలిగిన అయిదు
విధములైన చిత్తములకంటెను ఇప్పటి సమాధిచే ననేకచిత్తములై పరిణ
మించు కత్తిగల చిత్తము కర్మవాసనారహిత మైనదై విలక్షణ మైనదై
యుండును.

అ. ఇతరు లాచరించు కర్మముకంటెను యోగులయొక్క కర్మము
పుత్తమ మైనదని చెప్పుచున్నారు.—

7. కర్మా శుక్ల శృష్టం యోగిన స్త్రీవిద మితరేసామ్.

తా. యోగులకంటెను ఇతరులైన వారియొక్క కర్మము శుభ్రమైన
దనియును, నీలమైన దనియును, మిశ్రమైన దనియును మూడు విధములు
గలదిగా నున్నది.

వి. యోగులకంటెను ఇతరులయొక్క కర్మము పుణ్య పాప మిశ్ర రూప మైన సుఖదుఃఖ మిశ్రఫలముల నిర్వృణ్ణిదిగా నున్నది. శుభఫలముల నొసంగఁదగిన యోగాది సత్కర్మములు శుక్లకర్మము లనియును, అశుభఫలముల నొసంగఁదగిన బ్రహ్మహత్యాది దుష్కర్మములు కృష్ణకర్మములనియును. మిశ్రఫలముల నొసంగఁదగిన వాపీకూపతటాకారము నిర్మాణాది మిశ్రకర్మములు సుఖదుఃఖఫలముల నొసంగు మిశ్రకర్మము లనియును, కర్మము మూఁడు విధములు గలవి. కర్మవాసనా రహితులైన యోగులు ఏ కర్మము జేసినను అది సంచితమై నిలువక జ్ఞానాగ్నిచే దహింపఁబడుచున్నది గాన యోగి యొక్క కర్మము విలక్షణ మైనదిగా నున్నది.

అవ. పుణ్యపాప మిశ్రకర్మముల సంస్కారఫలమును నిరూపించుచున్నారు —

౪. తత్తస్త్వ ద్విపాకానుగుణానామే వాభివ్యక్తి ర్వాసనానామ్.

తా. ఆ కర్మమువలన, అయా జాతిదేహముల పరిపాకముఁడు అనుభవించు నట్టివిగా నుండు సంస్కారములయొక్క ఆవిర్భావము కలుగుచున్నది.

వి. కర్మ సంస్కారఫలములు స్మృతిమాత్ర సంస్కారఫలము లనియును, జాత్యాయుర్జ్యోగఫలము లనియును రెండువిధములు.

స్మృతిమాత్ర సంస్కారఫలము లనఁగా :—చేయుటవలనను, అనుభవించుటవలనను, తెలిసికొనుటవలనను కలుగు సంస్కారము చిత్తమునందుండి తగిన కారణముల మూలకముగా జ్ఞాపకమునకు వచ్చునట్టిదిగా నున్నవి. ఎట్లనఁగా, మొదట దేవతాదేహము వచ్చినప్పుడు కలిగిన సంస్కారము లన్నియు చిత్తమునందుండి, మఱి దేవతాదేహము వచ్చినప్పుడు తప్పక ఆభివ్యక్త మగుచున్నది. ఆ దేవతాదేహములు రెండిమధ్య, కలిగిన యితరదేహ

ములయందు అభివ్యక్త మగుటలేదు, ఈ ప్రకారముగా, మొదట మనుష్య దేహమునందు గలిగిన సంస్కారములు మఱల మనుష్యదేహము కల్గినప్పుడు అభివ్యక్త మగుచున్నది. ఆ మనుష్యదేహములు రెంటినడవు కలిగిన యితర జాత్య శ్వాస రుచిరాది దేహములయందు ఆ మనుష్యదేహమునందు కల్గిన సంస్కారములు అభివ్యక్త మగుట లేదు. ఇట్లు ముందు ఏజాతిదేహము వీని యందు గలిగినను ఆవాసన మఱల అట్టి దేహము వచ్చినప్పుడు మాత్రమే అభివ్యక్త మగును. ఇతర దేహములు కలిగినప్పుడు ఆ సంస్కారములు అభివ్యక్తము గాక చిత్తమునందు ఆచ్ఛాదితమై నిలిచియుండునే గాని అభివ్యక్తము కాదు. (జాత్యానుర్భోములను గూర్చి 2-వ పాదము 13-వ సూత్రమును చూడుడు.)

అన. ప్రాణలయొక్క జన్మాదివాసనలు చిత్తమునందుండి సమాన దేహములయందే అభివ్యక్తమగు ననుటను దృఢపఱచుచున్నారు.—

9. జాతి దేశ కాల వ్యవహితానా మప్యానన్తర్యం స్మృతి సంస్కారయో రేకరూపత్వాత్.

జ్ఞాపకము, వాసన, ఇవి రెండు నొకేరితిగా నుండుటవలన మనుష్యత్వ పశుత్వాదిజాతులు, శాశీరామేశ్వరాది దేశములు, జయవిజయాది సంవత్సరకాలములు, వీనివలన నొకటి కొకటి దూరదూరముగా నున్నను, ఆ స్మృతి సంస్కారములు ఒకటినుంటి మఱొకటి క్రమముగా నుండునట్టివిగా నున్నవి.

వి. జాతి దేశ కాలములవలన, ఒక జన్మమునకు మఱియొక జన్మము దూరదూరముగా నున్నను, అనగా మనుష్యజన్మమునుండి మఱల మనుష్య జన్మమువచ్చుటకు విలంబమైనను, ఆ మొదటి దేహమునుండి ఈ రెండవ దేహము క్రమముగా అతిసమీపమునం దుండునది యని యెన్నవలసినదిగా నున్నది. కాబట్టి, ఆ మొదటి దేహముయొక్క స్మృతి సంస్కారములు ఈ

రెండవదేహమునందు అభివ్యక్త మగుచున్న వే కాని, ఈ రెండవదేహము వచ్చుటకు అతిసమీపమునందలి వేతో దేహముయొక్క స్మృతి సంస్కారములు కలుగుటలేదు. అనగా, సమానజాతి దేహముయొక్క స్మృతి సంస్కారముల కైకమత్యము కలుగునేగాని, భిన్నజాతి దేహములయొక్క స్మృతి సంస్కారములకు కార్యకారణభావము సంబంధించుట లేదు.

ఎట్లనగా :—పుణ్యముచే మొదట నొకనికి దేవతాదేహము కల్గి యుండెను. ఆ పుణ్యము ముగిసిపోయినంత వాని సంచిత కర్మాచగుణముగా వేర్యేతైన వకు పక్షి క్రిమి కీటకా ద్యనేక దేహములు వచ్చెను. ఆ జన్మములు తీరగానే పుణ్యఫలమైన దేవతాదేహము మఱువ వచ్చెను. రెండవ దేహము వచ్చినప్పుడు ఆ మొదటి దేవతాదేహమునందు సంపాదించిన స్మృతి సంస్కారములు అభివ్యక్త మగునేగాని ఈ రెండు దేవతాదేహముల నడుమ కలిగి తీరిపోయినట్టి పశుపక్ష్యాది దేహములయందు అవి అభివ్యక్త మగుట లేదు. ఈ పశుపక్ష్యాది దేహములు కలిగినప్పుడు ఆ దేవతా దేహముయొక్క స్మృతి సంస్కారములు అభివ్యక్తముగాక చిత్తమునందు మీఠూపమై నిలిచి యున్నవి. ఆ దేవతాజన్మమునకు యీ రెండవదేవతా జన్మము సమానజాతి యైన కారణమును బట్టి అతీసమీపమైన దని అనిపించుకొనుచున్నది. ఇట్లు సమానజాతిదేహములు కలిగినప్పుడు మాత్రమే ఆయా దేహముల స్మృతి సంస్కారములు కలుగుచున్నవి.

అవ. స్మృతి సంస్కారములు సమాన దేహములయందే అభివ్యక్తమగు నని చెప్పి, యిప్పుడు ఆ స్మృతి సంస్కారములు అనాది యని నిరూపించుచున్నారు.—

10. తాసా మనాదిత్య మాశిషో నిత్యత్వాత్.

తా. సదా ముఖసాధనములెల్ల నాకు కలుగనిమ్యు, ఎప్పుడును తప్పి పోగూడదు అనెడి చిత్తమునందలి మహా మోహరూపమైన సంకల్పమునకు

తా. సత్త్వాదిగుణముల యొక్క స్వరూపములైనట్టి ఆ ధర్మి ధర్మములు గూలములుగను నూత్నములుగను ఉన్నవి.

వి. ధర్మిధర్మములు రెండును, సత్త్వాదిగుణ పరిణామముచే గూలములుగను, నూత్నములుగను నున్నవి. ప్రకృతిసంబంధమైన సకల వస్తువులను బాహ్యభ్యంతరభేదముచే వేర్వేరుగా గూలనూత్నములనుబట్టి చెలియునున్నప్పటికిని, భావవస్తువులనుమాత్రము పరస్పరముగా కార్య కారణభావము తూడుచున్నది. అనగా, ఏ వస్తువు ఏ ఆకారమును బొంది యున్నచో, ఆ వస్తువు ఆయాకారమై పరిణమించియున్నది. ఎట్లనగా, ఘటము, మృత్తిక అను వస్తువుచే గూడియుండుటవలన ఆ ఘటము మృత్తికయొక్క పరిణామ రూపమై యున్నది.

అన. త్రిగుణములు వేర్వేరునను ధర్మిమాత్రము ఒక్కటేయని చెప్పచున్నారు.—

14. పరిణామైకత్వా ద్వస్తుతత్వమ్.

తా. త్రిగుణములు పరిణామముయొక్క వికృత్యమువలన భిన్నభిన్న రూపములై పరిణమించియుండు పదార్థమునకు ఏకత్వము (ఒక్కతే యను వ్యవహారము) కలిగి యున్నది.

వి. గుణపరిణామముచే పదార్థము వేర్వేరు రూపములను బొంది యున్నప్పటికిని, ఆ గుణములు పరిణామముయొక్క వికృత్యమువలన ఆ పదార్థము ఒక్కటే యను వ్యవహారము కలిగియున్నది.

ఏలా గనఁగా :—గుణముల పరిణామమునందు కొన్నిచోట్ల సత్త్వగుణము దేహియై యుండినచో (శరీరముకలదియై యున్నచో) మిగిలిన రాజస తామసగుణములు దేహమై (అంగమై) యుండును. కొన్నిచోట్ల రాజసము దేహియై యున్నచో, మిగిలిన సత్త్వతమోగుణములు దేహమై యుండును. కాబట్టి గుణముల పరిణామమువలన వేర్వేరుగా నుండు ప్రతిపదార్థము

నందును ఈ త్రిగుణములు యెడఁబాయక యున్నవి గాన, ఆ పదార్థము ఒక్కటే యని వ్యవహరింపఁబడెను.

ఎట్లునఁగా:—పృథివి, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము, మొదలగు వస్తువులయందు అంగాంగీభావసంబంధము (దేహదేహిభావసంబంధము) వలన ప్రతిపదార్థమునందును త్రిగుణము లున్నను, ఆ పదార్థములు ఒక్కటే పదార్థ మని వ్యవహరింపఁబడినది.

అన. భర్మియొక్క వివిధ భేదములకు కారణమును నిరూపించుచున్నారు. —

15. వస్తుసామ్యే చిత్తభేదాత్తయో ర్విచిత్తః పథాః.

తా. విజ్ఞానార్థములకు పదార్థములయొక్క సమత్వమునందు చిత్తముల భేదదశవలన, అనేకము లైన మార్గములు కలిగి యున్నది.

వి. ప్రకృతికార్య మైనపదార్థములను, చిత్తమును (విజ్ఞానమును) సహా ఒక్కటే యైనప్పటికిని, లోకమునందు వాససాబలముచేత ననేక చిత్తము లందుటవలన, వస్తువులకును, చిత్తములకును అనేకము లైన మార్గములు కలిగియున్నవి. కాబట్టి విజ్ఞానవ్యతిరిక్త మైన పదార్థము లున్నవి.

ఉదాహరణము:—ఒకేవస్తు వైనశ్రీ యొక పురుషునకు దొరికిన యెడల ఆశ్రీ ఆ పురుషునకు సుఖకరముగాను, అదేశ్రీ నవతికి దుఃఖకరముగాను, సన్నాస్థినికి నిందితురాలుగాను వుండును. కావున ఆ శ్రీ ఒకేవస్తు వైనను పఠల చిత్తములయొక్క వాసనాభేదములచేత ననేక విధములుగా గానఁబడుచుండును. విజ్ఞానవ్యతిరిక్త మైన వస్తువులు లేకపోయిన యెడల, ఒకేవస్తువు ఒక చిత్తమునకు సుఖమును, వేటొకచిత్తమునకు దుఃఖమును, మఱొకచిత్తమునకు అసహ్యమును కలుగఁజేయుటకు కారణము లేదు. కాన విజ్ఞానవ్యతిరిక్తమైన వస్తువు లున్నవియని గోచరించుచున్నది మఱియు నందఱియొక్క చిత్తములు నేకరీతిగా నున్నవి యని చెప్పవచ్చును, ఒకని

అవ. చిన్మాత్రుఁడగు పురుషుఁడు ప్రహీత్య వనియును, పరిణామమును బొందనివాఁడనియును జెప్పచున్నారు.—

17. సదా జ్ఞాతా శ్చిత్తవృత్తయ స్తత్ప్రభోః పురుషస్యా పరిణామాత్.

తా. ఆ చిత్తముయొక్క అధిపతియైన చిన్మాత్రుఁడగు పురుషునకు పరిణామము లేనందువలన చిత్తముయొక్క వృత్తులు నిరంతరమును తెలియఁబడినవిగా నున్నవి.

వి. చిత్తమునకు ప్రభువైన పురుషునకు పరిణామాద్యవస్థలు లేకుండుట వలన ఆ చిత్తివృత్తులకు సదా చూచుచున్నాఁడు, పురుషుఁడు పరిణామము కలవాఁడైనయెడల చిత్తివృత్తులు తెలియకపోవలసి వచ్చును.

అయినను పురుషుఁడు చిత్తమునకు ఆధారభూతుఁడై యుండుటంబట్టి చిత్తము యే విషయములయొక్క వస్తువులయందు చేరుచున్నదో, ఆయా విషయములయొక్క వస్తువులనంతయు పురుషుఁడు చూచుచునే యున్నాఁడు గాన పురుషునకు పరిణామాధి ధర్మములు లేవు.

అవ. చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునియొక్క ప్రయోజనమును జెప్పచున్నారు.—

18. సత తస్మిభాసం దృశ్యత్వాత్.

తా. ఆ చిత్తము పురుషునకు దృశ్యమై యుండుటవలన స్వప్రకాశకమైనది.

వి. చిత్తము చిన్మాత్రుఁడైన పురుషునకు కనబడునట్టి పదార్థమై యుండుటంబట్టి, కనబడునట్టి ఘటపటాదులవలె స్వప్రకాశకమైనదికాదు. అనఁగా తనను ప్రకాశపఱచుకొననట్టిది కాదు. ఇట్లునటచే స్వయంప్రకాశకమైన దని తెలియఁదగినది.

అవ. చిత్తముయొక్క స్వభావస్థితిని వివరించుచున్నాను.

19. ఏకసమయే చోభయానవధారణమ్.

తా. ఏకకాలమునందే స్వరూపమును వస్తువును సహా గ్రహించుటకు సాధ్యము కాదు.

వి. ఒకేసమయమున తన స్వరూపమును ఇతరవస్తువులను సహా గ్రహించుకత్తి చిత్తమునకు లేదు గాన, చిత్తము స్వప్రకాశ మైనది కాదు. మఱియు నేను గుఱిని, నేను దుఃఖిని, అను విరుద్ధ మైన ద్వివిధజ్ఞానములు యేకకాలమునందు గలగ నేరదు. ఇంతేగాక తనస్వరూపమును పలుస్వరూపమును సహా ఒకేతూరి తెలియుటకు కాదు; గాన, చిత్తము స్వప్రకాశమైనది కాదు. అయినను దృశ్యమై యున్నదని యెఱుంగవలయును.

అవ. చిత్తమునకు స్వతః యోగ్యత కలదనియును, వేతేబుద్ధిచేత యోగ్యత కలుగ దనియును చెప్పుచున్నారు.—

20. చిత్తానరదృశ్యే బుద్ధే రతిప్రసజ్ఞ స్మృతిసంకరశ్చ.

తా. బుద్ధికి స్వప్రకాశకము లేకపోయినప్పటికిని, వేతేబుద్ధిచేత దర్శనయోగ్యత కలుగుచున్నదనఁగా అతిప్రసంగ మగుచున్నది మఱియు స్మృతి మిత్రమై పోవుటయు సహా కలుగుచున్నది.

వి. బుద్ధికి వేతేబుద్ధివలన జ్ఞానము కలుగు ననఁగా, అబుద్ధికి వేతొక బుద్ధిచేత జ్ఞానము కలుగవలసినప్పుచున్నది. దానికి మఱియొకదానిచేతను, దానికి వేతొకదానిచేతను, ఇట్లు గుఱి లేక ఆయువు ముగియుటకు ఉత్తరమును చెప్పినప్పటికిని పూర్తియగుటలేదు గాన, అధికప్రసంగ మగుచున్నది. మఱియు, ఆ యనేకబుద్ధుల సంస్కారములచేత బుద్ధు స్మృతి యెట్టిది? మఱియు నెట్టిదై యున్నది? ఇది యేబుద్ధిచేత? బుద్ధినది? అని తెలియకయు, తాను ఏమి చేయవలయుననుట తోఁపకయు పోవుటచే ముక్తిహ్యంతులమును ఒకేనిమిత్తమే యున్నదని తెలియఁ దగినది.

అవ. బుద్ధికి స్వయంవ్యవహారజ్ఞానము కలుగుటకు కారణ మిట్టిదని చెప్పుచున్నారు.—

21. చిత్తేరప్రతిసంక్రమాయా సదాకారాకతైస్సబుద్ధి సంవేదనమ్.

తా. మిశ్రమముకానట్టి చిత్స్యికాశమునకు, ఆ చిత్తముయొక్కరూప ప్రాప్తియందు చిత్తవందలి బుద్ధికి తెలివి గలుగు చున్నది.—

వి. అంగాంగీభావముకేత పస్పరము మిశ్రము గాక యుండు చిత్స్యికాశము, ఎప్పుడు చిత్స్వరూపము కలది యగుచున్నదో, అప్పుడు చిత్తము స్వస్వరూపమును వహించును.

అంగాంగీభావ మనగాః— ప్రసరించుచుండు పరమాణువు రెట్లు వస్తువులయందు కూడికొను చున్నదో, అట్లు చిత్స్యికాశమును చిత్రాకాశమును వహించును. అప్పుడు బుద్ధికి స్వస్వరూపజ్ఞానము కలుగును.

అవ. చిత్స్యికాశముతోఁ గూడిన చిత్తము సకల వ్యవహారములను స్వయముగా నిర్వహించు చున్నదని చెప్పుచున్నారు.—

22. ద్రవ్య దృశ్యోపరక్తం చిత్తం సర్వార్థమ్.

తా. చిద్రూపపురుషుండు, విషయము అను నీ రెంటిచేఁ గూడినట్టి చిత్తము, సకలవిషయములను గ్రహించునట్టి శక్తికలదిగా నున్నది.

వి. చిత్స్యికాశముతోఁ గూడియుండు, దృశ్యపదార్థమువలె పరిణమించుటందేని బుద్ధికి సకలవ్యవహారజ్ఞానము కలుగుచున్నది.

ఎట్లు అనఁగాః— నిర్మల మైనయద్దము మొదలగువానికి ప్రతిబింబ గ్రహణశక్తి కలిగియున్నట్లు, రజస్తమోగుణములసంబంధము లేని శుద్ధసత్త్వగుణమాత్రము గల బుద్ధి, చిత్స్యికాశమును గ్రహించును. ఈబుద్ధి నిర్మలమై యుండు దీపమువలె, సదా యేకరూప మైన పరిణామము కలదియై, చిత్స్యికాశమున

కాశమును గ్రహించునట్టి కత్తిని కలిగి యుండుటవలన మోక్షము వలెను యేకాకారమై యున్నది.

అయస్కాంత సమీపమునందు, లోహమునకు స్వయముగా కత్తి కలిగి యేలాగు చలించు చుండునో, అట్లే చిత్తురుషునియొక్క సాన్నిధ్యము నందు చిత్తమయొక్క సత్త్వభాగమైనబుద్ధికి కత్తికలిగి సకల కృతహారమును నిర్వహించుచున్నది.

ఈ కాత్త్రమునందు నిత్యోదితాచిచ్ఛక్తి యనియును, అభివ్యంగ్యాచిచ్ఛక్తి యనియును రెండువిధముల కత్తులున్నవి. అవి యేవనగా :—

చిత్స్వరూప పురుషునియందు కత్తినిత్యోదితాచిచ్ఛక్తి ఆ చిత్స్వరూపపురుషుని సాన్నిధ్యముచేత అభివ్యక్తమైన చైతన్యముగల చిత్తమందలి శుద్ధ సత్త్వభాగము అభివ్యంగ్యాచిచ్ఛక్తి ఇది చిద్రూప పురుషుడు అతి సమీపమునం దుండుటవల్ల, భోగ్యవస్తు (భోగమును అనుభవించుటకు యోగ్యమైన వస్తువైయున్నది. ఈ అభివ్యంగ్యకత్తిని సాంఖ్యులు పురుషునకును పరమాత్మకును మధ్య ఆక్రమభూతమై యుండు కర్మకు అనుగుణమైనదై శుభభోగార్హమైనదై యున్నదని చెప్పెదరు. చిత్తమందు కర్మ పరిపాకముచే రాజస తామస గుణములు పుడ్రేకమైంపుడు, ఆ గుణముల యందు ఈ అభివ్యంగ్యకత్తి తన ఆకాశమును సమర్పించుట (ప్రతిఫలించుట) చేత ఆ గుణానురూపమైన కర్మఫలమును ఈ అభివ్యంగ్యకత్తి అనుభవించును. మఱియు చిత్తమం దుండు రజస్తమోగుణములు సహా ఆ అభివ్యంగ్యకత్తివలన చేతనము గలవై యిఁకాదికర్మములను అనుభవించుచున్నది. కొందఱు ఈ సకల దుఃఖములఫలములును ఈ సాత్త్వికాది గుణములకు అతి సమీపమునం దుండు పురుషునియందు ఆహారించెదరు. విందవానులైనవారెవరో కొందఱు ఈ అభివ్యంగ్యకత్తిని తిత్త్వమనియు, ఆశ్మయనియు కృతహారించెదరు. మఱి కొందఱు సత్త్వభాగము పురుషునియొక్క ప్రతిబింబమును వహించుచున్నదనియును, ఈ ప్రతిబింబమును రజస్తమములు క్రమముగా వహించుచున్న

వనియును, ఈ పదంబయొక్క ప్రతిబింబముల నన్నింటిని ప్రతిబింబములనియే వ్యవహరించెదరు.

అయినను, నిజమైన ప్రతిబింబము సత్త్వమునందు మాత్ర మున్నది. ఆకారములు లేని చిద్రూప పురుషుడు నిర్మలమైన సత్త్వమునం దేలాగు ప్రతిఫలించు ననగా:—ఆకారకూన్యమై నిర్మలమై వ్యాపకమై యుండు ఆకాశము దర్శనాదులయం దెట్లు ప్రతిఫలించునో, అట్లు పురుషుడు సహ నిర్మలసత్త్వమునందు ప్రతిఫలించును. ఈ ప్రతిఫలించుటకు (ప్రతిబింబమునకు) తావ్యామందలి వస్తువిషయముల సాక్షాత్కారముచే పురుషుడు భోక్తృవని చెప్పుట యుక్తముకాదు. మఱియు, ప్రకృతి పరిణమింపక యున్నయెడల, ఆ సత్త్వభాగమే కలుగదు. కాన అప్పుడు యే తొందరకును కారణములేక యుండును.

ఈ ప్రకృతి యెందుకొకట పరిణమింపవలయు ననగా:—స్వయం జడమైన దేశాంధ్రియా ద్యవయవమును, అంతరాత్మచే చేతనజ్ఞానము కలదియై ఆ ఆత్మనిమిత్త మేలాగు సకల వ్యాపారములను స్వయముగా నిర్వహించుచున్నదో, అట్లు స్వయంజడమైన ప్రకృతి చిత్పురుషుని యందుండుట వలన చేతనజ్ఞానము కలదియై, ఆ చిత్పురుషునకు భోగమును సంపాదించి యిచ్చ ననెడు సంకల్పముచే మహదాది మహాభూతముల పర్యంతమును అనులోమ పరిణామమును మఱలనే క్రమముగా పరిణమించెనో, అదే క్రమముగా వెనుక వెనుకను తమతమ కారణములయందు లగు మొందును పోవు నట్టి విలోమపరిణామమును పొందు చుండు మూలముగా పురుషునకు భోగమును కలుగజేయుట ప్రకృతికి స్వభావమైన పనిగా నున్నది. ఇట్లు మోక్షము దనుక భోగమును సంపాదించి యిచ్చుచున్నది.

అయినను, ప్రకృతికి స్వభావముగానే ఇట్టి అనులోమ విలోమ పరిణామములు కలుగుచున్నయెడల, ఈ పరిణామమునకు పర్యవసానము లేదు

గాన, మోక్ష మనునదే లేక పోవును. మఱియు మోక్షోపదేశకాస్త్రాదుల వలనను ప్రయోజనము లేక పోవును.

ప్రకృతి పురుషులకు భోగ్య భోక్తృభావసంబంధము అనాదియై నదిగా నున్నను, చేతనమును బొంది యుండు ప్రకృతియొక్క అంశము కర్తృత్వాభిమానముచేత దుఃఖాదుల ననుభవించు చుండగా, ఈ దుఃఖ నివృత్తి యొట్లు కలుగుచున్నదనెడి యాలోచనవలన అవశ్యకముగా మోక్షము నందు ప్రయత్నము కలుగుచున్నది అందు కొఱకు కాస్త్రములు వలసి యున్నది. ఇదే ప్రకారముగా సకలకాస్త్రములనుండును జెప్పబడియున్నది గాన, చిచ్ఛక్తిని బొందియుండు బుద్ధితత్త్వము విలోమపరిణామక్రమము చేత కైవల్యమును బొందుచున్నది. అనులోమ పరిణామక్రమముచే జగ ద్వాప్యపారమునంతయు స్వయముగా నిర్వహించుచున్నది. ఇట్లు చిత్తము యొక్క స్వరూపము నిరూపింపబడినది గాన, దీనిపై వేరే యేవిధమైనట్టి ఆక్షేపమునకు అవకాశము లేదు.

అవ. చిత్తముచేతనే సకలవ్యవహారమును కలుగు ననగా, పురుషుని వలనిప్రయోజన మే మని వితిర్కించుచున్నారు.—

23. త దసంఖ్యేయవాసనాభి శ్చిత్ర మపి వరార్థం సంహ త్యకారిత్వాత్.

తా. ప్రకృతియు పురుషుండు సహా విశ్రమై అర్థ క్రియాలను ప్రయోజన వ్యవసాయములను చేయుటవలన, ఆ చిత్తము లేక్కలేని సంస్కారములచేత నానావిధములుగా నున్నప్పటికిని, చిన్మాత్రుఁ డైన పురుషునకు భోగమోక్షరూప మైన ప్రయోజనము కలుగుచున్నది.

వి. పురుషునియొక్క చేతనమును బొంది కలుగునట్టి వ్యవసాయమును, దానిఫలములును సహా పురుషునకు మాత్రమే ప్రయోజనకారి యైనదిగా నుండుటవలన, కారణపురుషుఁ డొకఁ డున్నాఁ డని తెలియుటగుచున్నది. ఎట్లనగా.—

అర్థక్రియాకారులైన భోజనశయ్యాదులెట్లు పరివ్రజాజనకరమైనదిగా నున్నవో, అట్లే చిత్తరూపకమైన సత్త్వైదిగుణములయొక్క పరిణామధర్మములన్నియు పరివ్రజాజనకరములై యున్నవి. ఎవడు పరుడో వాడే చిన్మాత్ర పురుషుడని తెలియదగినది. భోజనశయ్యాదులు శరీరమున్నంతకంటకు పరివ్రజాజనకరమై యున్నవి. ఆ శరీరమైన పరునకు పరివ్రాజనమేమి యనఁగా:—స్థూలపదార్థములచే స్థూలదేహములకు దృష్టాంతము చెప్పియుండుటచే, నిర్మలమైన శుద్ధసత్త్వగుణమునబట్టి నిర్మలమైన పురుషునకు దృష్టాంతము చెప్పబడినదిగాన, ఆత్మేపరునకు అవకాశము లేదు. మనకు కలుగుచుండు ప్రతియొక్కొక్క ప్రయోజనమునబట్టి, యెవరికి కలిగినదని క్రమముగా విభజించుచు పోయినయెడల తుదకు యెక్కడినిలిచి పోవుచున్నదో, అక్కడనే పురుషుడు డున్నాడని తెలియును. ఎట్లనఁగా.

వీపము యెవరికి ప్రయోజనమైనదని విభజించుచు పోయినయెడల మొదట శరీరమున కని తెలియుచున్నాడు; తర్వాత కన్నుల కని తెలియుచున్నాడు; ఆమీద బుద్ధి కని తోచును. తర్వాతను విభజనచేయఁగా ఆ బుద్ధి అందలి చేతనమున కని తెలియును. ఆ చేతనము ఎవరి దనఁగా, ఆత్మయొక్కది యనును. కాబట్టి, ఆ ఆత్మయే చిద్రూపపురుషుడు గాన సకల ప్రయోజనములను యీ ప్రకారము చిద్రూపపురుషుని నిమిత్తమని తెలియబడుచున్నందువలన, పురుషుడు డున్నాడనట చక్కగా తెలియబడుచున్నది.

చిద్రూపునికంటె ఇవతలనే వీనిప్రజ్ఞ యుండుటవలన ఆ చిద్రూపుని కంటె మీఁదనుండు నిర్గుణపరబ్రహ్మయును చెప్పటకు కాదు. ఏలనఁగా:—ఆ పరబ్రహ్మము వేదమునకును వాక్కునకును అతీతమై యున్నందున చెప్పటకు కానేర దని తెలియదగినది.

అను. ఈ శాస్త్రప్రయోజనమైన కైవల్యస్వరూపమును (ఆత్మను) నిరూపించుచున్నాడు.—

24. విశేషదర్శన ఆత్మభావనా నివృత్తి.

తా. చిత్తము వే అనియును, చిద్రూపపురుషుడు వే అనియును చక్కగా తెలిసినవానికి; చిత్తమే ఆత్మ యనెడుభావము లేకపోవుచున్నది.

వి. చిత్తమును పురుషుడును వేర్వేరు అని అంతరదర్శనముచే తెలిసిన వాడు భ్రాంతిచేసెనను చిత్తమును ఆత్మ యని యెంచవలెను.

అవ. చిత్తమునందలి ఆత్మభ్రాంతి నివృత్తి యుయినమీద యేమి కలుగు ననుటను వివరించుచున్నారు.—

25. తదా వివేకవత్తుం కైవల్యప్రాగ్భారం చిత్తమ్.

తా. చిత్తమందలి ఆత్మ భ్రాంతి పోయినమీద, వివేకరూఢజ్ఞానము నందు అంతర్యుఖమై యుండు చిత్తము మోక్షముయొక్క ప్రారంభమునందుండును.

వి. చిత్తమే ఆత్మ యనెడు భ్రాంతి నిశ్చేదము తొలగినప్పుడు, వివేకజ్ఞానమునందు అంతర్యుఖమై (విభ్రాంతినిగొని) కైవల్యపదముయొక్క మొదటిభాగమునందుండును.

అవ. వివేకచిత్తమైనందు వాసనలు కలుగుటకు కారణమును కెప్పు చున్నారు.—

26. త చ్ఛిద్రేషు ప్రత్యయాస్తరాణి సంస్కారేభ్యః.

తా. వివేకజ్ఞానమునందు అంతర్యుఖమై యుండువానికి, అవివేకజ్ఞానము యొక్క అంతరాళమునందు బహిర్యుఖ కాలమునందు కలిగియున్న వాసనల వలన నేను, నాది, నాకు జ్ఞానము లభించినది, అను నిట్టి బహిర్యుఖసంబంధమైన అభిమానములు కలుగుచున్నది.

వి. వివేకజ్ఞానముచే అంతర్యుఖమై యుండు చిత్తమునందు అప్పు డప్పుడు బహిర్యుఖ కాలమందలి నేను నాది యను అభిమానములు కలుగు చుండును.

అవ. వాసనలను త్యజించుటకు ఉపాయమును వక్కాణించుచున్నారు.

37. హాసమేషాం క్షేపవ దు క్తమ్.

తా. అవిద్యాదిక్షేపములను త్యజించినట్లు, ఈ సంస్కారముల త్యాగమును చెప్పబడినది.

వి. అవిద్యాదిక్షేపములను విడిచినట్లు ఈ సంస్కారములను విడువవలయును

అవ. వాసనా నిగ్రహమువలన లభించునట్టి మహా ఫలముయొక్క స్వరూపమును నిరూపించుచున్నారు.

28. ప్రసంఖ్యా నేప్యకుసీదస్య సర్వథా వివేకఖ్యాతేః
ధర్మమేఘససమాధిః.

తా. సకల తత్త్వముల నిజస్వరూపములను చక్కగా భావించుచు ఫలాపేక్ష లేనివానికి, సకల విధములుగానుండు వివేకజ్ఞానమునకు పురుషార్థసాధక మైన పుణ్యపాపములు లేని ధర్మమును వర్షించునట్టి సమాధి కలుగుచున్నది.

వి. సకల తత్త్వముల స్వరూపవివేచనవలన జేరిని అభిలషింపక సర్వతోముఖమై యుండు వివేకజ్ఞానము గలవానికి, పుణ్యపాపసంబంధములేని నిరతికయానందరూప మైన ధర్మమేఘ మను సమాధియొక్క మహావర్షము సదా వర్షించు చున్నది. అనగా నిరవధిక పరమానంద సమాధి కలుగుచున్నది.

అవ. మీదఁ జెప్పబడినట్టి ధర్మమేఘసమాధివలన ప్రయోజన మిట్టిదని చెప్పుచున్నారు.—

29. తతః క్షేపకర్మనివృత్తిః.

వి. అధర్మ మేఘరూప మైన సమాధివలన, క్రిమముగా సకలజ్జీవకర్మములు క్షయించుచున్నది.

అవ. జ్జీవకర్మవృత్తికి తర్వాత కలుగఁ గలదానిని వక్కాణించుచున్నాడు.—

30. తదా సర్వావరణ మలాపేతస్య జ్ఞానస్యానంత్యాత్ జ్ఞేయ మ్నామ్.

తా. అప్పుడు చిత్తమును చుట్టుకొని యందు సకలజ్జీవకర్మములనెదు కల్మషమువలన విడువఁబడిన జ్ఞానములు ప్రతిబంధకము లేకపోవుటంబట్టి తెలిసికొనఁదగినది స్పష్టమై యున్నది.

వి. జ్ఞానమును ఆనంతరముకొని యుండునట్టి సకల జ్జీవకర్మములు లేకపోయి నిరవధికమైన ఆకాశమురలె స్థిరమైన జ్ఞానముచే ముఖకరమై అద్భుతాటులేక సకలమును తెలియించుచును. అనఁగా సర్వజ్ఞుడే యగును.

అవ. ఈ జ్ఞానానంతరము కల్గదానివిగూర్చి చెప్పచున్నాడు.—

31. తతః కృతార్థానాం పరిణామక్రమసమాప్తి ర్గుణానామ్.

తా. ఆ జ్ఞానముకల్గిన అనంతరమునందు చేయఁబడునట్టి భోగాపవర్గతూప పురుషార్థములు గల సత్త్వాదిగుణములయొక్కయు, మోక్షమువలన కలుగు అనులోమవిలోమపరిణామములయొక్కయు, ముందు వివరించిన క్రమముయొక్క సమాప్తి కలుగు చున్నది.

వి. వివేకజ్ఞానము స్థిరమైన అనంతరమై త్రైగుణప్రయోజనకరములైన గుణములయొక్క అనులోమవిలోమరూపపరిణామములు తీరిపోవుచున్నవి. అప్పుడు చిత్తము విక్రాంతిని బొందును.

అవ. సత్త్వాదిగుణములయొక్క పరిణామక్రమమును నిరూపించుచున్నాడు.—

32. క్షణక్రతియోగీపరిణామూపరాంతనిర్ద్యాప్త్యాక్రమః.

తా. శుణములే క్రమపుత్రముందు పరిణామ ప్రతిపాది ములనుచును వెనుక ముందు అనుటకు చక్కఁగాఁ దెలియఁదగినది గుణపరిణామక్రమము యున్నది.

వి. ఒకదానిని వేటికిఁబటి వెనుక చేయుచుండు ప్రతిక్షణములందును ప్రధానతత్త్వమున మూలప్రకృతిని ఆధారము చేసికొని, స్పృశివ్యాది స్థూల భూతములవలనను, అనులోమము పరిణామముకుబొందు క్రమమును; మఱి యొక పరమాణ్వ్యాది మహాభూతాంతమును, మహాభూతాది ప్రధానతత్త్వైవంతమును సహాః లోమము పరిణామమును బొందు క్రమమును సయితము సత్త్వాదిగుణముల పరిణామక్రమ మనఁబడుచున్నది.

అన. పరమపురుషార్థ స్వరూపమున కైవల్యస్థితియొక్క స్వరూపమును నిరూపించుచున్నాను. —

పరి. పురుషార్థగుణానాం ప్రతిప్రసవే కైవల్యం స్వరూపప్రవృత్తిస్థావచితీ న క్తి రితి.

తా. భోగ మోక్షరూపము లైన పురుషార్థములు గల సత్త్వాదిగుణములయొక్క పునరావృత్తిలేని విలోమపరిణామముయొక్క పరిసమాప్తిగాని, లేక పురుషునియందు చిత్స్పృశకళము స్వస్వరూపమయిన సచ్చిదానందమయాఖండపరిపూర్ణమయిన పరబ్రహ్మమందు నెఱిగింపట గాని, కైవల్యమనఁబడు చున్నది.

వి. పురుషార్థరూపమైన భోగాపవర్గపరిణామములు లేని సత్త్వాదిగుణముల విలోమపరిణామములయొక్క సమాప్తి కలుగుటయే ఆ నిత్యకైవల్య స్వరూపుఁడైన పురుషునకు కైవల్య మనఁబడుచున్నది. అనఁగా, పురుషునియందు చిత్స్పృశకళము అఖండానందపరిపూర్ణ సచ్చిదానందమయమునందైన కైవల్య మగుట కైవల్య మనఁబడును.

ఇతి అనుపదము శాస్త్రపరిసమాప్తియొక్క అర్థమును చెప్పుచున్నదని యెఱుంగఁదగినది.

పాతంజలయోగ శాస్త్రమునందు,

కైవల్యపాదము సమాప్తము.



అమెరికా దేశమందు ముద్రాక్షరకాల, చెన్నపురి. (24-12-40.) 500.

